

Someron Esan kaikkien aikojen parhaat yleisurheilutulokset 31.12.2018

(i) = tulos saavutettu hallissa

Juoksulajeissa yhdistetty tilasto; käsiäjat yhdellä desimaalilla, automaattiset ajat kahdella desimaalilla, vertailussa käsiäikojen ero automaattisiin aikoihin alle 200 m matkoilla +0,24 sekuntia sekä 300 m ja sitä pidemmillä matkoilla + 0,14 sekuntia

Miehet ja pojat

P9 40 m			7,24 (i) Eemeli Salomäki -87	2007	Lisäksi ulkona:		
6,3	Elmeri Siviranta -05	2014	7,27 (i) Matti Mikkola -94	2010	7,9	Jarmo Lehtimäki -75	1989
6,72 (i)	Eetu Tervo -03	2012	7,2	1962	8,15	Matti Mikkola -94	2007
6,78	Otto Nieminen -96	2005	7,48	2014			
6,6	Matti Mikkola -94	2003	M19 60 m		P13 60 m		
6,6	Luukas Virolainen -02	2011	7,05 (i) Niko Jalava -84	2003	7,68	Otto Nieminen -96	2009
6,87	Paavo Virkki -09	2018	7,27 (i) Matti Mikkola -94	2010	8,04	Juho Leppä-04	2017
7,00	Jimi Saarinen -95	2004	7,2	1962	8,15	Matti Mikkola -94	2007
7,01	Roope Heinonen -04	2013	7,2	1962	8,37 (i)	Jussi Kärki -81	1993
			7,48	2014	8,37	Pentti Tuomola -83	1996
Lisäksi automaattisella ajanotolla:			M18 60 m		8,2	Toni Koskinen -95	2008
6,89	Elmeri Siviranta -05	2014	7,27 (i) Matti Mikkola -94	2010	8,3	Niilo Nieminen -94	2007
6,98	Luukas Virolainen -02	2011	7,30 (i) Niko Jalava -84	2002	8,60 (i)	Pasi Toivonen -67	1980
			7,2	1962	8,4	Sakari Paija -48	1961
Lisäksi ulkona:			7,48	2014	8,4	Juha Kostander -84	1997
6,73	Eetu Tervo -03	2012					
P8 40 m			M17 60 m		Lisäksi ulkona:		
6,7	Otto Nieminen -96	2004	7,27 (i) Matti Mikkola -94	2010	8,68	Jussi Kärki -81	1993
6,8	Paavo Hälli -08	2016	7,2	1962			
6,8	Niilo Talonen -10	2018	7,63 (i) Pentti Tuomola -83	2000	P12 60 m		
6,9	Luukas Virolainen -02	2010			8,37 (i)	Jussi Kärki -81	1993
6,9	Rasmus Heinonen -08	2016	M16 60 m		8,64	Otto Nieminen -96	2008
7,16	Eetu Tervo -03	2011	7,27 (i) Matti Mikkola -94	2010	8,5	(i) Mikko Salminen -65	1977
7,19	Olli-Oskari Virta -03	2011	7,2	1962	8,77 (i)	Pentti Tuomola -83	1995
			7,65 (i)	1997	8,80	Matti Mikkola -94	2006
Lisäksi automaattisella ajanotolla:			7,66 (i)	2014	8,6	Antti Kukkonen -82	1994
7,02	Otto Nieminen -96	2004	7,72 (i)	2011	8,6	Juho Leppä -04	2016
7,15	Luukas Virolainen -02	2010	7,73 (i)	1991	8,92 (i)	Markus Helenius -85	1996
			7,5	1971	8,7	Roope Heinonen -04	2016
P7 40 m			7,78 (i)	2010	8,8	Erkki Nummila -68	1978
7,0	Luukas Virolainen -02	2009			8,8	Jaakko Kulmala -75	1987
7,1	Olli-Oskari Virta -03	2010	Myötätuulessa:		8,8	Mikko Kukkonen -79	1991
7,1	Eetu Tervo -03	2010	7,68	2009	8,8	Jari Uotila -83	1995
P6 40 m					8,8	Niko Jalava -84	1996
7,6	Väinö Talonen -12	2018	P15 60 m		8,8	Henri Selenius -94	2005
7,7	Paavo Virkki -09	2015	7,2	1962	9,04	Eetu Tervo -03	2014
7,7	Tiitus Torkkola -12	2018	7,44 (i)	2009	Lisäksi ulkona:		
			7,66 (i)	2014	8,68	Jussi Kärki -81	1993
P5 40 m			7,81 (i)	1995	8,7	Mikko Salminen -65	1977
7,9	Otto Nieminen -96	2001	7,6	1964	8,99	Pentti Tuomola -83	1995
7,9	Luukas Virolainen -02	2007	7,84	2009			
M 60 m			7,88 (i)	1989	P11 60 m		
6,88 (i)	Niko Jalava -84	2004	7,89 (i)	1999	8,79	Jussi Kärki -81	1992
6,93 (i)	Eemeli Salomäki -87	2009	7,95 (i)	1994	8,8	Erkki Nummila -68	1978
7,27 (i)	Matti Mikkola -94	2010	7,96 (i)	2010	8,8	Henri Selenius -94	2005
7,2	Heikki Aronen -47	1962	7,99 (i)	1994	9,04	Eetu Tervo -03	2014
7,48	Otto Nieminen -96	2014			8,9	(i) Mikko Salminen -65	1976
7,49 (i)	Pertti Purola -63	2010	Myötätuulessa:		8,9	Niko Jalava -84	1995
			7,68	2009	8,9	Mikko Laine -89	1999
Hylätty lähtö:					8,9	Elmeri Siviranta -05	2015
6,80 (i)	Niko Jalava -84	2008	P14 60 m		9,22	Jari Uotila -83	1994
			7,55 (i)	2008	9,22	Pentti Tuomola -83	1994
M22 60 m			7,81 (i)	1995	9,0	Lars Haggren -51	1962
6,88 (i)	Niko Jalava -84	2004	7,82 (i)	2013	9,0	Seppo Tukia -51	1962
6,93 (i)	Eemeli Salomäki -87	2009	7,84	2009	9,0	Antti Kukkonen -82	1993
7,27 (i)	Matti Mikkola -94	2010	7,88 (i)	1989	9,0	Luukas Virolainen -02	2013
7,2	Heikki Aronen -47	1962	8,04	2017	9,24	Juha Talonen -81	1992
7,48	Otto Nieminen -96	2014	8,11 (i)	1993			
			8,13 (i)	1981	Lisäksi automaattisella ajanotolla:		
M20 60 m			Myötätuulessa:		9,23	Niko Jalava -84	1995
6,88 (i)	Niko Jalava -84	2004	7,68	2009	9,26	Luukas Virolainen -02	2013
					Lisäksi ulkona:		
					9,0	Mikko Salminen -65	1974

P10 60 m

8,8	Erkki Nummila -68	1978
9,07	Eetu Tervo -03	2013
8,9	Mikko Laine -89	1999
8,9	Elmeri Siviranta -05	2015
9,0	Mikko Salminen -65	1974
9,0	Jari Uotila -83	1993
9,1	Pasi Toivonen -67	1977
9,1	Jani Lehto -73	1983
9,1	Juha-Pekka Vaha -74	1984
9,1	Mikko Älli -77	1987
9,1	Otto Nieminen -96	2006
9,2	Ari Vettenranta -69	1979
9,2	Aki Ahlfors -73	1983
9,2	Harri Känkänen -79	1989
9,2	Niko Jalava -84	1994
9,2	Johan Salminen -04	2014
9,48	Antti Kukkonen -82	1992
9,48	Paavo Hälli -08	2018

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

9,35	Jari Uotila -83	1992
9,39	Elmeri Siviranta -05	2015
9,49	Johan Salminen -04	2014

Epäilyttävä ajanotto:

8,4	Mikko Laine -89	1999
8,7	Roope Heinonen -04	2014
8,8	Johan Salminen -04	2014

P9 60 m

9,0	Mikko Salminen -65	1974
9,35	Jari Uotila -83	1992
9,2	Juha-Pekka Vaha -74	1983
9,48 (i)	Eetu Tervo -03	2012
9,4	Elmeri Siviranta -05	2014
9,73	Pentti Tuomola -83	1992
9,5	Arsi Virta -01	2010
9,5	Paavo Virkki -09	2018
9,79	Mikko Rantanen -79	1988

Lisäksi ulkona:

9,4	Eetu Tervo -03	2012
-----	----------------	------

P8 60 m

9,81	Jari Uotila -83	1991
9,6	Otto Nieminen -96	2004
9,8	Luukas Virolainen -02	2010
9,8	Eetu Tervo -03	2011
9,8	Niilo Talonen -10	2018

P7 60 m

10,5	Jari Uotila -83	1990
10,6	6 poikaa	

P6 60 m

10,7	Niilo Talonen -10	2016
11,1	Otto Nieminen -96	2002
11,1	Eetu Tervo -03	2009

P5 60 m

12,4	Mika Mäkitalo -85	1990
------	-------------------	------

M 100 m

10,72	Niko Jalava -84	2004
11,02	Eemeli Salomäki -87	2013
11,0	Matti Alhoranta -44	1964
11,1	Heikki Aronen -47	1966
11,42	Matti Mikkola -94	2009
11,2	Kalle Älli -28	1948
11,2	Kari Seppänen -53	1974
11,2	Juha Rauhaniemi -68	1990
11,3	Aimo Inkiläinen -20	1948
11,3	Jorma Helkiö -43	1962

11,3	Kauko Nyström sr. -33	1963
11,3	Seppo Tukia -51	1973
11,60	Pertti Purola -63	2009

Myötätuulessa:

11,32	Juha Rauhaniemi -68	1993
11,55	Jyrki Rauhaniemi -71	1992
11,59	Otto Nieminen -96	2011

Epävirallinen kilpailu:

11,0	Heikki Aronen -67	1964
11,0	Matti Mikkola -94	2009

Epäilyttävä ajanotto:

11,1	Pentti Tuomola -83	1998
------	--------------------	------

M22 100 m

10,72	Niko Jalava -84	2004
11,11	Eemeli Salomäki -87	2009
11,0	Matti Alhoranta -44	1964
11,1	Heikki Aronen -47	1966
11,42	Matti Mikkola -94	2009
11,2	Kalle Älli -28	1948
11,2	Kari Seppänen -53	1974
11,2	Juha Rauhaniemi -68	1990
11,3	Jorma Helkiö -43	1962
11,3	Seppo Tukia -51	1973

Myötätuulessa:

11,55	Jyrki Rauhaniemi -71	1992
11,59	Otto Nieminen -96	2011

Epävirallinen kilpailu:

11,0	Heikki Aronen -67	1964
11,0	Matti Mikkola -94	2009

Epäilyttävä ajanotto:

11,1	Pentti Tuomola -83	1998
------	--------------------	------

M20 100 m

10,72	Niko Jalava -84	2004
11,0	Matti Alhoranta -44	1964
11,1	Heikki Aronen -47	1966
11,42	Matti Mikkola -94	2009
11,2	Kalle Älli -28	1948
11,3	Jorma Helkiö -43	1962
11,3	Juha Rauhaniemi -68	1987
11,55	Eemeli Salomäki -87	2007

Myötätuulessa:

11,59	Otto Nieminen -96	2011
-------	-------------------	------

Epävirallinen kilpailu:

11,0	Heikki Aronen -67	1964
11,0	Matti Mikkola -94	2009

Epäilyttävä ajanotto:

11,1	Pentti Tuomola -83	1998
------	--------------------	------

M19 100 m

10,90	Niko Jalava -84	2003
11,1	Heikki Aronen -47	1966
11,42	Matti Mikkola -94	2009
11,3	Jorma Helkiö -43	1962
11,3	Juha Rauhaniemi -68	1987
11,4	Kalle Älli -28	1947
11,4	Matti Alhoranta -44	1961
11,4	Don Gramb -50	1967
11,4	Kari Seppänen -53	1970
11,4	Esa Lindberg -56	1975

Myötätuulessa:

10,88	Niko Jalava -84	2003
11,59	Otto Nieminen -96	2011

Epävirallinen kilpailu:

11,0	Heikki Aronen -67	1964
11,0	Matti Mikkola -94	2009

Epäilyttävä ajanotto:

11,1	Pentti Tuomola -83	1998
------	--------------------	------

M18 100 m

11,16	Niko Jalava -84	2002
11,42	Matti Mikkola -94	2009
11,2	Heikki Aronen -47	1964
11,4	Matti Alhoranta -44	1961
11,4	Don Gramb -50	1967
11,4	Kari Seppänen -53	1970
11,5	Jorma Älli -31	1948
11,5	Jouko Helkiö -34	1951
11,5	Pasi Toivonen -67	1984
11,74	Mikko Kukkonen -79	1997
11,76	Otto Nieminen -96	2011
11,77	Jussi Kärki -81	1997
11,78	Niilo Nieminen -94	2010

Myötätuulessa:

11,07	Niko Jalava -84	2002
11,59	Otto Nieminen -96	2011

Epävirallinen kilpailu:

11,0	Heikki Aronen -67	1964
11,0	Matti Mikkola -94	2009
11,5	Hannu Viljamaa -82	1997
11,5	Jussi Kärki -81	1998

Epäilyttävä ajanotto:

11,1	Pentti Tuomola -83	1998
------	--------------------	------

M17 100 m

11,42	Matti Mikkola -94	2009
11,2	Heikki Aronen -47	1964
11,53	Niko Jalava -84	2001
11,4	Matti Alhoranta -44	1961
11,4	Don Gramb -50	1967
11,4	Kari Seppänen -53	1970
11,5	Jorma Älli -31	1948
11,5	Jouko Helkiö -34	1951
11,5	Pasi Toivonen -67	1984
11,76	Otto Nieminen -96	2011
11,77	Jussi Kärki -81	1997
11,78	Niilo Nieminen -94	2010

Myötätuulessa:

11,59	Otto Nieminen -96	2011
-------	-------------------	------

Epävirallinen kilpailu:

11,0	Heikki Aronen -67	1964
11,0	Matti Mikkola -94	2009
11,5	Hannu Viljamaa -82	1997
11,5	Jussi Kärki -81	1998

Epäilyttävä ajanotto:

11,1	Pentti Tuomola -83	1998
------	--------------------	------

M16 100 m

11,42	Matti Mikkola -94	2009
11,3	Heikki Aronen -47	1963
11,5	Kari Seppänen -53	1969
11,76	Otto Nieminen -96	2011
11,77	Jussi Kärki -81	1997
11,78	Niilo Nieminen -94	2010
11,6	Pasi Toivonen -67	1983
12,00	Pentti Tuomola -83	1999
11,8	Matti Alhoranta -44	1960
11,8	Juha Rauhaniemi -68	1984

Myötätuulessa:

11,59	Otto Nieminen -96	2011
-------	-------------------	------

Epäviraallinen kilpailu:

11,0	Matti Mikkola -94	2009
11,5	Hannu Viljamaa -82	1997
11,6	Matti Alhoranta -44	1960

Epäilyttävä ajanotto:

11,1	Pentti Tuomola -83	1998
------	--------------------	------

P15 100 m

11,0	Matti Mikkola -94	2009
11,76	Otto Nieminen -96	2011
11,5	Kari Seppänen -53	1969
11,5	Hannu Viljamaa -82	1997
11,6	Jussi Kärki -81	1996
11,8	Niilo Nieminen -94	2009
11,9	Heikki Aronen -47	1962
11,9	Pasi Toivonen -67	1982
12,20	Juha-Pekka Vaha -74	1989
12,0	Pentti Tuomola -83	1998
12,0	Juha Kostiaander -84	1999
12,0	Mika Mäkitalo -85	2000
12,31	Jere Kaakinen -99	2013

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

11,42	Matti Mikkola -94	2009
12,05	Jussi Kärki -81	1996
12,25	Niilo Nieminen -94	2009

Myötätuulessa:

11,59	Otto Nieminen -96	2011
-------	-------------------	------

Epäilyttävä ajanotto:

11,1	Pentti Tuomola -83	1998
------	--------------------	------

P14 100 m

11,3	Matti Mikkola -94	2008
11,92	Otto Nieminen -96	2010
12,0	Niilo Nieminen -94	2008
12,31	Jere Kaakinen -99	2013
12,2	Juha Rauhaniemi -68	1982
12,2	Ari Vettenranta -69	1983
12,2	Hannu Helevä -72	1986
12,2	Jarmo Lehtimäki -75	1989
12,3	Hannu Viljamaa -82	1996
12,4	Pasi Toivonen -67	1981
12,4	Pentti Tuomola -83	1997
12,69	Juho Leppä -04	2018
12,5	Toni Kankare -79	1993
12,5	Jussi Kärki -81	1995

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

11,78	Matti Mikkola -94	2008
12,50	Jarmo Lehtimäki -75	1989

Myötätuulessa:

12,41	Juho Leppä -04	2018
-------	----------------	------

P13 100 m

12,29	Otto Nieminen -96	2009
12,6	Toni Koskinen -95	2008
12,98	Juho Leppä -04	2017
12,8	Pasi Toivonen -67	1980
12,9	Jussi Kärki -81	1994
13,22	Jarmo Lehtimäki -75	1988
13,0	Tuomo Leino -82	1995
13,29	Hannu Viljamaa -82	1995
13,1	Pentti Tuomola -83	1996
13,1	Matti Mikkola -94	2007

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

13,17	Jussi Kärki -81	1994
13,35	Toni Koskinen -95	2008

P12 100 m

13,5	Pasi Toivonen -67	1979
13,5	Erkki Nummilla -68	1980
13,6	Mikko Salminen -65	1976
13,8	Tuomo Alanne -68	1980
13,8	Jussi Kärki -81	1993

P11 100 m

13,6	Mikko Salminen -65	1976
13,9	Pasi Toivonen -67	1978
14,0	Erkki Nummilla -68	1979
14,4	Kimmo Sintonen -65	1976
14,4	Petri Lönnqvist -74	1985
14,4	Jussi Kärki -81	1992
14,4	Matti Mikkola -94	2005

P10 100 m

14,5	Mikko Salminen -65	1975
14,5	Pasi Toivonen -67	1977
14,7	Erkki Nummilla -68	1978
14,9	Aki Ahlfors -73	1983
15,1	Juha-Pekka Vaha -74	1984
15,1	Jari Uotila -83	1993
15,2	Isto Hairo -64	1974
15,2	Tuomo Alanne -68	1978
15,2	Otto Nieminen -96	2006

P9 100 m

14,8	Erkki Nummilla -68	1977
15,0	Mikko Salminen -65	1974
15,2	Jari Uotila -83	1992
15,4	Juha-Pekka Vaha -74	1983
15,8	Jouni Virtanaen -65	1974
15,9	Tuomo Alanne -68	1977
15,9	Mikko Rantanen -79	1988

P8 100 m

16,1	Otto Nieminen -96	2004
16,3	Juha Rauhaniemi -68	1976
16,5	Christen Karvia -73	1981
16,5	Matti Mikkola -94	2002
16,5	Luukas Virolainen -02	2010

P7 100 m

16,9	Juha Rauhaniemi -68	1975
16,9	Rasmus Heinonen -08	2015

P6 100 m

18,4	Eetu Tervo -03	2009
------	----------------	------

P5 100 m

21,5	Jussi Kemppainen -90	1995
21,7	Jyri Teräväinen -83	1988

M/M22/M20/M19 150 m

16,42	Niko Jalava -84	2003
17,47	Matti Mikkola -94	2009

M18/M17 150 m

17,47	Matti Mikkola -94	2009
-------	-------------------	------

M16/P15 150 m

17,47	Matti Mikkola -94	2009
18,74	Niilo Nieminen -94	2009

Epäviraallinen kilpailu:

18,3	Niilo Nieminen -94	2009
------	--------------------	------

P14 150 m

17,98	Matti Mikkola -94	2008
19,32	Juho Leppä -04	2018
19,3	Otto Nieminen -96	2009

P13 150 m

19,3	Otto Nieminen -96	2009
------	-------------------	------

P12 150 m

21,4	Matti Mikkola -94	2006
21,5	Otto Nieminen -96	2008

P11 150 m

22,33	Juska Helenius -02	2013
22,38	Eetu Tervo -03	2014
22,69	Mika Mäkitalo -85	1996
22,72	Luukas Virolainen -02	2013
22,86	Matti Mikkola -94	2005
22,91	Elmeri Siviranta -05	2015
22,93	Johan Salminen -04	2015

P10 150 m

22,91	Elmeri Siviranta -05	2015
23,21	Eetu Tervo -03	2013
23,2	Otto Nieminen -96	2006
23,58	Roope Heinonen -04	2014
23,68	Ville Pihkanen -88	1998

P9 150 m

24,09	Paavo Virkki -09	2018
24,62	Eetu Tervo -03	2012
24,4	Ville Pihkanen -88	1997
24,5	Elmeri Siviranta -05	2014
24,77	Sami Lahtinen -91	2000
24,6	Otto Nieminen -96	2005

P8 150 m

25,1	Jarmo Rämö -91	1999
26,0	Luukas Virolainen -02	2010
26,0	Elmeri Siviranta -05	2013
26,0	Niilo Talonen -10	2018
26,1	Eetu Tervo -03	2011

P7 150 m

27,2	Luukas Virolainen -02	2009
------	-----------------------	------

P6 150 m

29,14	Rasmus Heinonen -08	2014
29,5	Eetu Tervo -03	2009

M 200 m

21,95	Niko Jalava -84	2004
22,6	Heikki Aronen -47	1965
23,0	Matti Alhoranta -44	1967
23,31	Jussi Kärki -81	1999
23,53	Matti Mikkola -94	2010
23,5	Seppo Tukia -51	1973

Myötätuulessa:

21,79	Niko Jalava -84	2004
-------	-----------------	------

M22 200 m

21,95	Niko Jalava -84	2004
22,6	Heikki Aronen -47	1965
23,31	Jussi Kärki -81	1999
23,53	Matti Mikkola -94	2010
23,4	Matti Alhoranta -44	1964
23,5	Seppo Tukia -51	1973

Myötätuulessa:

21,79	Niko Jalava -84	2004
-------	-----------------	------

M20 200 m

21,95	Niko Jalava -84	2004
22,6	Heikki Aronen -47	1965
23,31	Jussi Kärki -81	1999
23,53	Matti Mikkola -94	2010
23,4	Matti Alhoranta -44	1964

Myötätuulessa:

21,79 Niko Jalava -84 2004

M19 200 m22,58 Niko Jalava -84 2003
22,6 Heikki Aronen -47 1965
23,31 Jussi Kärki -81 1999
23,53 Matti Mikkola -94 2010**Myötätuulessa:**

22,42 Niko Jalava -84 2003

M18 200 m22,70 Niko Jalava -84 2002
22,6 Heikki Aronen -47 1965
23,31 Jussi Kärki -81 1999
23,53 Matti Mikkola -94 2010
24,09 Niilo Nieminen -94 2010
23,9 Kari Seppänen -53 1970
23,9 Pasi Toivonen -67 1984**M17 200 m**23,41 Jussi Kärki -81 1998
23,53 Matti Mikkola -94 2010
23,3 Heikki Aronen -47 1964
24,09 Niilo Nieminen -94 2010
23,9 Kari Seppänen -53 1970
23,9 Pasi Toivonen -67 1984**M16 200 m**23,53 Matti Mikkola -94 2010
23,74 Jussi Kärki -81 1997
24,09 Niilo Nieminen -94 2010
24,3 Heikki Aronen -47 1963
24,68 Otto Nieminen -96 2010**Epäviraallinen kilpailu:**24,6 Niko Jalava -84 2000
24,7 Juha Kostiaander -84 2000**P15 200 m**24,06 Matti Mikkola -94 2009
24,39 (i) Jussi Kärki -81 1996
24,68 Otto Nieminen -96 2010
25,0 Heikki Aronen -47 1962
25,1 Teemu Laukkanen -84 1999
25,2 Mika Mäkitalo -85 2000
25,3 Juha Kostiaander -84 1999
25,57 (i) Pentti Tuomola -83 1998
25,4 Jarno Lehtimäki -75 1990**Myötätuulessa:**

25,60 Juho Leppä -04 2018

P14 200 m24,68 Otto Nieminen -96 2010
26,0 Jussi Kärki -81 1995
26,1 Mika Mäkitalo -85 1999
26,2 Pentti Tuomola -83 1997
26,2 Jere Kaakinen -01 2013
26,68 Juho Leppä -04 2017
26,7 Hannu Helevä -72 1986
26,7 Riku Rauhaniemi -83 1997
26,8 Mikko Kukkonen -79 1993
26,8 Teemu Laukkanen -84 1998
26,8 Juha Kostiaander -84 1998**Lisäksi automaattisella ajanotolla:**26,47 (i) Jussi Kärki -81 1995
26,81 (i) Pentti Tuomola -83 1997**Myötätuulessa:**

25,60 Juho Leppä -04 2018

P13 200 m25,27 Otto Nieminen -96 2009
26,68 Juho Leppä -04 2017
27,48 Matti Mikkola -94 2007
27,7 Pentti Tuomola -83 1996
28,0 Mika Mäkitalo -85 1998
28,6 Jari Uotila -83 1996
28,7 Juha Kostiaander -84 1997**Lisäksi automaattisella ajanotolla:**

28,28 Pentti Tuomola -83 1996

P12 200 m29,03 Otto Nieminen -96 2008
29,1 Pentti Känkänen -58 1970
29,56 Matti Mikkola -94 2006
29,4 Toni Koskinen -95 2007
29,6 Juska Helenius -02 2013
29,7 Eetu Tuomisto -04 2016
29,8 Veikka Sarén -02 2014
29,9 Juho Leppä -04 2016**P11 200 m**29,6 Pentti Känkänen -58 1969
29,6 Juska Helenius -02 2013
30,31 Eetu Tervo -03 2014
30,1 Veikka Sarén -02 2013
30,4 Tuukka Tervo -05 2016
30,7 Elmeri Siviranta -05 2016
30,9 Luukas Virolainen -02 2013
31,0 Mikko Salminen -65 1976**Lisäksi automaattisella ajanotolla:**

30,63 Juska Helenius -02 2013

P10 200 m31,1 Jari Uotila -83 1993
31,3 Mikko Laine -89 1999
31,5 Luukas Virolainen -02 2010
32,34 Eetu Tervo -03 2013
32,2 Jukka Rahkonen -60 1970**P9 200 m**31,5 Luukas Virolainen -02 2010
32,6 Eetu Tervo -03 2012
33,38 (i) Pentti Tuomola -83 1992
33,4 Markus Helenius -85 1994
33,6 Jari Uotila -83 1992
33,8 Niklas Lahti -90 1999**P8 200 m**31,5 Luukas Virolainen -02 2010
34,1 Jari Uotila -83 1991
35,3 Otto Nieminen -96 2004
35,4 Jussi Kajander -79 1987
35,6 Pentti Tuomola -83 1991**P7 200 m**37,5 Jussi Kajander -79 1986
37,6 Luukas Virolainen -02 2009
38,3 Eetu Tervo -03 2010
38,4 Jari Uotila -83 1990
38,4 Pentti Tuomola -83 1990**P6 200 m**40,6 Luukas Virolainen -02 2008
41,0 Eetu Tervo -03 2009**P5 200 m**44,8 Jyri Teräväinen -83 1988
44,9 Pentti Tuomola -83 1988**M 300 m**37,11 Niko Jalava -84 2009
37,5 Heikki Aronen -47 1964
37,6 Pasi Toivonen -67 1983
38,00 Jussi Kärki -81 1996
38,07 Otto Nieminen -96 2010
38,0 Reijo Perko -39 1957
38,19 Niilo Nieminen -94 2010**M22/M20/M19/M18 300 m**37,5 Heikki Aronen -47 1964
37,6 Pasi Toivonen -67 1983
38,00 Jussi Kärki -81 1996
38,07 Otto Nieminen -96 2010
38,0 Reijo Perko -39 1957
38,19 Niilo Nieminen -94 2010**M17 300 m**37,5 Heikki Aronen -47 1964
37,6 Pasi Toivonen -67 1983
38,00 Jussi Kärki -81 1996
38,07 Otto Nieminen -96 2010
38,19 Niilo Nieminen -94 2010
38,79 Pentti Tuomola -83 1999
38,8 Jorma Helkiö -43 1960**Epäviraallinen kilpailu:**

38,3 Matti Mikkola -94 2009

M16 300 m37,6 Pasi Toivonen -67 1983
38,00 Jussi Kärki -81 1996
38,0 Heikki Aronen -47 1963
38,07 Otto Nieminen -96 2010
38,19 Niilo Nieminen -94 2010
38,79 Pentti Tuomola -83 1999
39,30 Matti Mikkola -94 2009
39,46 Teemu Laukkanen -84 2000
39,72 Niko Jalava -84 2000
39,8 Reijo Perko -39 1955**Epäviraallinen kilpailu:**

38,3 Matti Mikkola -94 2009

P15 300 m38,00 Jussi Kärki -81 1996
38,07 Otto Nieminen -96 2010
38,3 Matti Mikkola -94 2009
38,5 Pasi Toivonen -67 1982
40,17 Jarno Lehtimäki -75 1989
40,20 Niilo Nieminen -94 2009
40,2 Heikki Aronen -47 1962
40,45 Teemu Laukkanen -84 1999
40,8 Esko Tukia -49 1964
40,8 Reijo Kankare -56 1971
40,97 Pentti Tuomola -83 1998
40,9 Juha-Pekka Vaha -74 1989**P14 300 m**38,07 Otto Nieminen -96 2010
39,4 Pasi Toivonen -67 1981
40,17 Jarno Lehtimäki -75 1989
40,87 Jussi Kärki -81 1995
41,2 Reijo Kankare -56 1970
41,2 Ari Vettenranta -69 1983
41,4 Niilo Nieminen -94 2008
41,4 Pentti Känkänen -58 1972
42,2 Hannu Helevä -72 1986
42,39 Vesa Känkänen -76 1990
42,3 Jukka Elo -60 1974**P13 300 m**40,60 Otto Nieminen -96 2009
41,2 Pasi Toivonen -67 1980

42,65	Jussi Kärki -81	1994	53,6	Pasi Toivonen -67	1984	70,7	Jari Uotila -83	1994
43,07	Jarmo Lehtimäki -75	1988	53,7	Kari Seppänen -53	1971	72,2	Johan Salminen -04	2015
43,8	Pentti Känkänen -58	1971	53,9	Keijo Uotila -46	1968			
43,8	Erkki Nummila -68	1981						
P12 300 m			M20 400 m			P10 400 m		
44,2	Erkki Nummila -68	1980	51,1	Heikki Aronen -47	1966	73,9	Johan Salminen -04	2014
44,54	Pasi Toivonen -67	1979	51,90	Jussi Kärki -81	1998	74,6	Kimmo Haavisto -63	1973
45,44	Jussi Kärki -81	1993	52,6	Voitto Seppänen -27	1947	75,3	Niko Jalava -84	1994
45,6	Pentti Känkänen -58	1970	53,4	Risto Nikkanen -61	1980			
			53,6	Pasi Toivonen -67	1984	P9 400 m		
			53,7	Kari Seppänen -53	1971	78,1	Niko Lilja -96	2005
P11 300 m			M19 400 m			78,3	Mikko Laine -89	1998
46,3	Erkki Nummila -68	1979	51,1	Heikki Aronen -47	1966	78,6	Markus Helenius -85	1994
46,7	Pekka Roto -63	1974	51,90	Jussi Kärki -81	1998	79,31	Eetu Tervo -03	2012
46,7	Pasi Toivonen -67	1978	51,90	Jussi Kärki -81	1998	79,2	Otto Nieminen -96	2005
47,7	Kimmo Haavisto -63	1974	53,4	Risto Nikkanen -61	1980	79,5	Niko Jalava -84	1993
47,8	Jukka Rahkonen -60	1971	53,6	Pasi Toivonen -67	1984	79,8	Jari Uotila -83	1992
47,9	Mikko Salminen -65	1976	53,7	Kari Seppänen -53	1971	79,9	Jasper Joosela -05	2014
48,0	Jarmo Vuorinen -63	1974	53,9	Voitto Seppänen -27	1946			
48,5	Pentti Känkänen -58	1969				P8 400 m		
P10 300 m			M18 400 m			80,9	Otto Nieminen -96	2004
48,3	Mikko Salminen -65	1975	51,90	Jussi Kärki -81	1998	81,2	Pasi Toivonen -67	1975
50,3	Jukka Rahkonen -60	1970	52,0	Heikki Aronen -47	1965	82,0	Luukas Virolainen -02	2010
50,6	Pasi Toivonen -67	1977	53,6	Pasi Toivonen -67	1984	82,4	Johannes Roto -93	2001
50,6	Erkki Nummila -68	1978	53,7	Kari Seppänen -53	1971	82,5	Juha Rauhaniemi -68	1975
51,5	Johan Salminen -04	2014	54,9	Vesa Järveläinen -53	1970	82,6	Niko Lilja -96	2004
51,9	Jukka Elo -60	1970	55,0	Esko Tukia -49	1967			
52,0	Timo Alanne -65	1975	55,0	Pentti Känkänen -58	1975	P7 400 m		
52,0	Juha-Pekka Vaha -74	1984				82,5	Juha Rauhaniemi -68	1975
52,1	Risto Lindberg -65	1975	<i>Epävirallinen kilpailu:</i>			83,6	Petri Kyyrä -68	1975
52,1	Tuomo Alanne -68	1978	54,4	Mikko Kukkonen -79	1995	85,74	Paavo Virkki -09	2016
P9 300 m			M17 400 m			86,8	Niko Lilja -96	2003
49,9	Mikko Salminen -65	1974	51,90	Jussi Kärki -81	1998	87,4	Otto Nieminen -96	2002
52,0	Erkki Nummila -68	1977	53,6	Pasi Toivonen -67	1984	88,1	Jari Uotila -83	1990
52,2	Jari Uotila -83	1992	54,9	Vesa Järveläinen -53	1970	88,9	Luukas Virolainen -02	2009
53,5	Kari Saarela -65	1974	55,0	Pentti Känkänen -58	1975			
			55,6	Pekka Roto -63	1980	P6 400 m		
P8 300 m			<i>Epävirallinen kilpailu:</i>			87,4	Otto Nieminen -96	2002
56,2	Juha Rauhaniemi -68	1976	54,4	Mikko Kukkonen -79	1995	90,5	Petri Kyyrä -68	1974
56,5	Mikko Rantanen -79	1987	M16 400 m			90,8	Jarkko Järvinen -77	1983
56,8	Petri Kyyrä -68	1976	54,01	Jussi Kärki -81	1997	P14 600 m		
57,0	Luukas Virolainen -02	2010	55,6	Pentti Känkänen -58	1974	1.42,7	Pentti Känkänen -58	1972
P7 300 m			57,5	Vesa Järveläinen -53	1969	P13 600 m		
59,3	Luukas Virolainen -02	2009	<i>Epävirallinen kilpailu:</i>			1.43,43 (i)	Riku Rauhaniemi -83	1996
59,7	Juha Rauhaniemi -68	1975	54,4	Mikko Kukkonen -79	1995	1.44,9	Toni Koskinen -95	2008
60,2	Jussi Tapio -81	1987	57,0	Riku Rauhaniemi -83	1999	1.45,8	Niilo Nieminen -94	2007
60,7	Petri Kyyrä -68	1975	P15 400 m			1.46,37	Veikka Sarén -02	2014
60,8	Janne Kontio -70	1977	56,7	Pentti Känkänen -58	1973	1.48,1	Mika Mäkitalo -85	1998
P6 300 m			58,0	Jukka Elo -60	1975	1.48,4	Jari Uotila -83	1996
63,7	Paavo Virkki -09	2015	58,1	Vesa Järveläinen -53	1968	1.48,7	Pentti Känkänen -58	1970
65,5	Eetu Tervo -03	2009	58,5	Teemu Laukkanen -84	1999	1.49,03 (i)	Niko Jalava -84	1997
65,7	Petri Kyyrä -68	1974				<i>Lisäksi ulkona:</i>		
M 400 m			P14 400 m			1.48,38	Riku Rauhaniemi -83	1996
51,1	Heikki Aronen -47	1966	61,0	Esa Ärölä -62	1976	P12 600 m		
51,90	Jussi Kärki -81	1998	61,33	Juho Leppä -04	2018	1.46,37	Veikka Sarén -02	2014
51,8	Juha Jaakkola -46	1969	61,8	Jussi Kärki -81	1995	1.48,7	Pentti Känkänen -58	1970
52,3	Voitto Seppänen -27	1948	61,8	Riku Rauhaniemi -83	1997	1.50,2	Niilo Nieminen -94	2006
53,4	Risto Nikkanen -61	1980				1.51,54	Mika Mäkitalo -85	1997
53,6	Pasi Toivonen -67	1984	P13 400 m			1.51,7	Niko Jalava -84	1996
53,7	Kari Seppänen -53	1971	62,9	Veikka Sarén -02	2015	1.51,7	Toni Koskinen -95	2007
53,9	Keijo Uotila -46	1968	67,4	Juho Leppä -04	2017	1.52,12	Eetu Tervo -03	2015
54,0	Niilo Seppälä -09	1935				1.52,2	Otto Nieminen -96	2008
M22 400 m			P12 400 m			P11 600 m		
51,1	Heikki Aronen -47	1966	67,3	Veikka Sarén -02	2014	1.51,3	Pentti Känkänen -58	1969
51,90	Jussi Kärki -81	1998	69,9	Luukas Virolainen -02	2014	1.53,65	Mika Mäkitalo -85	1996
52,3	Voitto Seppänen -27	1948				1.55,0	Veikka Sarén -02	2013
53,4	Risto Nikkanen -61	1980	P11 400 m			1.55,3	Jukka Rahkonen -60	1971
			70,4	Niko Jalava -84	1995	1.56,5	Johan Salminen -04	2015
						1.57,9	Niko Lilja -96	2007

1.58,4 Arto Rahkonen -57 1968
1.58,72 Olli Latva -694 2005

P10 600 m

1.58,4 Jukka Rahkonen -60 1970
2.00,0 Vesa Järveläinen -53 1963
2.01,57 (i) Jarno Alitalo -87 1997
2.01,94 Niko Lilja -96 2006
2.04,8 Samuel Salminen -03 2013
2.05,0 Raimo Hagelberg -54 1964
2.05,1 Johannes Roto -93 2003
2.05,44 (i) Sami Nurminen -89 1999

P9 600 m

2.06,09 Panu Hallamaa -93 2002
2.06,9 Johannes Roto -93 2002
2.07,1 Jukka Rahkonen -60 1969
2.08,48 Jasper Joosela -05 2014
2.10,5 Otto Nieminen -96 2004
2.10,6 Niklas Lahti -90 1999

P8 600 m

2.10,5 Otto Nieminen -96 2004
2.11,1 Niko Lilja -96 2004
2.15,2 Johannes Roto -93 2001
2.15,89 Elmeri Siviranta -05 2013

M 800 m

1.55,2 Keijo Uotila -46 1970
1.58,0 Voitto Seppänen -27 1948
2.01,2 Pekka Roto -63 1981
2.03,6 Manu Tuominen -46 1965
2.05,0 Jorma Uutela -46 1965
2.05,1 Sakari Karvia -29 1948
2.05,4 Asko Saarela -47 1974
2.05,5 Risto Nikkanen -61 1980
2.05,7 (i) Esa Ärölä -62 1978
2.06,0 Antti Sariola -29 1948

M22 800 m

1.56,8 Keijo Uotila -46 1968
1.58,0 Voitto Seppänen -27 1948
2.01,2 Pekka Roto -63 1981
2.03,6 Manu Tuominen -46 1965
2.05,0 Jorma Uutela -46 1965
2.05,1 Sakari Karvia -29 1948
2.05,5 Risto Nikkanen -61 1980
2.05,7 (i) Esa Ärölä -62 1978
2.06,0 Antti Sariola -29 1948

M20 800 m

1.58,5 Keijo Uotila -46 1966
2.00,0 Voitto Seppänen -27 1947
2.01,2 Pekka Roto -63 1981
2.03,6 Manu Tuominen -46 1965
2.05,0 Jorma Uutela -46 1965
2.05,1 Sakari Karvia -29 1948
2.05,5 Risto Nikkanen -61 1980
2.05,7 (i) Esa Ärölä -62 1978
2.06,0 Antti Sariola -29 1948
2.06,4 Urho Eskonen -35 1955

M19 800 m

2.01,2 Pekka Roto -63 1981
2.03,5 Voitto Seppänen -27 1946
2.03,6 Manu Tuominen -46 1965
2.04,0 Keijo Uotila -46 1964
2.05,0 Jorma Uutela -46 1965
2.05,1 Sakari Karvia -29 1948
2.05,5 Risto Nikkanen -61 1980
2.05,7 (i) Esa Ärölä -62 1978
2.06,0 Antti Sariola -29 1948
2.06,7 Erkki Kuisma -29 1948

M18 800 m

2.01,2 Pekka Roto -63 1981
2.04,0 Keijo Uotila -46 1964
2.05,0 Jorma Uutela -46 1965
2.05,7 (i) Esa Ärölä -62 1978
2.07,6 Hannu Aitalaakso -52 1969

Lisäksi ulkona:

2.07,0 Esa Ärölä -62 1978

M17 800 m

2.05,7 (i) Esa Ärölä -62 1978
2.06,6 Pekka Roto -63 1980
2.07,6 Hannu Aitalaakso -52 1969
2.09,22 Joni Rintamaa -82 1998

Lisäksi ulkona:

2.07,0 Esa Ärölä -62 1978

M16 800 m

2.05,7 (i) Esa Ärölä -62 1978
2.09,22 Joni Rintamaa -82 1998
2.09,2 (i) Pekka Roto -63 1979
2.10,0 Reijo Kankare -56 1971
2.10,1 Petri Kyyrä -68 1984
2.10,2 Pentti Känkänen -58 1973
2.10,34 Veikka Sarén -02 2016
2.10,95 Riku Rauhaniemi -83 1998
2.12,1 Vesa Karvonen -63 1979
2.12,6 Jukka Elo -60 1976

Lisäksi ulkona:

2.07,0 Esa Ärölä -62 1978
2.09,9 Pekka Roto -63 1979

P15 800 m

2.10,0 Reijo Kankare -56 1971
2.10,2 Pentti Känkänen -58 1973
2.10,34 Veikka Sarén -02 2016
2.10,95 Riku Rauhaniemi -83 1998
2.11,5 Esa Ärölä -62 1977
2.13,6 Vesa Järveläinen -53 1968
2.14,8 Joni Rintamaa -82 1997
2.15,0 Petri Kyyrä -68 1983
2.15,5 Pekka Roto -63 1978
2.16,0 Jukka Elo -60 1975
2.16,7 Matti Kuisma -55 1970

P14 800 m

2.10,34 Veikka Sarén -02 2016
2.14,0 Esa Ärölä -62 1976
2.15,91 (i) Joni Rintamaa -82 1996
2.20,2 Niilo Nieminen -94 2008
2.21,1 Pasi Anttalainen -66 1980
2.21,7 (i) Pekka Roto -63 1977
2.21,8 Reijo Kankare -56 1970
2.23,0 Arvo Mattila -54 1968
2.23,3 Juha Korpela -80 1994
2.23,69 (i) Pekko Malmstedt -80 1994
2.23,8 Vesa Järveläinen -53 1967
2.23,98 Teemu Laukkanen -84 1998
2.24,0 Riku Rauhaniemi -83 1997

Lisäksi ulkona:

2.18,58 Joni Rintamaa -82 1996

P13 800 m

2.17,8 Veikka Sarén -02 2015
2.23,4 Esa Ärölä -62 1975
2.23,6 Joni Rintamaa -82 1995
2.26,0 (i) Pekka Roto -63 1976
2.26,1 Pentti Känkänen -58 1971
2.27,1 Pasi Anttalainen -66 1979
2.28,58 Jari Uotila -83 1996

2.29,4 Sakari Markula -66 1979
2.29,5 Niilo Nieminen -94 2007

P12 800 m

2.24,02 Veikka Sarén -02 2014
2.32,6 Pekka Roto -63 1975
2.32,7 Kimmo Haavisto -63 1975
2.32,8 Pentti Känkänen -58 1970
2.33,83 (i) Tuomo Eloranta -78 1989
2.34,9 (i) Mikko Salminen -65 1977
2.36,78 Jari Uotila -83 1993

P11 800 m

2.30,73 Veikka Sarén -02 2013
2.33,83 (i) Tuomo Eloranta -78 1989
2.36,1 Pekka Roto -63 1974
2.36,78 Jari Uotila -83 1993
2.36,8 Kimmo Haavisto -63 1974
2.39,0 Petri Lönnqvist -74 1985
2.39,3 Petri Kyyrä -68 1978
2.39,6 Risto Lindberg -65 1975

Lisäksi ulkona:

2.39,8 Tuomo Eloranta -78 1989

P10 800 m

2.36,78 Jari Uotila -83 1993
2.39,3 Petri Kyyrä -68 1978
2.39,6 Risto Lindberg -65 1975
2.41,9 Mika Mäkitalo -85 1995
2.44,8 (i) Jussi Halttunen -68 1978
2.45,0 (i) Erkki Nummilla -68 1978
2.45,3 Tuomo Alanne -68 1978
2.46,3 Veikka Sarén -02 2012
2.46,4 Pekka Roto -63 1973

P9 800 m

2.41,6 Jari Uotila -83 1992
2.46,0 Petri Kyyrä -68 1977
2.49,1 Mikko Salminen -65 1974
2.49,5 Johan Salminen -04 2013
2.53,42 (i) Joni Rintamaa -82 1991

P8 800 m

3.00,0 Luukas Virolainen -02 2009

P7 800 m

3.00,0 Luukas Virolainen -02 2009
3.11,10 Paavo Virkki -09 2016

P6 800 m

3.26,56 Paavo Virkki -09 2015

M/M22 1000 m

2.37,2 Pekka Roto -63 1984
2.38,0 Voitto Seppänen -27 1948
2.40,3 Asko Saarela -47 1965
2.42,0 Reijo Perko -39 1956
2.43,3 Keijo Uotila -46 1963

M20/M19 1000 m

2.39,6 Voitto Seppänen -27 1946
2.40,3 Asko Saarela -47 1965
2.42,0 Reijo Perko -39 1956
2.43,3 Keijo Uotila -46 1963

M18 1000 m

2.40,3 Asko Saarela -47 1965
2.42,0 Reijo Perko -39 1956
2.43,3 Keijo Uotila -46 1963
2.45,5 Voitto Seppänen -27 1945
2.45,6 Jorma Uutela -46 1963

P14 2000 m

6.07,94	Veikka Sarén -02	2016
6.24,7	Pekka Roto -63	1977
6.33,2	Matti Kuisma -55	1969
6.42,2	Esa Ärölä -62	1976
6.46,4	Petri Kyyrä -68	1982
6.47,09	Joni Rintamaa -82	1996

P13 2000 m

6.45,41	Veikka Sarén -02	2015
6.49,6	Pekka Roto -63	1976
6.56,0	Lauri Nordgren -69	1982
7.03,2	Esa Ärölä -62	1975

P12 2000 m

7.05,4	Veikka Sarén -02	2014
--------	------------------	------

M 3000 m

8.16,4	Keijo Uotila -46	1969
8.29,0	Jorma Uutela -46	1966
8.36,40	Pekka Roto -63	1984
8.44,0	Asko Saarela -47	1976
8.58,2	Kalle Vikstedt -07	193x
9.00,0	Urho Eskonen -35	1958
9.00,20	Veikka Sarén -02	2018
9.00,6	Matti Kuisma -55	1974
9.10,6	Hannu Aitalaakso -52	1969
9.16,0	Petri Kyyrä -68	1985
9.16,4	Voitto Seppänen -27	1949

M22 3000 m

8.23,0	Keijo Uotila -46	1968
8.29,0	Jorma Uutela -46	1966
8.36,40	Pekka Roto -63	1984
9.00,20	Veikka Sarén -02	2018
9.00,6	Matti Kuisma -55	1974
9.00,8	Urho Eskonen -35	1957
9.06,4	Asko Saarela -47	1969
9.10,6	Hannu Aitalaakso -52	1969
9.16,0	Petri Kyyrä -68	1985
9.16,4	Voitto Seppänen -27	1949

M20 3000 m

8.29,0	Jorma Uutela -46	1966
8.53,0	Keijo Uotila -46	1966
8.55,4	Pekka Roto -63	1981
9.00,20	Veikka Sarén -02	2018
9.00,6	Matti Kuisma -55	1974
9.08,2	Asko Saarela -47	1967
9.10,6	Hannu Aitalaakso -52	1969
9.16,0	Petri Kyyrä -68	1985
9.21,8	Urho Eskonen -35	1955

M19 3000 m

8.32,8	Jorma Uutela -46	1965
8.55,4	Pekka Roto -63	1981
9.00,20	Veikka Sarén -02	2018
9.00,6	Matti Kuisma -55	1974
9.10,6	Hannu Aitalaakso -52	1969
9.16,0	Petri Kyyrä -68	1985
9.16,2	Keijo Uotila -46	1963

M18 3000 m

8.55,4	Pekka Roto -63	1981
9.00,20	Veikka Sarén -02	2018
9.09,4	Jorma Uutela -46	1962
9.10,6	Hannu Aitalaakso -52	1969
9.12,6	Matti Kuisma -55	1973
9.16,0	Petri Kyyrä -68	1985
9.16,2	Keijo Uotila -46	1963

M17 3000 m

9.00,20	Veikka Sarén -02	2018
9.08,0	Pekka Roto -63	1980
9.09,4	Jorma Uutela -46	1962
9.10,6	Hannu Aitalaakso -52	1969
9.16,0	Petri Kyyrä -68	1985
9.16,2	Keijo Uotila -46	1963
9.26,6	Matti Kuisma -55	1972

M16 3000 m

9.00,20	Veikka Sarén -02	2018
9.09,4	Jorma Uutela -46	1962
9.22,3	Petri Kyyrä -68	1984
9.42,6	Pekka Roto -63	1979
9.53,1	Vesa Karvonen -63	1979

M 5000 m

14.20,8	Keijo Uotila -46	1969
14.58,8	Jorma Uutela -46	1967
15.12,0	Asko Saarela -47	1978
15.21,87	Pekka Roto -63	1984
15.27,8	Matti Kuisma -55	1974

M22 5000 m

14.28,4	Keijo Uotila -46	1968
14.58,8	Jorma Uutela -46	1967
15.21,87	Pekka Roto -63	1984
15.27,8	Matti Kuisma -55	1974

M20 5000 m

14.56,6	Keijo Uotila -46	1966
14.59,4	Jorma Uutela -46	1966
15.27,8	Matti Kuisma -55	1974
15.29,74	Pekka Roto -63	1983

M19 5000 m

15.13,0	Jorma Uutela -46	1965
15.26,4	Keijo Uotila -46	1965
15.27,8	Matti Kuisma -55	1974
15.57,3	Pekka Roto -63	1981

M18 5000 m

15.23,2	Jorma Uutela -46	1964
15.27,0	Keijo Uotila -46	1964
15.57,3	Pekka Roto -63	1981

M17 5000 m

16.16,0	Jorma Uutela -46	1963
---------	------------------	------

M 10000 m

30.26,4	Keijo Uotila -46	1969
30.56,30	Hannu Aitalaakso -52	1982
31.28,6	Jorma Uutela -46	1971

M22 10000 m

31.43,0	Jorma Uutela -46	1968
---------	------------------	------

M16 10 km tiejuoksu

40.49	Joni Rintamaa -82	1998
-------	-------------------	------

P14 10 km tiejuoksu

44.42	Joni Rintamaa -82	1996
-------	-------------------	------

M 15000 m

50.48,0	Jorma Uutela -46	1968
---------	------------------	------

Katu-, tie- tai puistojuoksussa:

50.47,8	Jorma Uutela -46	1972
---------	------------------	------

M22 15000 m

50.48,0	Jorma Uutela -46	1968
---------	------------------	------

M/M22 tunninjuoksu

17778 m	Jorma Uutela -46	1968
---------	------------------	------

M/M22 20000 m

1:08.06,0	Jorma Uutela -46	1968
-----------	------------------	------

M puolimaraton (21,098 km)

1:06.34	Hannu Aitalaakso -52	1983
1:11.36	Jouko Vastamäki -48	1991
1:14.30	Pekka Hakala -52	1996
1:18.22	Rauno Hakala -67	1999
1:18.54	Riku Rauhaniemi -83	2011
1:20.07	Sauli Suni -69	2002

M16 puolimaraton (21,098 km)

1:37.00	Joni Rintamaa -82	1998
---------	-------------------	------

M 25000 m

1:25.29,0	Jorma Uutela -46	1968
-----------	------------------	------

Katu-, tie- tai puistojuoksussa:

1:24.42	Keijo Uotila -46	1969
---------	------------------	------

M22 25000 m

1:25.29,0	Jorma Uutela -46	1968
-----------	------------------	------

M maraton (42,195 km)

2:18.02	Hannu Aitalaakso -52	1983
2:38.54	Jouko Vastamäki -48	1993
2:44.56	Rauno Hakala -52	1998
2:50.59,4	Jorma Uutela -46	1968
2:52.45	Sauli Suni -69	1993
2:54.05	Kalevi Vähäkylä -40	1973
2:57.47	Veijo Kosonen -59	1983

M22 maraton (42,195 km)

2:50.59,4	Jorma Uutela -46	1968
-----------	------------------	------

M/M22 60 m aidat

8,26	(i) Eemeli Salomäki -87	2009
------	-------------------------	------

M/M22 60 m aidat

8,99	(i) Eemeli Salomäki -87	2007
------	-------------------------	------

M16 60 m aidat 91,4 cm

9,80	(i) Juha Kostander -84	2000
9,89	(i) Lasse Näykki -64	1980

P15 60 m aidat 91,4 cm

10,1	(i) Lasse Näykki -64	1979
------	----------------------	------

P15 60 m aidat 83,8 cm (6 aitaa)

9,88	(i) Mika Mäkitalo -85	2000
------	-----------------------	------

P14 60 m aidat 83,8 cm (6 aitaa)

10,09	(i) Mika Mäkitalo -85	1999
10,42	(i) Juha Korpela -80	1994

P14 60 m aidat 76,2 cm (6 aitaa)

9,74	(i) Jarno Lehtimäki -75	1989
10,05	(i) Henrik Lehtimäki -77	1991
9,9	(i) Mikko Salminen -65	1979

P13 60 m aidat 76,2 cm (6 aitaa)

10,23	Juho Leppä -04	2017
10,70	Toni Koskinen -95	2008
10,92	Niilo Nieminen -94	2007

P13 60 m aidat 76,2 cm (7 aitaa)

10,24	(i) Pentti Tuomola -83	1996
10,26	Juha Kostander -84	1997
10,42	(i) Jarno Lehtimäki -75	1988

10,52	Mika Mäkitalo -85	1998	11,4	Jussi Laukkanen -91	2001	M22 110 m aidat		
10,3	Mikko Salminen -65	1977	11,96	Olli Kanerva -87	1997	15,4	Kimmo Kuusela -62	1984
10,80	Jari Uotila -83	1996				15,80	Eemeli Salomäki -87	2007
<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>			M17 75 m aidat 91,4 cm			<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>		
11,03	Mikko Salminen -65	1977	11,1	Jorma Helkiö -43	1960	16,73	Kimmo Kuusela -62	1983
<i>Lisäksi ulkona:</i>			M16 75 m aidat 91,4 cm			M20 110 m aidat		
10,50	Pentti Tuomola -83	1996	11,8	Matti Alhoranta -44	1960	15,80	Eemeli Salomäki -87	2007
P12 60 m aidat 76,2 cm (6 aitaa)			P15/P14 75 m aidat 76,2 cm			15,9	Kimmo Kuusela -62	1982
11,3	Juho Leppä -04	2016	12,2	Hannu Edel -46	1960	M19 110 m aidat 106,7 cm		
12,19	Otto Nieminen -96	2008	P15/P14 80 m aidat 83,8 cm			16,7	Kimmo Kuusela -62	1981
P12 60 m aidat 76,2 cm (7 aitaa)			12,6	Jussi Kärki -81	1995	<i>Myötätuulessa:</i>		
10,3	Mikko Salminen -65	1977	12,7	Mika Mäkitalo -85	1999	16,6	Kimmo Kuusela -62	1981
11,0	Mika Mäkitalo -85	1997	13,0	Juha Kostiander -84	1998	M18/M17 110 m aidat 106,7 cm		
11,2	Lasse Näykkki -64	1976	13,3	Mikko Kukkonen -79	1993	19,4	Pentti Nikula -39	1956
11,2	Jari Lehtonen -72	1984	13,56	Pentti Tuomola -83	1997	M19/M18 110 m aidat 99,1 cm		
11,44	Jari Uotila -83	1995	<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>			16,10	Pasi Toivonen -67	1985
11,3	Pekka Roto -63	1975	12,96	Mika Mäkitalo -85	1999	M17 110 m aidat 99,1 cm		
11,4	Petri Lönnqvist -74	1986	P15/P14 80 m aidat 76,2 cm			16,2	Pasi Toivonen -67	1984
11,5	Jouko Jakala -63	1975	11,7	Pasi Toivonen -67	1981	M16 110 m aidat 99,1 cm		
11,5	Tuomo Alanne -68	1980	12,2	Ari Vettenranta -69	1983	16,6	Pasi Toivonen -67	1983
11,81	(i) Mikko Kukkonen -79	1991	12,95	Jarmo Lehtimäki -75	1989	M18 110 m aidat 91,4 cm		
<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>			<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>			16,3	Ilpo Seppänen -50	1968
11,03	Mikko Salminen -65	1977	12,02	Pasi Toivonen -67	1981	17,1	Kyösti Kosonen -30	1948
11,32	Mika Mäkitalo -85	1997	P13 80 m aidat 76,2 cm			17,3	Lars Haggren -51	1969
P11 60 m aidat 76,2 cm (6 aitaa)			12,6	Pasi Toivonen -67	1980	17,4	Esko Tukia -49	1967
13,13	Oliver Helander -06	2017	13,3	Mikko Salminen -65	1978	17,5	Vesa Järveläinen -53	1971
P11 60 m aidat 76,2 cm (7 aitaa)			13,4	Jari Lehtonen -72	1985	17,7	Esa Lindberg -56	1974
11,9	(i) Jussi Kärki -81	1992	13,64	Jarmo Lehtimäki -75	1988	M17 110 m aidat 91,4 cm		
12,1	Jari Pusa -65	1976	P12 80 m aidat 76,2 cm			18,0	Lars Haggren -51	1968
12,3	Pasi Toivonen -67	1978	15,7	Juha Korpela -80	1992	M 200 m aidat 76,2 cm		
12,4	Mikko Salminen -65	1976	M16 100 m aidat 91,4 cm			27,5	Jorma Helkiö -43	1962
<i>Lisäksi ulkona:</i>			15,1	Pasi Toivonen -67	1982	28,2	Jouko Helkiö -34	1959
12,45	Jussi Kärki -81	1992	16,9	Mikko Salminen -65	1980	M22/M20/M19 200 m aidat 76,2 cm		
P10 60 m aidat 76,2 cm (7 aitaa)			<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>			27,5	Jorma Helkiö -43	1962
13,7	Mikko Valli -76	1986	15,56	Pasi Toivonen -67	1982	M18/M17 200 m aidat 76,2 cm		
P11 60 m aidat 60 cm			P15 100 m aidat 91,4 cm			28,7	Jorma Helkiö -43	1960
11,35	Eetu Tervo -03	2013	15,1	Pasi Toivonen -67	1982	M16 200 m aidat 76,2 cm		
11,2	Luukas Virolainen -02	2013	16,4	Juha Rauhaniemi -68	1984	29,5	Jaakko Arnivaara -46	1962
11,3	Otto Nieminen -96	2007	<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>			P15/P14 200 m aidat 76,2 cm		
11,5	Juho Leppä -04	2015	15,56	Pasi Toivonen -67	1982	30,21	Jussi Kärki -81	1995
11,5	Johan Salminen -04	2015	P14 100 m aidat 91,4 cm			P13 200 m aidat 76,2 cm		
<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>			18,0	Janne Kontio -70	1984	35,06	Mikko Kukkonen -79	1992
11,55	Otto Nieminen -96	2007	P15 100 m aidat 83,8 cm			35,5	Pentti Känkänen -58	1971
P10 60 m aidat 60 cm			15,5	Juha Kostiander -84	1999	M12 200 m aidat 76,2 cm		
11,35	Eetu Tervo -03	2013	<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>			37,4	Kauko Nyström jr. -58	1970
11,7	Luukas Virolainen -02	2012	16,40	Juha Kostiander -84	1998	P11 200 m aidat 76,2 cm		
12,08	Juho Leppä -04	2014	16,8	Juho Leppä -04	2018	40,9	Jukka Rahkonen -60	1971
12,2	Jasper Joosela -05	2015	M 110 m aidat			M/M22/M20/M19/M18 300 m aidat 91,4 cm		
12,3	Oliver Helenius -06	2016	15,57	Eemeli Salomäki -87	2017	41,97	Pasi Toivonen -67	1985
<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>			15,4	Kimmo Kuusela -62	1984	43,4	Pekka Roto -63	1981
12,49	Jasper Joosela -05	2015	16,1	Aimo Inkiläinen -20	1948	46,6	Pentti Känkänen -58	1976
P11 60 m aidat 50 cm			<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>					
10,79	Joonas Laakso -86	1997	16,73	Kimmo Kuusela -62	1983			
10,8	Mika Mäkitalo -85	1996						
11,08	Olli Kanerva -87	1998						
11,13	Matti Mikkola -94	2005						
P10 60 m aidat 50 cm								
11,21	Otto Nieminen -96	2006						

M17 300 m aidat 91,4 cm			M22 korkeus		170	Pasi Toivonen -67	1981	
42,24	Pasi Toivonen -67	1984	200	Hannu Turkki -43	1964	170	Juha Korpela -80	1995
M16 300 m aidat 76,2 cm			200	Pasi Iivonen -76	1997	170	Jussi Kärki -81	1996
41,4	Pasi Toivonen -67	1983	198	Mika Nikula -66	1983	166	Juha Kostander -84	1999
M 400 m aidat			197	(i) Eemeli Salomäki -87	2009	166	Juho Leppä -04	2018
57,0	Juha Jaakkola -46	1969	190	Kauko Nyström jr. -58	1980	165	Isto Mäkelä -60	1975
64,5	Pentti Känkänen -58	1977	187	Reino Talikka -34	1956	165	Jari Grönholm -64	1979
65,7	Matti Vikstedt -36	1961	185	Kari Leppänen -46	1967	165	Riku-Pekka Järveläinen -72	1987
65,9	Esko Tukia -49	1968	185	Kari Sjöholm -50	1971	165	Jarno Nikkanen -91	2006
M22/M20/M19 400 m aidat			M20 korkeus			165	Roope Lehtinen -92	2006
64,5	Pentti Känkänen -58	1977	198	Mika Nikula -66	1983	Lisäksi ulkona:		
65,9	Esko Tukia -49	1968	195	Pasi Iivonen -76	1995	175	Juha Rauhaniemi -68	1983
M/M22/M20/M19 1500 m esteet			186	Kauko Nyström jr. -58	1978	P14 korkeus		
4.19,31	Pekka Roto -63	1981	183	Eemeli Salomäki -87	2007	176	(i) Juha Rauhaniemi -68	1982
4.32,6	Keijo Uotila -46	1965	182	Kari Sjöholm -50	1970	173	Sami Rapa -75	1989
M18 1500 m esteet			181	Juha Mikkola -61	1979	170	Mikko Salminen -65	1979
4.19,31	Pekka Roto -63	1981	181	Mika Mäkitalo -85	2002	170	Pasi Toivonen -67	1981
M17 1500 m esteet			180	Reino Talikka -34	1954	166	Mika Mäkitalo -85	1999
4.21,5	Pekka Roto -63	1980	180	Lars Haggren -51	1969	166	Juho Leppä -04	2018
M16 1500 m esteet			M19 korkeus			165	Roope Lehtinen -92	2006
4.35,8	Pekka Roto -63	1979	198	Mika Nikula -66	1983	163	Isto Mäkelä -60	1974
4.52,5	Esa Ärölä -62	1978	195	Pasi Iivonen -76	1995	163	Juha Kostander -84	1998
P15 1500 m esteet 91,4 cm			181	Juha Mikkola -61	1979	161	Mika Nikula -66	1980
4.52,5	Pekka Roto -63	1978	181	Mika Mäkitalo -85	2002	160	Jouni Erppola -55	1969
5.31,1	Vesa Karvonen -63	1978	180	Lars Haggren -51	1969	160	Jari Pyykkö -61	1975
P14/P13 1500 m esteet 91,4 cm			178	Sami Rapa -75	1990	160	Ari Vettenranta -69	1983
6.12,6	Juhani Romu -65	1978	M18 korkeus			160	Mikko Kukkonen -79	1993
M/M22/M20 2000 m esteet			198	Mika Nikula -66	1983	160	Juha Korpela -80	1994
6.03,46	Pekka Roto -63	1983	193	Pasi Iivonen -76	1994	160	Sampsala Jalava -82	1996
6.05,4	Keijo Uotila -46	1966	181	Juha Mikkola -61	1979	160	Antti Kukkonen -82	1996
M19 2000 m esteet			181	Mika Mäkitalo -85	2002	160	Jarno Nikkanen -91	2005
6.07,0	Pekka Roto -63	1982	180	Lars Haggren -51	1969	Lisäksi ulkona:		
M18 2000 m esteet			178	Sami Rapa -75	1990	167	Juha Rauhaniemi -68	1982
6.11,2	Pekka Roto -63	1981	M17 korkeus			P13 korkeus		
M 3000 m esteet			198	Mika Nikula -66	1983	161	Mikko Salminen -65	1978
9.08,8	Keijo Uotila -46	1968	190	Pasi Iivonen -76	1993	160	Mika Mäkitalo -85	1998
9.21,27	Pekka Roto -63	1984	181	Mika Mäkitalo -85	2002	155	(i) Jussi Kärki -81	1994
10.07,8	Urho Eskonen -35	1959	178	Sami Rapa -75	1990	150	Mika Nikula -66	1979
M22 3000 m esteet			177	Pasi Toivonen -67	1984	150	Pasi Toivonen -67	1980
9.08,8	Keijo Uotila -46	1968	176	(i) Juha Rauhaniemi -68	1982	150	Juha Rauhaniemi -68	1981
9.21,27	Pekka Roto -63	1984	175	Vesa Järveläinen -53	1970	150	Janne Kontio -70	1983
M20 3000 m esteet			175	Juha Mikkola -61	1978	150	Kimmo Pyykkö -77	1990
9.29,75	Pekka Roto -63	1983	<i>Epävirallinen kilpailu:</i>			150	(i) Mikko Kukkonen -79	1992
M korkeus			175	Isto Mäkelä -60	1977	Lisäksi ulkona:		
200	Hannu Turkki -43	1964	175	Juha Kostander -84	2001	150	Jussi Kärki -81	1994
200	Pasi Iivonen -76	1997	Lisäksi ulkona:			P12 korkeus		
198	Mika Nikula -66	1983	175	Juha Rauhaniemi -68	1983	153	Mikko Salminen -65	1977
197	(i) Eemeli Salomäki -87	2009	M16 korkeus			151	(i) Mika Mäkitalo -85	1997
190	Kauko Nyström jr. -58	1980	188	Mika Nikula -66	1982	146	Juha Rauhaniemi -68	1980
187	Reino Talikka -34	1956	181	Pasi Iivonen -76	1992	145	Kauko Nyström jr. -58	1970
185	Kari Leppänen -46	1967	180	Mika Mäkitalo -85	2000	145	Mika Nikula -66	1978
185	Kari Sjöholm -50	1971	178	Sami Rapa -75	1990	145	Janne Kontio -70	1982
185	Ari Lauren -64	1988	176	(i) Juha Rauhaniemi -68	1982	143	Jari Uotila -83	1995
183	Eero Nikula -33	1959	172	Juha Korpela -80	1996	140	Lasse Näykki -64	1976
			171	Isto Mäkelä -60	1976	140	Pasi Toivonen -67	1978
			<i>Epävirallinen kilpailu:</i>			140	Juha Korpela -80	1992
			172	Isto Mäkelä -60	1976	140	Jussi Kärki -81	1993
			Lisäksi ulkona:			140	Antti Kukkonen -82	1994
			175	Juha Rauhaniemi -68	1983	140	Roope Lehtinen -92	2003
			P15 korkeus			Lisäksi ulkona:		
			180	Mika Mäkitalo -85	2000	145	Mika Mäkitalo -85	1997
			178	Sami Rapa -75	1990	P11 korkeus		
			176	Mika Nikula -66	1981	142	Mika Mäkitalo -85	1996
			176	(i) Juha Rauhaniemi -68	1982	140	Pasi Toivonen -67	1978
			170	Mikko Salminen -65	1969	140	Roope Lehtinen -92	2003

135	Kimmo Sintonen -65	1976
135	Juha Rauhaniemi -68	1979
132	Juha Kostander -84	1995
130	Jorma Leppänen -58	1969
130	Kauko Nyström jr. -58	1969
130	Mikko Salminen -65	1976
130	Mika Nikula -66	1977
130	Juha Korpela -80	1991
130	Jussi Kärki -81	1992
130	Antti Kukkonen -82	1993
130	Sampsala Jalava -82	1993
130	(i) Jari Uotila -83	1994
130	Kimmo Tammi -91	2002
130	Luukas Virolainen -02	2013

P10 korkeus

133	Juha Rauhaniemi -68	1978
127	Jari Uotila -83	1993
125	Mikko Salminen -65	1975
125	Pasi Toivonen -67	1977
125	Olli Kanerva -87	1997
122	Luukas Virolainen -02	2012
120	Kauko Nyström jr. -58	1968
120	Hannu Vuori -59	1969
120	Jussi Halttunen -68	1978
120	Jyrki Rauhaniemi -71	1981
120	Antti Kukkonen -82	1992
120	Sampsala Jalava -82	1992
120	Antti Virolainen -87	1997
120	Mikko Laine -89	1999
120	Jasper Joosela -05	2015

P9 korkeus

120	Mikko Salminen -65	1974
120	Juha Rauhaniemi -68	1977
117	Paavo Virkki -09	2018
115	Jari Uotila -83	1992
113	Eetu Tervo -03	2012
110	Ari Vettenranta -69	1978
110	Jyrki Rauhaniemi -71	1980
110	Antti Kukkonen -82	1991
110	Juha Kostander -84	1993
110	Joonas Helenius -87	1996
110	Ville Pihkanen -88	1997
110	Juska Helenius -02	2011

P8 korkeus

110	Niilo Talonen -10	2018
106	Joonas Helenius -87	1995
105	Juha Rauhaniemi -68	1976
105	Niko Lilja -96	2004
105	Arttu Nikula -97	2005
105	Jasper Joosela -05	2013
103	Jari Uotila -83	1991

P7 korkeus

100	Juha Rauhaniemi -68	1975
100	Petri Kyyrä -68	1975
100	Aapo Torkkola -83	1990

P6 korkeus

85	Paavo Virkki -09	2015
----	------------------	------

P5 korkeus

75	Mika Mäkitalo -85	1990
----	-------------------	------

M seiväs

560	Eemeli Salomäki -87	2009
555	Kimmo Kuusela -62	1986
555	(i) Tommi Holttinen -97	2018
550	Jari Holttinen -65	1991
550	Juha Rauhaniemi -68	1991
530	Kauko Nyström jr. -58	1981
510	(i) Pentti Nikula -39	1963

510	Juha Kostander -84	2003
505	(i) Juha Holttinen -66	1991
505	(i) Timo Koivunen -81	2002
485	Niko Jalava -84	2004
483	Kauko Nyström sr. -33	1963

Lisäksi ulkona:

551	Tommi Holttinen -97	2018
501	Timo Koivunen -81	2002
500	Pentti Nikula -39	1963
500	Juha Holttinen -66	1991

Sääntöjen vastainen:

501	Pentti Nikula -39	1963
-----	-------------------	------

M22 seiväs

560	Eemeli Salomäki -87	2009
555	(i) Tommi Holttinen -97	2018
551	Kimmo Kuusela -62	1984
535	Juha Rauhaniemi -68	1989
520	Kauko Nyström jr. -58	1980
510	Juha Kostander -84	2003
505	(i) Timo Koivunen -81	2002
485	Niko Jalava -84	2004
451	Pentti Nikula -39	1961
420	Jyrki Rauhaniemi -71	1993

Lisäksi ulkona:

551	Tommi Holttinen -97	2018
501	Timo Koivunen -81	2002

M20 seiväs

540	Tommi Holttinen -97	2017
525	Juha Rauhaniemi -68	1987
520	Eemeli Salomäki -87	2007
515	Kimmo Kuusela -62	1982
510	Juha Kostander -84	2003
500	Kauko Nyström jr. -58	1978
485	Niko Jalava -84	2004
422	Pentti Nikula -39	1959
400	Mauri Kostander -46	1964
400	Jyrki Rauhaniemi -71	1989
390	Jouko Suominen -50	1970
390	Jorma Leppänen -58	1976

M19 seiväs

530	Tommi Holttinen -97	2016
525	Juha Rauhaniemi -68	1987
510	Juha Kostander -84	2003
490	Kimmo Kuusela -62	1981
480	Kauko Nyström jr. -58	1977
463	(i) Niko Jalava -84	2003
416	Pentti Nikula -39	1958
400	Mauri Kostander -46	1964
400	Jyrki Rauhaniemi -71	1989
390	Jorma Leppänen -58	1976

Lisäksi ulkona:

460	Niko Jalava -84	2002
-----	-----------------	------

M18 seiväs

520	Juha Rauhaniemi -68	1986
510	Tommi Holttinen -97	2015
490	Juha Kostander -84	2002
465	Kauko Nyström jr. -58	1976
460	Niko Jalava -84	2002
455	Kimmo Kuusela -62	1980
405	Pentti Nikula -39	1957
400	Mauri Kostander -46	1964
400	Jyrki Rauhaniemi -71	1989
390	Jorma Leppänen -58	1976
380	Jussi Halttunen -68	1985
375	Esko Suominen -48	1966
370	Ilpo Seppänen -50	1968
370	Jukka Elo -60	1976

M17 seiväs

510	Juha Rauhaniemi -68	1985
485	Tommi Holttinen -97	2014
470	Juha Kostander -84	2001
430	Kauko Nyström jr. -58	1975
430	Niko Jalava -84	2001
390	Jyrki Rauhaniemi -71	1988
380	Jussi Halttunen -68	1985
371	Pentti Nikula -39	1956
370	Mauri Kostander -46	1963
370	Jukka Elo -60	1976
360	Esko Suominen -48	1965
360	Ilpo Seppänen -50	1967
360	Jorma Leppänen -58	1975
350	Seppo Tuomonen -46	1963
350	Risto Suomi -47	1964
350	Kari Kärkäs -48	1965
350	Jouko Suominen -50	1967

Epäviraallinen kilpailu:

440	Kauko Nyström jr.	1975
-----	-------------------	------

M16 seiväs

490	Juha Rauhaniemi -68	1984
455	Juha Kostander -84	2000
435	Tommi Holttinen -97	2013
410	Niko Jalava -84	2000
385	Jyrki Rauhaniemi -71	1987
380	Kauko Nyström jr. -58	1974
370	Jukka Elo -60	1976
360	Jussi Halttunen -68	1983
350	Ilpo Seppänen -50	1965
350	Jorma Leppänen -58	1974
340	Pentti Nikula -39	1955
340	Antero Saksala -48	1963
340	Risto Suomi -47	1963
340	Esko Suominen -48	1964
330	Jyrki Kyyrä -61	1976

P15 seiväs

455	Juha Rauhaniemi -68	1983
421	Juha Kostander -84	1999
375	Tommi Holttinen -97	2012
360	Jussi Halttunen -68	1983
360	Niko Jalava -84	1999
350	Ilpo Seppänen -50	1965
350	Jukka Elo -60	1975
340	Antero Saksala -48	1963
340	Jyrki Rauhaniemi -71	1986
330	Jyrki Kyyrä -61	1976
322	Kauko Nyström jr. -58	1973
320	Risto Suomi -47	1962
320	Reijo Vaahtojärvi -48	1963
315	Pasi Toivonen -67	1981
310	Heikki Aronen -47	1962
310	Esko Suominen -48	1963
310	Kari Kärkäs -48	1963
300	Jari Kangas -54	1969
300	Jorma Leppänen -58	1973
300	Vesa Kempainen -61	1976

P14 seiväs

420	Juha Rauhaniemi -68	1982
395	Juha Kostander -84	1998
330	Ilpo Seppänen -50	1964
330	Jussi Halttunen -68	1982
330	Tommi Holttinen -97	2011
325	Jukka Elo -60	1974
315	Pasi Toivonen -67	1981
310	Niko Jalava -84	1998
300	Jyrki Rauhaniemi -71	1985
296	Jorma Leppänen -58	1972
295	Mikko Helkiö -70	1984

P15 pituus

621	(i) Jussi Kärki -81	1996
613	Ilpo Seppänen -50	1965
609	Pasi Toivonen -67	1982
606	Mika Mäkitalo -85	2000
589	Reijo Vaahtojärvi -48	1963
589	Matti Mikkola -94	2009
587	Esko Tukia -49	1964
580	Hannu Viljamaa -82	1997
580	Pentti Tuomola -83	1998

Lisäksi ulkona:

604	Jussi Kärki -81	1996
-----	-----------------	------

P14 pituus

574	Pentti Tuomola -83	1997
570	Matti Mikkola -94	2008
569	Pasi Toivonen -67	1981
567	Mika Mäkitalo -85	1999
562	Ilpo Seppänen -50	1964
562	Juha Rauhaniemi -68	1982
554	Jarno Lehtimäki -75	1989
553	Juho Leppä -04	2018
552	Ari Vettenranta -69	1983
551	Kari Seppänen -53	1967
545	Jussi Kärki -81	1995
541	Juha-Pekka Vaha -74	1988
541	Jere Kaakinen -99	2013

P13 pituus

528	Juho Leppä -04	2017
516	Pasi Toivonen -67	1980
515	Pentti Tuomola -83	1996
501	Mika Mäkitalo -85	1998
495	Seppo Tukia -51	1964
487	Jarno Lehtimäki -75	1988
486	Ari Vettenranta -69	1982
484	Jussi Kärki -81	1994
484	Juha Kostander -84	1997
483	Ilpo Seppänen -50	1963
482	Jari Lehtonen -72	1985
480	Severi Virkki -92	2005

P12 pituus

484	Juho Leppä -04	2016
481	Pentti Tuomola -83	1995
470	Janne Kontio -70	1982
469	Mikko Salminen -65	1977
469	Pasi Toivonen -67	1979
466	Mika Mäkitalo -85	1997
458	Jari Uotila -83	1995
456	Jussi Kärki -81	1993
455	Juha Rauhaniemi -68	1980
450	Erkki Nummilla -68	1980

P11 pituus

442	Pasi Toivonen -67	1978
441	Mikko Salminen -65	1976
434	Juha-Pekka Vaha -74	1985
427	Pentti Känkänen -58	1969
426	Pekka Roto -63	1974
425	(i) Antti Kukkonen -82	1993
422	Juha Rauhaniemi -68	1979
422	Jussi Kärki -81	1992
415	Kimmo Sintonen -65	1976
415	Erkki Nummilla -68	1979
415	Jaakko Tamminen -73	1983

Lisäksi ulkona:

420	Antti Kukkonen -82	1993
-----	--------------------	------

P11 pituus 1 m ponnistusalue

417	Eetu Tervo -03	2013
416	Matti Mikkola -94	2005

P10 pituus

427	(i) Juha-Pekka Vaha -74	1984
415	Jaakko Tamminen -73	1983
405	Mikko Salminen -65	1975
399	Aki Ahlfors -73	1983
395	Vesa Järveläinen -53	1963
393	Juha Rauhaniemi -68	1978
392	Erkki Nummilla -68	1978
389	Pekka Roto -63	1973
389	Isto Hairo -64	1974
389	Pasi Toivonen -67	1977

Lisäksi ulkona:

409	Juha-Pekka Vaha -74	1984
-----	---------------------	------

P10 pituus 1 m ponnistusalue

417	Eetu Tervo -03	2013
409	Jari Uotila -83	1993
395	Elmeri Siviranta -05	2015
392	Ville Pihkanen -88	1998
392	Paavo Hälli -08	2018
390	Markus Helenius -85	1995
390	Juska Helenius -02	2012

P9 pituus

373	Erkki Nummilla -68	1977
370	Jouni Erppola -55	1964
368	Juha Pekka Vaha -74	1983
359	Isto Hairo -64	1973
359	Juha Rauhaniemi -68	1977

P9 pituus 1 m ponnistusalue

404	Jari Uotila -83	1992
394	(i) Eetu Tervo -03	2012
375	Pentti Tuomola -83	1992
361	Ville Pihkanen -88	1997
361	Otto Nieminen -96	2005

Lisäksi ulkona:

377	Eetu Tervo -03	2012
-----	----------------	------

P8 pituus

342	Juha-Pekka Vaha -74	1982
-----	---------------------	------

P8 pituus 1 m ponnistusalue

357	Eetu Tervo -03	2011
355	Elmeri Siviranta -05	2013
352	Paavo Hälli -08	2016
347	Niilo Talonen -10	2018
344	Mikko Laine -89	1997

P7 pituus

304	Juha Rauhaniemi -68	1975
304	Jaakko Tamminen -73	1980

P7 pituus 1 m ponnistusalue

327	Luukas Virolainen -02	2009
316	Eetu Tervo -03	2010

P6 pituus

286	Aapo Torkkola -83	1989
-----	-------------------	------

P6 pituus 1 m ponnistusalue

288	Eetu Tervo -03	2009
279	Väinö Talonen -12	2018

P5 pituus 1 m ponnistusalue

260	Jami Talvi -13	2018
254	Luukas Virolainen -02	2007

P4 pituus 1 m ponnistusalue

230	Elmeri Siviranta -05	2009
-----	----------------------	------

M 3-loikka

14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
13.94	Juha-Pekka Vaha -74	1994
13.38	Mauri Kostander -46	1965
13.07	Lars Haggren -51	1969
13.01	Aimo Inkiläinen -20	1948
12.96	Reino Talikka -34	1959
12.84	Vilho Hairo -34	1952
12.77	Matti Vikstedt -36	1961
12.72	Heikki Uotila -40	1958
12.68	Esko Tukia -49	1968
12.66	Henrik Haggren -50	1968

Myötätuulessa:

14.09	Mika Mäkitalo -85	2002
12.97	Juha Kostander -84	2002
12.66	Pasi Toivonen -67	1983

M22/M20 3-loikka

14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
13.94	Juha-Pekka Vaha -74	1994
13.38	Mauri Kostander -46	1965
13.07	Lars Haggren -51	1969
12.84	Vilho Hairo -34	1952
12.72	Heikki Uotila -40	1958
12.68	Esko Tukia -49	1968
12.66	Henrik Haggren -50	1968

Myötätuulessa:

14.09	Mika Mäkitalo -85	2002
12.97	Juha Kostander -84	2002
12.66	Pasi Toivonen -67	1983

M19 3-loikka

14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
13.71	Juha-Pekka Vaha -74	1990
13.38	Mauri Kostander -46	1965
13.07	Lars Haggren -51	1969
12.84	Vilho Hairo -34	1952
12.72	Heikki Uotila -40	1958
12.68	Esko Tukia -49	1968
12.66	Henrik Haggren -50	1968

Myötätuulessa:

14.09	Mika Mäkitalo -85	2002
12.97	Juha Kostander -84	2002
12.66	Pasi Toivonen -67	1983

M18 3-loikka

14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
13.71	Juha-Pekka Vaha -74	1990
13.07	Lars Haggren -51	1969
12.84	Vilho Hairo -34	1952
12.72	Heikki Uotila -40	1958
12.66	Henrik Haggren -50	1968
12.54	Matti Alhoranta -44	1962
12.53	Pasi Toivonen -67	1983
12.48	Mauri Kostander -46	1964

Myötätuulessa:

14.09	Mika Mäkitalo -85	2002
12.97	Juha Kostander -84	2002
12.66	Pasi Toivonen -67	1983

Epävirallinen kilpailu:

12.54	Pasi Toivonen -67	1984
-------	-------------------	------

M17 3-loikka

14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
13.71	Juha-Pekka Vaha -74	1990
12.73	Lars Haggren -51	1967
12.53	Pasi Toivonen -67	1983
12.42	Matti Alhoranta -44	1961
12.41	Pekka Kotilainen -47	1963

P15 kuula 6,25 kg

11.80 Jari Pyykkö -61 1976

M19 kuula 5,44 kg16.08 Tenho Nokkala -50 1968
15.65 Jari Pyykkö -61 1977
15.58 Ilkka Korvenoja -51 1970
14.61 Sampsa Jalava -82 1999
14.15 Pekka Määttänen -55 1973
14.02 Yrjö Avellan -39 1958**M18 kuula 5,44 kg**16.08 Tenho Nokkala -50 1968
15.65 Jari Pyykkö -61 1977
15.28 Ilkka Korvenoja -51 1969
14.61 Sampsa Jalava -82 1999
14.15 Pekka Määttänen -55 1973
13.92 Risto Lyly -46 1963
13.79 Lars Haggren -51 1969
13.68 Marko Klinga -81 1997
13.63 Veli-Matti Laaksonen -50 1968**M17 kuula 5,44 kg**15.65 Jari Pyykkö -61 1977
14.75 Tenho Nokkala -50 1967
14.61 Sampsa Jalava -82 1999
14.25 Ilkka Korvenoja -51 1968
13.92 Risto Lyly -46 1963
13.68 Marko Klinga -81 1997
13.59 Lars Haggren -51 1967
13.57 Matti Avellan -40 1957
13.54 Jorma Sinisalo -51 1968
13.47 Risto Avellan -54 1971
13.34 Pekka Määttänen -55 1972**M16 kuula 5,44 kg**15.65 Jari Pyykkö -61 1977
14.02 Tenho Nokkala -50 1966
13.68 Marko Klinga -81 1997
13.62 Sampsa Jalava -82 1998
13.59 Lars Haggren -51 1967
13.12 Jari Uotila -83 1999
12.86 Risto Avellan -54 1970
12.82 Harri Lehtinen -54 1970
12.67 Esko Kalliola -61 1977
12.64 Arttur Gylling -17 1933
12.55 Ilpo Seppänen -50 1966*Epäviraallinen kilpailu:*

14.22 Sampsa Jalava -82 1998

P15 kuula 5,44 kg14.25 Jari Pyykkö -61 1976
12.07 Risto Avellan -54 1969
11.70 Harri Lehtinen -54 1969
11.60 Veli Santakangas -56 1971
11.48 Sakari Markula -66 1981
11.42 Kalevi Helenius -58 1973**P14 kuula 5,44 kg**11.79 Risto Avellan -54 1968
10.52 Harri Lehtinen -54 1968
10.08 Jari Pyykkö -61 1975**M17 kuula 4 kg**16.64 Tenho Nokkala -50 1967
16.30 Marko Klinga -81 1996
15.71 Lars Haggren -51 1967*Alipainoinen väline (3,6 kg?)*16.19 Ville Toikka -34 1951
16.17 Matti Alhoranta -44 1961**M16 kuula 4 kg**16.30 Marko Klinga -81 1996
15.71 Lars Haggren -51 1967
15.52 Tenho Nokkala -50 1965
15.18 Max Lampinen -04 2018
15.10 Risto Avellan -54 1969**P15 kuula 4 kg**16.30 Marko Klinga -81 1996
15.52 Tenho Nokkala -50 1965
15.18 Max Lampinen -04 2018
15.10 Risto Avellan -54 1969
14.42 Sampsa Jalava -82 1997
14.40 Ilpo Seppänen -50 1965
14.25 (i) Jari Uotila -83 1998
14.01 Lars Haggren -51 1966
13.86 Ville-Matti Hirvenoja -85 2000
13.70 Jussi Kontio -81 1995
13.68 Kalevi Helenius -58 1972*Lisäksi ulkona:*

14.10 Jari Uotila -83 1998

P14 kuula 4 kg15.18 Max Lampinen -04 2018
15.05 Marko Klinga -81 1995
13.70 Jussi Kontio -81 1995
13.68 Kalevi Helenius -58 1972
13.55 Risto Avellan -54 1968
13.34 Sampsa Jalava -82 1996
13.02 Ilpo Seppänen -50 1964
12.88 Harri Lehtinen -54 1968
12.67 Lars Haggren -51 1965
12.51 Jari Pyykkö -61 1975
12.50 Jussi Kulmala -78 1992
12.47 Jari Uotila -83 1997
12.44 Sakari Markula -66 1980**P13 kuula 4 kg**13.13 Marko Klinga -81 1994
12.67 Risto Avellan -54 1967
11.28 Jussi Kontio -81 1994
11.24 Jaakko Kulmala -75 1988
10.96 Sakari Markula -66 1979
10.85 Ilpo Seppänen -50 1963
10.81 Toni Kankare -79 1992
10.80 Harri Lehtinen -54 1967
10.77 Lars Haggren -51 1964
10.56 Kimmo Sintonen -65 1978
10.54 Reijo Saksala -49 1962
10.47 Mico Lampinen -06 2018
10.46 Jari Pyykkö -61 1974
10.45 Sampsa Jalava -82 1995**P12 kuula 4 kg**10.47 Mico Lampinen -06 2018
9.00 Jari Uotila -83 1995
8.55 Harri Lehtinen -54 1966**P11 kuula 4 kg**

7.34 Harri Lehtinen -54 1965

P13 kuula 3 kg13.25 (i) Mico Lampinen -06 2018
12.84 Otto Nieminen -96 2009
12.42 (i) Pentti Tuomola -83 1996
12.38 Jari Uotila -83 1996
11.62 Lassi Majuri -92 2005*Lisäksi ulkona:*12.79 Mico Lampinen -06 2018
12.12 Pentti Tuomola -83 1996**P12 kuula 3 kg**13.25 (i) Mico Lampinen -06 2018
10.35 Ville-Matti Hirvenoja -85 1997
9.55 Otto Nieminen -96 2008
9.46 Mikko Lindqvist -85 1997*Lisäksi ulkona:*

12.79 Mico Lampinen -06 2018

P12 kuula 2,5 kg12.84 Jussi Kontio -81 1993
12.75 Jari Uotila -83 1995
11.55 Sakari Markula -66 1978
11.55 (i) Pentti Tuomola -83 1995
11.45 (i) Sampsa Jalava -82 1994
11.05 Jaakko Kulmala -75 1987
10.67 Esko Pukkila -66 1978
10.62 Mika Nikula -66 1978
10.58 Kalevi Helenius -58 1970*Lisäksi ulkona:*

11.36 Sampsa Jalava -82 1994

P11 kuula 2,5 kg11.58 Jari Uotila -83 1994
10.76 Jussi Kontio -81 1992
10.34 (i) Sampsa Jalava -82 1993
9.88 Lars Haggren -51 1962
9.79 Kimmo Sintonen -65 1976
9.52 Mika Klinga -86 1997
9.43 (i) Ville-Matti Hirvenoja -85 1996
9.25 Lassi Majuri -92 2003
9.24 Mikko Älli -77 1988
9.23 Mika Nikula -66 1977
9.22 Esko Pukkila -66 1977
9.21 Juha-Pekka Vaha -74 1985
9.18 Janne Pyykkö -71 1982*Lisäksi ulkona:*9.74 Sampsa Jalava -82 1993
9.20 Ville-Matti Hirvenoja -85 1996**P10 kuula 2,5 kg**8.80 Mika Klinga -86 1996
8.74 Jouni Erppola -55 1965
8.64 Heikki Sariola -70 1980
8.62 Janne Pyykkö -71 1981
8.48 Elmeri Siviranta -05 2015
8.46 Jukka Rahkonen -60 1970
8.44 Raimo Helander -69 1979
8.43 Lars Haggren -51 1961
8.43 Jussi Kulmala -78 1988
8.43 Juha-Matti Toikka -86 1996**P9 kuula 2,5 kg**7.69 Jari Uotila -83 1991
7.33 Tapio Virtanen -67 1976
7.28 Jussi Kulmala -78 1987
6.88 Heikki Sariola -70 1979
6.78 Jussi Halttunen -68 1977
6.66 Jaakko Kulmala -75 1984
6.54 Mika Nikula -66 1975
6.50 Arto Hirvenoja -68 1977**P8 kuula 2,5 kg**7.69 Jari Uotila -83 1991
6.09 Aapo Torkkola -83 1991**P7 kuula 2,5 kg**5.07 Janne Pyykkö -71 1978
5.05 Jari Uotila -83 1990
5.00 Jukka Koskinen -84 1991

P11 kuula 2 kg			29.42	Pentti Nikula -39	1955	36.54	Esko Pukkila -66	1982
12.40	Jari Uotila -83	1994	28.15	Tenho Nokkala -50	1966	35.84	Jukka Roto -55	1971
						35.26	Jouni Erppola -55	1971
P10 kuula 2 kg			P15 kiekko 2 kg			P15 kiekko 1,5 kg		
10.77	Jari Uotila -83	1993	36.62	Jari Pyykkö -61	1976	49.84	Jari Pyykkö -61	1976
9.41	Sampsala Jalava -82	1992	30.32	Marko Klinga -81	1996	44.36	Sakari Markula -66	1981
P9 kuula 2 kg			P14 kiekko 2 kg			40.92	Max Lampinen -04	2018
10.05	Jari Uotila -83	1992	28.28	Marko Klinga -81	1995	38.56	Esko Kalliola -61	1976
8.16	Mika Klinga -86	1995	M19 kiekko 1,75 kg			35.98	Lars Haggren -51	1966
7.53	Jukka Koskinen -84	1993	54.06	Jari Pyykkö -61	1979	34.86	Ilpo Seppänen -50	1965
7.43	Eetu Tervo -03	2012	48.66	Sakari Markula -66	1984	34.39	Tenho Nokkala -50	1965
7.38	Miska Helenius -08	2017	44.06	Esko Kalliola -61	1979	33.72	Esko Pukkila -66	1981
P7 kuula 2 kg			M18 kiekko 1,75 kg			33.32	Veli Santakangas -56	1971
6.30	Riku Laine -97	2004	54.06	Jari Pyykkö -61	1979	P14 kiekko 1,5 kg		
M kiekko			48.66	Sakari Markula -66	1984	40.92	Max Lampinen -04	2018
45.54	Sakari Markula -66	1985	44.06	Esko Kalliola -61	1979	34.68	Sakari Markula -66	1980
44.96	Jari Pyykkö -61	1979	35.56	Esko Pukkila -66	1984	31.37	Ilpo Seppänen -50	1964
43.92	Esko Kalliola -61	1981	M17 kiekko 1,75 kg			30.80	Jari Pyykkö -61	1975
43.82	Seppo Vesander -38	1962	52.76	Jari Pyykkö -61	1978	29.34	Esko Pukkila -66	1980
43.41	Aulis Virtanen -33	1956	48.42	Sakari Markula -66	1983	27.40	Esko Kalliola -61	1975
41.29	Kaino Lehtinen -37	1961	41.34	Esko Kalliola -61	1978	P13 kiekko 1,5 kg		
40.46	Martti Manni -09	193x	33.70	Esko Pukkila -66	1983	21.15	Henrik Haggren -50	1963
39.15	Tenho Nokkala -50	1970	M16 kiekko 1,75 kg			P15 kiekko 1 kg		
38.58	Aulis Noki -41	1976	46.68	Jari Pyykkö -61	1977	53.66	Max Lampinen -04	2018
37.82	Kauko Nyström sr. -33	1969	41.36	Sakari Markula -66	1982	52.94	Sakari Markula -66	1980
37.80	Kalle Merivirta	1939	39.78	Esko Kalliola -61	1978	49.80	Jari Uotila -83	1998
M22 kiekko			P15 kiekko 1,75 kg			45.90	Jari Pyykkö -61	1975
45.54	Sakari Markula -66	1985	31.42	Esko Kalliola -61	1976	44.88	Marko Klinga -81	1995
44.96	Jari Pyykkö -61	1979	M19 kiekko 1,5 kg			44.80	Ilpo Seppänen -50	1965
43.92	Esko Kalliola -61	1981	55.26	Jari Pyykkö -61	1977	42.54	Lars Haggren -51	1966
42.60	Aulis Virtanen -33	1954	44.96	Sakari Markula -66	1982	39.57	Mico Lampinen -06	2018
41.29	Kaino Lehtinen -37	1961	44.10	Esko Kalliola -61	1977	39.44	Ari Vetterranta -69	1983
39.15	Tenho Nokkala -50	1970	43.65	Matti Korpela -51	1970	38.89	Tenho Nokkala -50	1965
38.21	Seppo Vesander -38	1960	42.88	Tenho Nokkala -50	1968	38.08	Tuomas Viljamaa -85	2000
M20 kiekko 2 kg			42.80	Yrjö Avellan -39	1958	P14 kiekko 1 kg		
45.54	Sakari Markula -66	1985	M18 kiekko 1,5 kg			53.66	Max Lampinen -04	2018
44.96	Jari Pyykkö -61	1979	55.26	Jari Pyykkö -61	1977	52.94	Sakari Markula -66	1980
43.92	Esko Kalliola -61	1981	44.96	Sakari Markula -66	1982	45.90	Jari Pyykkö -61	1975
39.44	Aulis Virtanen -33	1953	44.10	Esko Kalliola -61	1977	44.88	Marko Klinga -81	1995
39.15	Tenho Nokkala -50	1970	42.88	Tenho Nokkala -50	1968	43.84	Jari Uotila -83	1997
35.18	Kari Sjöholm -50	1970	41.24	Jari Uotila -83	1999	39.57	Mico Lampinen -06	2018
M19 kiekko 2 kg			40.92	Max Lampinen -04	2018	39.44	Ari Vetterranta -69	1983
45.54	Sakari Markula -66	1985	39.87	Ilpo Seppänen -50	1966	37.88	Hannu Manninen -57	1971
44.96	Jari Pyykkö -61	1979	39.44	Lars Haggren -51	1969	37.00	Ilpo Seppänen -50	1964
42.84	Esko Kalliola -61	1980	M17 kiekko 1,5 kg			36.42	Janne Pyykkö -71	1985
35.55	Aulis Virtanen -33	1952	55.26	Jari Pyykkö -61	1977	36.30	Esko Kalliola -61	1975
35.40	Tenho Nokkala -50	1969	44.96	Sakari Markula -66	1982	36.04	Pentti Tuomola -83	1997
M18 kiekko 2 kg			44.10	Esko Kalliola -61	1977	35.82	Esko Pukkila -66	1980
44.96	Jari Pyykkö -61	1979	42.88	Tenho Nokkala -50	1968	35.32	Kalevi Helenius -58	1972
43.02	Sakari Markula -66	1984	41.24	Jari Uotila -83	1999	P13 kiekko 1 kg		
38.84	Esko Kalliola -61	1979	40.92	Max Lampinen -04	2018	41.16	Marko Klinga -81	1994
33.33	Leo Koskinen -21	1939	39.87	Ilpo Seppänen -50	1966	39.57	Mico Lampinen -06	2018
M17 kiekko 2 kg			38.53	Marko Klinga -81	1998	36.76	Sakari Markula -66	1979
44.14	Jari Pyykkö -61	1978	37.97	Lars Haggren -51	1968	32.34	Janne Pyykkö -71	1984
42.80	Sakari Markula -66	1983	37.52	Pentti Nikula -39	1956	32.20	Jari Pyykkö -61	1974
36.30	Esko Kalliola -61	1978	M16 kiekko 1,5 kg			29.80	Lasse Lehtinen -78	1991
31.53	Ilpo Seppänen -50	1966	55.26	Jari Pyykkö -61	1977	28.86	Lars Haggren -51	1964
31.52	Esko Pukkila -66	1983	44.96	Sakari Markula -66	1982	P12 kiekko 1 kg		
31.38	Lars Haggren -51	1968	44.10	Esko Kalliola -61	1977	39.57	Mico Lampinen -06	2018
M16 kiekko 2 kg			41.24	Jari Uotila -83	1999	25.36	Lars Haggren -51	1963
44.04	Jari Pyykkö -61	1977	40.92	Max Lampinen -04	2018	24.60	Seppo Mäkinen -60	1972
33.06	Esko Kalliola -61	1977	39.87	Ilpo Seppänen -50	1966	24.16	Hannu Vuori -59	1971
31.53	Ilpo Seppänen -50	1966	37.20	Lars Haggren -51	1967	24.16	Jukka Rahkonen -60	1972
30.32	Marko Klinga -81	1996	36.86	Tenho Nokkala -50	1966	23.60	Pentti Känkänen -58	1970
						22.44	Esko Kalliola -61	1973
						22.04	Sakari Markula -66	1977

33.67 Jani Pihkanen -95 2007
20.66 Otto Nieminen -96 2008

P13 moukari 2,5 kg

33.76 Jari Uotila -83 1996

P12 moukari 2,5 kg

33.12 Jari Uotila -83 1995
30.46 Esko Pukkila -66 1978
27.04 Jani Pihkanen -95 2006
24.92 Sakari Markula -66 1978

P11 moukari 2,5 kg

27.04 Jani Pihkanen -95 2006
24.78 Janne Kyyrä -68 1979
24.22 Jari Uotila -83 1994
21.06 Sampsa Jalava -82 1993
20.92 Esko Pukkila -66 1977
20.28 Janne Pyykkö -71 1982
20.20 Jani Koskinen -81 1992
20.06 Jussi Kontio -81 1992

P10 moukari 2,5 kg

21.31 Jani Pihkanen -95 2005
16.25 Niko Lilja -96 2006
15.66 Otto Nieminen -96 2006
15.04 Jani Koskinen -81 1991

P9 moukari 2,5 kg

14.89 Jani Pihkanen -95 2004
14.18 Heikki Sariola -70 1979

M keihäs, uusi malli v:sta 1985

57.29 Eemeli Salomäki -87 2018
55.38 Veli-Matti Jaakkola -65 1987
54.36 Juha Huotari 1990
54.01 Roope Kasvi -95 2012
53.72 Marko Launonen -66 1987
53.30 Arto Lindroos -70 1993

M keihäs, vanha malli v:teen 1984

60.06 Mauri Aaltonen -51 1971
59.04 Kauko Nyström sr. -33 1967
58.18 Risto Nikkanen -61 1983
57.50 Ensio Grönholm -21 1946
57.36 Ari Hämäläinen -61 1982
57.10 Martti Manni -09 193x
56.36 Juha Laakso -61 1983
56.12 Jorma Leppänen -58 1984

Alipainoinen väline:

58.00 Eero Kurki -26 1952

M22 keihäs, uusi malli v:sta 1985

55.38 Veli-Matti Jaakkola -65 1987
54.01 Roope Kasvi -95 2012
53.72 Marko Launonen -66 1987

M22 keihäs, vanha malli v:teen 1984

60.06 Mauri Aaltonen -51 1971
58.18 Risto Nikkanen -61 1983
57.36 Ari Hämäläinen -61 1982
56.36 Juha Laakso -61 1983
54.56 Veli-Matti Jaakkola -65 1983
54.10 Antero Killström -58 1976
52.30 Esko Tukia -49 1971
52.23 Martti Manni -09 1931
52.00 Marko Launonen -66 1988

M20 keihäs 800 g uusi malli v:sta 1985

54.01 Roope Kasvi -95 2012
48.89 Eemeli Salomäki -87 2007

M20 keihäs, vanha malli v:teen 1984

60.06 Mauri Aaltonen -51 1971
57.82 Risto Nikkanen -61 1981
55.56 Ari Hämäläinen -61 1981
54.56 Veli-Matti Jaakkola -65 1983
54.10 Antero Killström -58 1976
51.90 Esko Tukia -49 1969

M19 keihäs 800 g uusi malli v:sta 1985

54.01 Roope Kasvi -95 2012
47.17 Teemu Mäkitalo -82 2001

M19 keihäs 800 g vanha malli v:teen 1984

58.29 Mauri Aaltonen -51 1969
56.00 Risto Nikkanen -61 1980
54.56 Veli-Matti Jaakkola -65 1983
54.10 Antero Killström -58 1976
50.88 Esko Tukia -49 1968
50.19 Matti Korpela -51 1970
49.98 Ilpo Seppänen -50 1968
49.90 Esko Nuotio -44 1963
49.80 Ari Hämäläinen -61 1980

M18/M17 keihäs 800 g uusi malli v:sta

1985
54.01 Roope Kasvi -95 2012
45.80 Teemu Mäkitalo -82 1998

M18 keihäs 800 g vanha malli v:teen 1984

58.29 Mauri Aaltonen -51 1969
54.56 Veli-Matti Jaakkola -65 1983
54.10 Antero Killström -58 1976
50.16 Matti Korpela -51 1969
49.98 Ilpo Seppänen -50 1968
49.26 Jorma Sinisalo -51 1968
48.99 Henrik Haggren -50 1968
48.44 Jari Pyykkö -61 1978

M17 keihäs 800 g vanha malli v:teen 1984

55.75 Mauri Aaltonen -51 1968
54.20 Veli-Matti Jaakkola -65 1982
49.94 Antero Killström -58 1975
49.26 Jorma Sinisalo -51 1968
48.44 Jari Pyykkö -61 1978
47.32 Esko Pukkila -66 1983
46.80 Jouko Hovila -14 1931
46.62 Risto Nikkanen -61 1978

M16 keihäs 800 g uusi malli v:sta 1985

45.80 Teemu Mäkitalo -82 1998

M16 keihäs 800 g vanha malli v:teen 1984

52.38 Veli-Matti Jaakkola -65 1981
46.50 Jari Pyykkö -61 1977
46.30 Markku Reunanen -68 1984
44.00 Risto Nikkanen -61 1977

P15 keihäs 800 g uusi malli v:sta 1985

37.72 Jussi Kontio -81 1996

P15 keihäs 800 g vanha malli v:teen 1984

41.44 Risto Nikkanen -61 1976

P14 keihäs 800 g vanha malli v:teen 1984

32.18 Markku Reunanen -68 1982

M18 keihäs 700 g

57.08 Risto Nikkanen -61 1979
56.80 Jari Pyykkö -61 1978
54.74 Antero Killström -58 1976
51.40 Roope Kasvi -95 2012
51.30 Jorma Leppänen -58 1976

M17 keihäs 700 g

56.80 Jari Pyykkö -61 1978
51.40 Roope Kasvi -95 2012
50.32 Risto Nikkanen -61 1978

M16 keihäs 700 g

45.79 Roope Kasvi -95 2011

P15/P14 keihäs 700 g

41.88 Ilpo Seppänen -50 1964

M16 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999

46.99 Matti Mäkitalo -87 2002

M16 keihäs 600 g vanha malli v:teen 1998

59.72 Veli-Matti Jaakkola -65 1981
57.24 Jussi Kontio -81 1997
55.14 Jari Pyykkö -61 1977
54.80 Risto Avellan -54 1970
53.56 Pentti Tuomola -83 1998
53.50 Antero Killström -58 1974
53.34 Markku Reunanen -68 1984
52.68 Jorma Sinisalo -51 1967
52.64 Juha Korpela -80 1995
51.74 Risto Nikkanen -61 1977
51.24 Mauri Aaltonen -51 1967

Epäviraallinen kilpailu:

53.08 Risto Nikkanen -61 1977

P15 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999

46.99 Matti Mäkitalo -87 2002
45.59 Roope Kasvi -95 2010
44.71 Mika Mäkitalo -85 2000

P15 keihäs 600 g vanha malli v:teen 1998

56.66 Veli-Matti Jaakkola -65 1980
53.56 Pentti Tuomola -83 1998
52.64 Juha Korpela -80 1995
51.94 Risto Nikkanen -61 1976
51.90 Risto Avellan -54 1969
51.08 Jari Pyykkö -61 1976
47.24 Esko Pukkila -66 1981
47.16 Markku Reunanen -68 1983

P14 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999

40.87 Matti Mäkitalo -87 2001
39.57 Roope Kasvi -95 2009
39.36 Otto Nieminen -96 2010

P14 keihäs 600 g vanha malli v:teen 1998

52.06 Pentti Tuomola -83 1997
46.20 Ari Vettenranta -69 1983
45.12 Jari Pyykkö -61 1975
44.46 Teemu Mäkitalo -82 1996
43.92 Markku Reunanen -68 1982
43.84 Risto Avellan -54 1968
43.48 Antero Killström -58 1972
43.34 Juha Talonen -81 1995
42.82 Ilpo Seppänen -50 1964
42.70 Risto Nikkanen -61 1975

P13 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999

30.06 Juho Nikkanen -91 2004

P13 keihäs 600 g vanha malli v:teen 1998

40.86 Markku Reunanen -68 1981
39.50 Arto Pyykkö -61 1974
37.64 Ari Vettenranta -69 1982
34.92 Risto Nikkanen -61 1974
34.28 Jani Hienonen -79 1992

P12 keihäs 600 g vanha malli v:teen 1998	50.32	Jari Uotila -83	1993	5408	Esko Tukia -49	1968
27.60 Antero Killström -58					11,7 666 10.44 168 55,5	
					20,0 24.90 330 49.54 4.38,4	
P11 keihäs 600 g vanha malli v:teen 1998	50.79	Pentti Tuomola -83	1992	5105	Marko Launonen -66	1988
21.54 Jarmo Mäki -59	42.84	Jari Uotila -83	1992		12,1 593 13.49 180 64,1	
					19,5 33.82 330 52.00 5.33,0	
P13 keihäs 400 g				5043	Tenho Nokkala -50	1969
47.00 Pentti Tuomola -83	37.56	Pentti Tuomola -83	1991		11,8 559 12.35 160 58,1	
43.92 Jari Uotila -83	36.62	Kauri Klemelä -89	1996		19,0 35.04 290 45.54 5.10,5	
41.53 Otto Nieminen -96	36.38	Jari Uotila -83	1991	4942	Kimmo Kuusela -62	1981
40.42 Mika Mäkitalo -85					11,5 598 9.48 170 65,6	
39.54 Matti Mäkitalo -87					16,6 31.94 470 41.00 0	
				4890	Seppo Tukia -51	1973
					11,5 650 9.79 165 53,3	
					20,0 25.44 300 42.04 5.22,7	
P12 keihäs 400 g				M20 10-ottelu		
39.06 Mika Mäkitalo -85				6283	Eemeli Salomäki -87	2007
38.92 Jari Uotila -83					11,55 684 10.85 183 56,06	
38.06 Tero Kahelin -73					16,17 25.13 510 48.89 5,25,67	
36.60 Mikko Lindberg -96				5408	Esko Tukia -49	1968
36.00 Sakari Markula -66					11,7 666 10.44 168 55,5	
35.04 Veli-Matti Jaakkola -65					20,0 24.90 330 49.54 4.38,4	
34.60 Timo Hakamäki -63				5043	Tenho Nokkala -50	1969
34.06 Pentti Tuomola -83					11,8 559 12.35 160 58,1	
33.88 Henri Aaltonen -79					19,0 35.04 290 45.54 5.10,5	
33.78 Markku Reunanen -68				4942	Kimmo Kuusela -62	1981
33.77 Otto Nieminen -96					11,5 598 9.48 170 65,6	
					16,6 31.94 470 41.00 0	
				4850	Esa Lindberg -56	1976
					11,7 604 11.32 155 58,8	
					19,8 28.86 300 42.78 5.06,4	
P11 keihäs 400 g				M19 10-ottelu miesten välineet		
35.20 Jari Uotila -83				5408	Esko Tukia -49	1968
33.76 Pentti Tuomola -83					11,7 666 10.44 168 55,5	
33.54 Kimmo Sintonen -65					20,0 24.90 330 49.54 4.38,4	
32.24 Harri Kärkäs -64				5043	Tenho Nokkala -50	1969
31.80 Markku Reunanen -68					11,8 559 12.35 160 58,1	
31.40 Joonas Laakso -86					19,0 35.04 290 45.54 5.10,5	
31.10 Tino Saarela -63				4942	Kimmo Kuusela -62	1981
31.02 Mika Mäkitalo -85					11,5 598 9.48 170 65,6	
30.80 Veli-Matti Jaakkola -65					16,6 31.94 470 41.00 0	
29.74 Sakari Markula -66				4760	Jyrki Rauhaniemi -71	1989
					11,9 608 9.66 170 57,7	
					21,9 24.24 370 41.20 5.13,3	
				4703	Seppo Tukia -51	1970
					11,8 612 11.52 165 59,9	
					19,4 24.32 310 41.50 5.34,6	
P10 keihäs 400 g				M18 10-ottelu miesten välineet		
31.42 Jari Uotila -83				4760	Jyrki Rauhaniemi -71	1989
29.40 Ari Vettenranta -69					11,9 608 9.66 170 57,7	
29.38 Sami Päivärinta -03					21,9 24.24 370 41.20 5.13,3	
28.20 Heikki Leppänen -67				M17 10-ottelu miesten välineet		
27.84 Markku Reunanen -68				4658	Pentti Nikula -39	1956
26.48 Veli-Matti Jaakkola -65					12,9 536 9.84 165 60,0	
26.00 Miska Helenius -08					19,4 29.44 370 35.74 4.48,6	
25.96 Juha Rauhaniemi -68				M16 10-ottelu miesten välineet		
25.74 Pentti Tuomola -83				4042	Jyrki Rauhaniemi -71	1987
25.62 Ville Oksanen -92					12,6 545 8.87 165 59,3	
					22,7 23.36 370 30.74 5.32,5	
P9 keihäs 400 g				M19/M18/M17 10-ottelu		
27.20 Jari Uotila -83				(ku 6,25kg, aj 99,1cm, ki 1,75kg)		
26.32 Ari Vettenranta -69				5027	Pasi Toivonen -67	1984
23.74 Juha Rauhaniemi -68					11,5 635 10.34 177 53,6	
23.38 Pentti Tuomola -83					16,6 17.20 0 30.52 5.02,7	
21.68 Heikki Leppänen -67				M22 10-ottelu		
21.62 Sasu Päivärinta -05				6283	Eemeli Salomäki -87	2007
21.60 Hannu Rantanen -70					11,55 684 10.85 183 56,06	
					16,17 25.13 510 48.89 5,25,67	
				5534	Juha Rauhaniemi -68	1989
					11,3 613 10.47 170 57,4	
					18,1 24.42 530 44.18 5.44,7	
P8 keihäs 400 g				M20 7-ottelu hallissa		
19.18 Ari Vettenranta -69				(60m, pituus, kuula, korkeus,		
18.84 Sasu Päivärinta -05				60m aj, seiväs, 1000m)		
18.70 Jouni Virtanen -65				5659 (i) Eemeli Salomäki -87	2009	
18.54 Paavo Virkki -09				7,05 744 11.66 197 8,26 540 3.11,09		
18.44 Markku Reunanen -68				M 5-ottelu hallissa		
18.10 Kari Saarela -65				(60m aj, pituus, kuula, seiväs 1000m),		
				3594 (i) Eemeli Salomäki -87	2017	
				8,35 711 12.02 480 3.29,97		
				M 10-ottelu		
				6283	Eemeli Salomäki -87	2007
					11,55 684 10.85 183 56,06	
					16,17 25.13 510 48.89 5,25,67	
				5534	Juha Rauhaniemi -68	1989
					11,3 613 10.47 170 57,4	
					18,1 24.42 530 44.18 5.44,7	
				5457	Matti Vikstedt -36	1961
					12,2 618 11.27 160 56,8	
					18,3 35.62 320 52.81 4.48,3	
				5409	Seppo Vesander -38	1961
					11,8 610 12.24 160 57,9	
					18,0 38.11 290 49.55 5,01,9	
				5408	Esko Tukia -49	1968
					11,7 666 10.44 168 55,5	
					20,0 24.90 330 49.54 4.38,4	
				5307	Marko Launonen -66	1989
					11,8 579 12.32 180 57,9	
					19,1 35.50 340 52.32 5.44,7	
				5043	Tenho Nokkala -50	1969
					11,8 559 12.35 160 58,1	
					19,0 35.04 290 45.54 5.10,5	
				4942	Kimmo Kuusela -62	1981
					11,5 598 9.48 170 65,6	
					16,6 31.94 470 41.00 0	
				4934	Aimo Inkiläinen -20	1947
					12,1 589 10.39 150 56,2	
					16,8 25.71 250 40.25 4.44,5	
P7 keihäs 400 g				M19/M18/M17 10-ottelu		
13.02 Jussi Talikka -83				(ku 6,25kg, aj 99,1cm, ki 1,75kg)		
12.88 Paavo Virkki -09				5027	Pasi Toivonen -67	1984
					11,5 635 10.34 177 53,6	
					16,6 17.20 0 30.52 5.02,7	
P10 pallonheitto						
55.10 Pentti Tuomola -83						

M18 10-ottelu (ku 5,44kg, aj 91,4cm, ki 1,5kg)

5611	Esko Tukia -49	1967	11,9 649 12.25 170 56,7 17,4 29.97 320 45.10 4.44,2
5287	Ilpo Seppänen -50	1968	12,3 627 12.32 165 60,0 18,0 32.56 360 49.90 5.21,5
5203	Lars Haggren -51	1969	12,3 587 13.47 168 59,6 17,3 36.26 330 39.26 5.24,0
5086	Tenho Nokkala -50	1968	12,2 556 14.27 155 60,3 18,3 42.88 300 38.80 5.14,9
5026	Vesa Järveläinen -53	1971	11,8 617 12.18 155 55,6 17,5 28.42 280 37.28 5.19,4

M17 10-ottelu (ku 5,44kg, aj 91,4cm, ki 1,5kg)

4658	Seppo Tukia -51	1968	11,9 606 11.64 165 59,6 20,0 25.30 300 38.50 5.21,4
4648	Lars Haggren -51	1968	12,6 551 11.55 155 61,8 18,0 37.26 300 43.24 5.38,4

M17/M16 8-ottelu (100m aj 91,4 cm, ki 1,5 kg, seiväs, ke 600g, 100m, pituus, ku 5,44kg, 1000 m)

4493	Juha Rauhaniemi -68	1984	16,4 27.50 490 44.26 11,9 564 10.54 3.07,0
------	---------------------	------	---

M16 7-ottelu hallissa (60m, pit., ku 5,44kg, kork.,60m aj, 91,4cm, seiv., 1000m)

3431	(i) Juha Kostiander -84	2000	8,03 544 9.09 161 9,80 382 3.35,19
------	-------------------------	------	---------------------------------------

M17 6-ottelu (100m, pit., ku 5,44kg, kork, ke 700g, 400m)

3329	Esko Tukia -49	1966	11,9 636 11.28 165 45.24 58,7
------	----------------	------	-------------------------------

M16 6-ottelu (100m, pit., ku 5,44kg, kork, ke 700g, 400m)

3007	Pentti Känkänen -58	1974	12,3 538 11.44 160 36.82 55,6
2946	Vesa Järveläinen -53	1969	12,5 573 9.97 168 36.74 57,5

P15 6-ottelu (100m, pit., ku 5,44kg, kork, ke 700g, 400m)

2774	Pentti Känkänen -58	1973	12,5 510 9.23 160 39.03 56,7
------	---------------------	------	------------------------------

P14 6-ottelu (100m, pit., ku 5,44kg, kork, ke 700g, 400m)

2229	Risto Avellan -54	1968	13,8 501 11.13 140 42.52 67,6
------	-------------------	------	-------------------------------

P14 6-ottelu (80m aj, 83,8cm, pit., ke 600g, seiv., ki 1kg, 800 m), ik.pistet.

2775	Pentti Tuomola -83	1997	13,56 527 46.28 220 36.04 2.39,29
------	--------------------	------	-----------------------------------

P14 6-ottelu (100m, kork., ku 4kg, pit., ke 700g, 300 m), ik.pistet.

2979	Ilpo Seppänen -50	1964	13,5 145 12.47 560 41.88 47,3
------	-------------------	------	-------------------------------

P9 6-ottelu (40m, pit., ku 2kg, kork., ke 400g, 800 m), ik.pistet.

1206	Paavo Virkki -09	2018	7,40 343 5.97 117 18.85 3.02,89
------	------------------	------	---------------------------------

P8 6-ottelu (40m, pit., ku 2kg, kork., ke 400g, 800 m), ik.pistet.

947	Paavo Virkki -09	2017	7,52 310 5.06 93 17.62 3.08,96
-----	------------------	------	--------------------------------

P15 4-ottelu hallissa (60 m aj. 83,8 cm, pit., ku 4kg, 800 m) ik. pistet.

2171	(i) Mika Mäkitalo -85	2000	9,88 530 10.42 2.23,61
------	-----------------------	------	------------------------

P14 4-ottelu hallissa (60 m aj. 83,8 cm, pit., ku 4kg, 800 m) ik. pistet.

1930	(i) Mika Mäkitalo -85	1999	10,09 519 8.24 2.26,87
------	-----------------------	------	------------------------

P14 4-ottelu (80m aj. 76,2cm, kork., ki 1kg, 300m) ik. pistet. (vanhat pisteet)

(3101)	Ari Vettenranta -69	1983	
2353	(3095)Pasi Toivonen -67	1981	12,3 158 31.84 40,7
2116	(2938)Sakari Markula -66	1980	13,8 145 45.92 43,5
2029	(2898)Juha-Pekka Vaha -74	1988	13,1 156 29.68 43,1

P13 4-ottelu (80m aj. 76,2cm, kork., ki 1kg, 300m) ik. pistet. (vanhat pisteet)

1787	(2780)Mikko Salminen -65	1978	13,4 161 24.06 46,9
1631	(2686)Jarmo Lehtimäki -75	1988	13,9 143 21.70 44,1

P12 4-ottelu (80m aj. 76,2cm, kork., ki 1kg, 300m) ik. pistet. (vanhat pisteet)

1137	(2057)Juha Korpela -80	1992	15,7 135 20.10 52,6
------	------------------------	------	---------------------

P13 4-ottelu (60m aj. 76,2cm, kork., ku 3kg, 600m) ik. pistet.

1805	Mika Mäkitalo -85	1998	10,52 154 8.63 1.48,1
1738	Pentti Tuomola -83	1996	10,84 141 11.56 1.53,92
1697	Jari Uotila -83	1996	11,04 135 11.73 1.52,05

P12 4-ottelu (60m aj. 76,2cm, kork., ku 3kg, 600m/800m*) ik. pistet.

1419	Mika Mäkitalo -85	1997	11,70 142 7.26 1.51,82
1323	Otto Nieminen -96	2008	12,19 125 9.51 2.42,38*

P12 4-ottelu (60m aj. 76,2cm, kork., ku 2,5kg, 800m) ik. pistet.

1412	Jari Uotila -83	1995	13,18 11.44 135 2.45,60
------	-----------------	------	-------------------------

P11 4-ottelu (60m, pit., ku 2,5kg, 800 m) ik. pistet.

1290	Jari Uotila -83	1994	9,5 366 10.04 2.37,5
1124	Sampsa Jalava -82	1993	9,5 414 9.55 3.20,5
1054	Niko Jalava -94	1995	9,23 337 6.37 2.46,26

P9 4-ottelu (40m, ko, ke 400g, 800 m)

865	Paavo Virkki -09	2018	6,87 117 18.85 3.02,89
-----	------------------	------	------------------------

P8 4-ottelu (40m, ko, ke 400g, 800 m)

604	Paavo Virkki -09	2017	7,55 93 17.62 3.08,96
-----	------------------	------	-----------------------

P15/P14 3-ottelu (100m, pit., ku 4 kg) ik. pistet.

1757	Ilpo Seppänen -50	1964	12,9 544 13.02
------	-------------------	------	----------------

P14 3-ottelu (100m, ku 4 kg, kork.) ik. pistet.

1510	Esko Tukia -49	1963	12,7 11.84 140
1486	Jouni Erppola -55	1969	14,0 11.71 160

P14 3-ottelu (kork., ki 1kg, 300m) ik. pistet.

1468	Jari Pyykkö -61	1975	146 43.74 47,4
------	-----------------	------	----------------

P12 3-ottelu (100 m, pit., ku 2,5kg) ik. pistet. (vanhat pisteet)

1168	(1757)Pasi Toivonen -67	1979	13,8 452 9.14
1125	(1721)Erkki Nummila -68	1980	13,5 439 8.16
1111	(1696)Janne Kontio -70	1982	14,3 470 8.50
1068	(1646)Tuomo Alanne -68	1980	14,3 442 8.76
1062	(1635)Mikko Salminen -65	1977	14,6 442 9.19

P11 3-ottelu (100 m, pit., ku 2,5kg) ik. pistet. (vanhat pisteet)

960	(1536)Pasi Toivonen -67	1978	14,6 418 8.16
954	(1508)Kimmo Sintonen -65	1976	15,0 411 8.93
939	(1530)Erkki Nummila -68	1979	14,3 415 7.39
927	(1503)Mikko Salminen -65	1976	14,8 431 7.50

P13 3-ottelu (60 m, pit., ku 4kg) ik. pistet.

1291	Ilpo Seppänen -50	1963	8,8 479 10.29
------	-------------------	------	---------------

P12 3-ottelu (60 m, pit., ku 2,5kg) ik. pistet. (vanhat pisteet)

1219	(1722)Mikko Salminen -65	1977	8,7 466 9.19
(1691)	Jussi Kärki -81	1993	
1182	(1666)Jaakko Kulmala -75	1987	8,8 409 10.80
(1656)	Jussi Kontio -81	1993	
1081	(1601)Mikko Kukkonen -79	1991	8,8 412 9.00
1068	(1559)Juha-Pekka Vaha -74	1986	9,0 410 9.48
1065	(1550)Jarmo Lehtimäki -75	1987	9,0 398 9.79

P11 3-ottelu (60 m, pit., ku 2,5kg) ik. pistet. (vanhat pisteet)	P9 4x50 m viesti	56,2	Someron Esa	1987
1006 (1510) Mikko Salminen -65 1976 9,1 440 7.71	32,10 Someron Esa 2012 Olli-Oskari Virta, Sami Päivärinta, Eetu Tervo, Veeti Heinonen		Kari Nokka, Mikko Mäkinen, Petri Lönnqvist, Juha-Pekka Vaha	
1002 (1470) Sampsala Jalava -82 1993 9,5 414 9.55	M 4x100 m viesti	56,44	Someron Esa	1997
972 (1458) Kimmo Sintonen -65 1976 9,4 404 9.10	44,5 Someron Esa 1967 Don Gramb, Reijo Vaahtojärvi, Heikki Aronen, Matti Alhoranta		Tuomas Viljamaa, Niko Jalava, Mika Mäkitalo, Juha Kostaiander	
(1453) Juha-Pekka Vaha -74 1985	45,0 Someron Esa 1965 Mauri Kostander, Kauko Nyström sr., Heikki Aronen, Matti Alhoranta			
952 (1399) Jari Uotila -83 1994 9,5 366 10.04	45,7 Someron Esa 1966 Mauri Kostander, Esko Tukia, Heikki Aronen, Matti Alhoranta			
P10 3-ottelu (60 m, pit., ku 2,5kg) ik. pistet. (vanhat pisteet)	46,2 Someron Esa 1964 Eero Rouhiainen, Mauri Kostander, Matti Vikstedt, Matti Alhoranta		P12 4x100 m viesti	
938 (1439) Juha-Pekka Vaha -74 1984 9,1 409 7.53	46,2 Someron Esa 1971 Esko Tukia, Seppo Tukia, Jaakko Paulin, Kari Sjöholm		56,1 Someron Esa 1980 Tuomo Alanne, Janne Kyyrä, Juha Rauhaniemi, Erkki Nummila	
847 (1356) Mikko Älli -77 1987 9,6 369 8.36	46,34 Someron Esa 1992 Juha-Pekka Vaha, Juha Rauhaniemi, Juha Holttinen, Jyrki Rauhaniemi		57,0 Someron Esa 1977 Kari Harjula, Kari Grönholm, Timo Alanne, Mikko Salminen	
837 (i) Eetu Tervo -03 2013 9,56 396 6.76	M20/M19/M18 4x100 m viesti		57,0 Someron Esa 1979 Tuomo Alanne, Pasi Toivonen, Juha Rauhaniemi, Erkki Nummila	
834 (1349) Pasi Toivonen -67 1977 9,1 389 6.53	47,02 Someron Esa 2009 Roope Kasvi, Matti Mikkola, Niilo Nieminen, Otto Nieminen		57,4 Someron Esa 1978 Sakari Markula, Pasi Toivonen, Juha Jääskeläinen, Pasi Anttalainen	
(1332) Ari Vettenranta -69 1979	M17 4x100 m viesti		57,5 Someron Esa 1969 Kauko Nyström jr., Jorma Leppänen, Seppo Hietaranta, Pentti Känkänen	
830 Elmeri Siviranta -05 2015 9,89 392 7.57	47,02 Someron Esa 2009 Roope Kasvi, Matti Mikkola, Niilo Nieminen, Otto Nieminen		58,23 Someron Esa 1993 Antti Kukkonen, Sampsala Jalava, Juha Talonen, Jussi Koski	
817 (1254) Jukka Rahkonen -60 1970 9,7 353 8.46	M15/M16 4x100 m viesti		P11 4x100 m viesti	
813 (1309) Erkki Nummila -68 1978 9,2 387 6.20	47,02 Someron Esa 2009 Roope Kasvi, Matti Mikkola, Niilo Nieminen, Otto Nieminen		60,0 Someron Esa 1978 Janne Kyyrä, Tuomo Alanne, Juha Rauhaniemi, Erkki Nummila	
Sarjassa kuula 2 kg:	47,2 Someron Esa 1964 Risto Suomi, Esko Tukia, Pekka Kotilainen, Heikki Aronen		60,5 Someron Esa 1975 Timo Alanne, Risto Lindberg, Harri Paikkari, Mikko Salminen	
936 Jari Uotila -83 1993 9,66 366 9.57	47,4 Someron Esa 1960 Jorma Helkiö, Matti Alhoranta, Jorma Luoma, Raimo Mäkelä		P10 4x100 m viesti	
P9 3-ottelu (60 m, pit., ku 2,5kg) ik. pistet. (vanhat pisteet)	47,5 Someron Esa 1970 Asko Poutanen, Vesa Järveläinen, Arvo Mattila, Kari Seppänen		60,0 Someron Esa 1978 Janne Kyyrä, Tuomo Alanne, Juha Rauhaniemi, Erkki Nummila	
790 (1278) Mikko Salminen -65 1974 9,0 355 6.06	P14 4x100 m viesti		61,1 Someron Esa 1977 Tuomo Alanne, Pasi Toivonen, Juha Rauhaniemi, Erkki Nummila	
689 (1101) Juha-Pekka Vaha -74 1983 9,6 368 5.48	51,8 Someron Esa 1981 Tuomo Alanne, Erkki Nummila, Juha Rauhaniemi, Pasi Toivonen		61,2 Someron Esa 1974 Isto Hairo, Mikko Salminen, Timo Alanne, Kimmo Härmä	
P9 3-ottelu (40 m, pit., ku 2 kg) ik. pistet.	52,1 Someron Esa 1974 Seppo Mäkinen, Juha Laaksonen, Jukka Elo, Isto Mäkelä		M18 4x200 m	
700 Elmeri Siviranta -05 2014 6,95 355 6.06	52,2 Someron Esa 1986 Jari Lehtonen, Jani Lehto, Hannu Helevä, Mika Lehto		1.41,8 Someron Esa 1974 Esa Lindberg, Kauko Nyström jr., Jorma Leppänen, Pentti Känkänen	
P10 3-ottelu (60 m, pit., pallo) ik. pistet. (vanhat pisteet)	P13 4x100 m viesti		M16 4x200 m	
(1560) Jari Uotila -83 1993	56,1 Someron Esa 1980 Tuomo Alanne, Janne Kyyrä, Juha Rauhaniemi, Erkki Nummila		1.48,0 Someron Esa 1976 Esa Ärölä, Isto Mäkelä, Risto Nikkanen, Jukka Elo	
875 (1476) Pentti Tuomola -83 1993 9,6 368 52.26	56,32 Someron Esa 2007 Niilo Nieminen, Matti Mikkola, Oli Latva, Toni Koskinen		M 1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	
Lisäksi sarja tiedossa:			2.07,8 Someron Esa 1948 Jorma Älli, Kalle Älli, Aimo Inkiläinen, Voitto Seppänen	
888 (1505) Jari Uotila -83 1993 9,4 405 45.76			M20 1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	
P9 3-ottelu (60 m, pit., pallo) ik. pistet.			2.11,6 Someron Esa 1966 Reijo Vaahtojärvi, Mauri Kostander, Esko Suominen, Heikki Aronen	
843 Jari Uotila -83 1992 9,2 402 39.14			M17 1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	
759 Pentti Tuomola -83 1992 10,0 375 44.94			2.15,8 Someron Esa 1963 Pekka Kotilainen, Kalle Pomppu, Heikki Aronen, Keijo Uotila	
P11 4x50 m viesti				
29,60 Someron Esa 2013 Emil Koski, Juska Helenius, Luukas Virolainen, Eetu Tervo				
P10 4x50 m viesti				
31,17 Someron Esa 1992 Antti Kukkonen, Joni Rintamaa, Pentti Tuomola, Jari Uotila				
31,97 Someron Esa 1993 Juha Kostander, Pentti Tuomola, Niko Jalava, Jari Uotila				

P14 1000 m viesti**(100m+200m+300m+400m)**

2.26,5 **Someron Esa** 1982
 Markku Reunanen, Tuomo Alanne,
 Erkki Nummilla, Juha Rauhaniemi

P12 1000 m viesti**(100m+200m+300m+400m)**

2.44,8 **Someron Esa** 1986
 Kari Nokka, Mikko Mäkinen,
 Juha-Pekka Vaha, Petri Lönnqvist

P10 1000 m viesti**(100m+200m+300m+400m)**

3.00,22 **Someron Esa** 1992
 Pentti Tuomola, Antti Kukkonen,
 Joni Rintamaa, Jari Uotila

M 4x400 m viesti

3.39,2 **Someron Esa** 1971
 Esko Tukia, Jaakko Paulin,
 Asko Saarela, Jorma Uutela

M20 4x400 m viesti

3.42,7 **Someron Esa** 1970
 Kari Seppänen, Seppo Tukia,
 Tenho Nokkala, Vesa Järveläinen

P10 4x400 m viesti

5.25,03 **Someron Esa** 1993
 Juha Kostander, Pentti Tuomola,
 Niko Jalava, Jari Uotila

P9 4x400 m viesti

5.26,55 **Someron Esa** 2014
 Jasper Joosela, Sasu Päivärinta,
 Tuukka Tervo, Elmeri Siviranta

P12/P11 4x600 m

8.14,11 **Someron Esa** 2013
 Samuel Salminen, Juska Helenius,
 Luukas Virolainen, Eetu Tervo

M 4x800 m viesti

8.19,5 **Someron Esa** 1968
 Keijo Uotila, Asko Saarela,
 Jorma Uutela, Esko Tukia

M16/M17 4x800 m viesti

9.06,2 **Someron Esa** 1978
 Kimmo Haavisto, Vesa Karvonen,
 Pekka Roto, Esa Ärölä

P14 4x800 m viesti

9.56,09 **Someron Esa** 1981
 Petri Kyyrä, Juha Rauhaniemi,
 Erkki Nummilla, Pasi Toivonen

9.57,6 **Someron Esa** 1976
 Jukka Vikstedt, Kimmo Haavisto,
 Pekka Roto, Esa Ärölä

9.58,0 **Someron Esa** 1977
 Jouko Jakala, Jari Grönholm,
 Kimmo Haavisto, Pekka Roto

P13 4x800 m viesti

10.10,4 **Someron Esa** 1980
 Petri Kyyrä, Tuomo Alanne,
 Lauri Nordgren, Erkki Nummilla

P12 4x800 m viesti10.10,4 **Someron Esa** 1980

Petri Kyyrä, Tuomo Alanne,
 Lauri Nordgren, Erkki Nummilla

10.28,6 **Someron Esa** 1979

Tuomo Alanne, Erkki Nummilla,
 Petri Kyyrä, Pasi Toivonen

10.33,4 **Someron Esa** 1976

Juhani Romu, Jari Pusa,
 Kimmo Härmä, Mikko Salminen

10.39,4 **Someron Esa** 1974

Jukka Vikstedt, Jouko Jakala,
 Kimmo Haavisto, Pekka Roto

P11/P10 4x800 m viesti10.50,2 **Someron Esa** 1978

Jussi Halttunen, Tuomo Alanne,
 Petri Kyyrä, Erkki Nummilla

11.07,0 **Someron Esa** 1977

Tuomo Alanne, Pasi Toivonen,
 Petri Kyyrä, Erkki Nummilla

11.07,2 **Someron Esa** 1975

Juhani Romu, Risto Lindberg,
 Timo Alanne, Mikko Salminen

M17 3x1000 m viesti8.44,4 **Someron Esa** 1963

Hannu Mäenpää, Jorma Uutela,
 Keijo Uotila

M 4x1500 m viesti16.34,6 **Someron Esa** 1966

Manu Tuominen, Asko Saarela,
 Keijo Uotila, Jorma Uutela

16.52,8 **Someron Esa** 1965

Asko Saarela, Manu Tuominen,
 Keijo Uotila, Jorma Uutela

17.01,2 **Someron Esa** 1969

Esko Suominen, Asko Saarela,
 Jorma Uutela, Keijo Uotila

17.11,3 **Someron Esa** 1968

Keijo Uotila, Asko Saarela,
 Jorma Uutela, Esko Tukia

M20 4x1500 m viesti16.34,6 **Someron Esa** 1966

Manu Tuominen, Asko Saarela,
 Keijo Uotila, Jorma Uutela

16.52,8 **Someron Esa** 1965

Asko Saarela, Manu Tuominen,
 Keijo Uotila, Jorma Uutela

M19 4x1500 m viesti16.52,8 **Someron Esa** 1965

Asko Saarela, Manu Tuominen,
 Keijo Uotila, Jorma Uutela

M18 4x1500 m viesti17.45,2 **Someron Esa** 1964

Manu Tuominen, Esko Tukia,
 Jorma Uutela, Keijo Uotila

M 10x1000 m viesti30.38,3 **Someron Esa** 1946**Naiset ja tytöt****T9 40 m**

6,4 Heidi Selenius -96 2005

6,5 Minna Nikkanen -88 1997

6,83 Saara Virkki -06 2015

6,6 Minna Ilander -91 2000

6,86 Jenni Vuori -95 2004

6,8 Marianne Salminen -88 1997

6,8 Melina Heinonen -04 2013

6,8 Ellen Taponen -09 2017

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

6,78 Heidi Selenius -96 2005

6,80 Minna Nikkanen -88 1997

T8 40 m

7,04 Heidi Selenius -96 2004

6,8 Ellen Taponen -09 2017

7,20 Saara Virkki -06 2014

7,33 Jenni Vuori -95 2003

7,1 Roosa Pirttilä -99 2007

7,1 Friida Alanko -00 2008

7,1 Merja Siikjärvi -08 2016

T7 40 m

7,0 Saara Virkki -06 2013

7,2 Heidi Selenius -96 2003

7,4 Anette Yrjänä -94 2001

7,4 Minttu Grönholm -03 2010

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

7,60 (i) Saara Virkki -06 2013

T6 40 m

7,5 Saara Virkki -06 2012

7,6 Melina Heinonen -04 2010

7,6 Camilla Silen -06 2012

7,6 Linnea Sariola -07 2013

7,6 Ellen Taponen -09 2015

7,98 Jenni Vuori -95 2001

T5 40 m

8,1 Heidi Selenius -96 2001

8,3 Senja Piekkala -91 1996

8,3 Julia Ali-Yrkkö -92 1997

8,3 Petra Höök -93 1998

8,59 Jenni Vuori -95 2000

T4 40 m

8,6 Heidi Selenius -96 2000

8,6 Kati Sipilä -97 2001

N 60 m

7,75 (i) Minna Nikkanen -86 2011

7,89 (i) Sari Kärkäs-Stenholm -78 1995

8,25 (i) Sofia Pohjaranta -00 2015

8,1 (i) Kirsi Salminen -63 1979

8,37 Miia Päivärinta -73 2013

8,38 (i) Pinja Purola -01 2017

8,41 (i) Mervi Tuomola -78 1993

8,43 (i) Venla Oksanen -00 2015

8,2 Jaana Nyström -57 1970

8,2 Heli Romu -71 1985

8,51 (i) Saara Suonpää -02 2018

Lisäksi ulkona:

8,24 Minna Nikkanen -88 2001

8,32 Sofia Pohjaranta -00 2013

Myötätuulussa:

8,29 Sofia Pohjaranta -00 2013

N22 60 m

7,81	(i)	Minna Nikkanen -88	2009
7,89	(i)	Sari Kärkäs -78	1995
8,25	(i)	Sofia Pohjaranta -00	2015
8,1	(i)	Kirsi Salminen -63	1979
8,38	(i)	Pinja Purola -01	2017
8,41	(i)	Mervi Tuomola -78	1993
8,43	(i)	Venla Oksanen -00	2015
8,2		Jaana Nyström -57	1970
8,2		Heli Romu -71	1985
8,51	(i)	Saara Suonpää -02	2018

Lisäksi ulkona:

8,24		Minna Nikkanen -88	2001
8,32		Sofia Pohjaranta -00	2013

Myötätuulessa:

8,29		Sofia Pohjaranta -00	2013
------	--	----------------------	------

N20 60 m

7,88	(i)	Minna Nikkanen -88	2008
7,89	(i)	Sari Kärkäs -78	1995
8,25	(i)	Sofia Pohjaranta -00	2015
8,1	(i)	Kirsi Salminen -63	1979
8,38	(i)	Pinja Purola -01	2017
8,41	(i)	Mervi Tuomola -78	1993
8,43	(i)	Venla Oksanen -00	2015
8,2		Jaana Nyström -57	1970
8,2		Heli Romu -71	1985
8,51	(i)	Saara Suonpää -02	2018

Lisäksi ulkona:

8,24		Minna Nikkanen -88	2001
8,32		Sofia Pohjaranta -00	2013

Myötätuulessa:

8,29		Sofia Pohjaranta -00	2013
------	--	----------------------	------

N19/N18/N17 60 m

7,89	(i)	Sari Kärkäs -78	1995
8,05	(i)	Minna Nikkanen -88	2005
8,25	(i)	Sofia Pohjaranta -00	2015
8,1	(i)	Kirsi Salminen -63	1979
8,38	(i)	Pinja Purola -01	2017
8,41	(i)	Mervi Tuomola -78	1993
8,43	(i)	Venla Oksanen -00	2015
8,2		Jaana Nyström -57	1970
8,2		Heli Romu -71	1985
8,51	(i)	Saara Suonpää -02	2018

Lisäksi ulkona:

8,24		Minna Nikkanen -88	2001
8,32		Sofia Pohjaranta -00	2013

Myötätuulessa:

8,29		Sofia Pohjaranta -00	2013
------	--	----------------------	------

N16 60 m

8,03	(i)	Sari Kärkäs -78	1994
8,07	(i)	Minna Nikkanen -88	2004
8,25	(i)	Sofia Pohjaranta -00	2015
8,1	(i)	Kirsi Salminen -63	1979
8,38	(i)	Pinja Purola -01	2017
8,41	(i)	Mervi Tuomola -78	1993
8,43	(i)	Venla Oksanen -00	2015
8,2		Jaana Nyström -57	1970
8,2		Heli Romu -71	1985
8,51	(i)	Saara Suonpää -02	2018
8,58	(i)	Katja Vuorela -00	2015

Myötätuulessa:

8,59		Piitu-Liina Tervo -00	2013
------	--	-----------------------	------

Lisäksi ulkona:

8,24		Minna Nikkanen -88	2001
8,32		Sofia Pohjaranta -00	2013

Myötätuulessa:

8,29		Sofia Pohjaranta -00	2013
------	--	----------------------	------

T15 60 m

8,18	(i)	Sari Kärkäs -78	1993
8,25	(i)	Sofia Pohjaranta -00	2015
8,41	(i)	Mervi Tuomola -78	1993
8,43	(i)	Venla Oksanen -00	2015
8,2		Jaana Nyström -57	1970
8,2		Heli Romu -71	1985
8,50	(i)	Pinja Purola -01	2016
8,57	(i)	Saara Suonpää -02	2017
8,58	(i)	Katja Vuorela -00	2015
8,4	(i)	Kirsi Salminen -63	1978
8,67	(i)	Kirsi Jalava -78	1993

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

8,69	(i)	Heli Romu -71	1985
------	-----	---------------	------

Myötätuulessa:

8,59		Piitu-Liina Tervo -00	2013
8,70		Venla Oksanen -00	2013

Lisäksi ulkona:

8,24		Minna Nikkanen -88	2001
8,32		Sofia Pohjaranta -00	2013
8,4		Mervi Tuomola -78	1990

Myötätuulessa:

8,29		Sofia Pohjaranta -00	2013
------	--	----------------------	------

T14 60 m

8,23	(i)	Sari Kärkäs -78	1992
8,41	(i)	Mervi Tuomola -78	1993
8,32		Sofia Pohjaranta -00	2013
8,2		Jaana Nyström -57	1970
8,2		Heli Romu -71	1985
8,4		Mervi Tuomola -78	1990
8,67	(i)	Kirsi Jalava -78	1993
8,70	(i)	Venla Oksanen -00	2013
8,80		Piitu-Liina Tervo -00	2013
8,81	(i)	Saara Suonpää -02	2016

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

8,69	(i)	Heli Romu -71	1985
------	-----	---------------	------

Myötätuulessa:

8,29		Sofia Pohjaranta -00	2013
8,59		Piitu-Liina Tervo -00	2013

Lisäksi ulkona:

8,24		Minna Nikkanen -88	2001
8,79		Venla Oksanen -00	2013

T13 60 m

8,24		Minna Nikkanen -88	2001
8,29		Sofia Pohjaranta -00	2013
8,2		Jaana Nyström -57	1970
8,57	(i)	Sari Kärkäs -78	1991
8,59		Piitu-Liina Tervo -00	2013
8,4		Mervi Tuomola -78	1990
8,70		Venla Oksanen -00	2013
8,80		Piitu-Liina Tervo -00	2013
8,6		Maija Tuomola -81	1993
8,6		Katariina Kankaanpää -02	2014
8,88		Saara Suonpää -02	2015
8,91		Lotta Sariola -04	2017

Lisäksi ulkona:

8,92		Sari Kärkäs -78	1989
------	--	-----------------	------

T12 60 m

8,58	(i)	Minna Nikkanen -88	2000
8,4		Jaana Nyström -57	1969
8,4		Mervi Tuomola -78	1990

8,69	(i)	Sari Kärkäs -78	1990
8,69		Sofia Pohjaranta -00	2012
8,5		Saara Virkki -06	2018
8,6		Maija Tuomola -81	1993
8,6		Katariina Kankaanpää -02	2014
8,7		Venla Oksanen -00	2012
8,7		Piitu-Liina Tervo -00	2012
8,7		Minttu Grönholm -03	2015
8,8		Asta Pirttilä -74	1986
8,8		Siru Kärkäs -82	1994
9,10		Heli Romu -71	1983

Lisäksi ulkona:

8,59		Minna Nikkanen -88	2000
8,92		Sari Kärkäs -78	1989

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

9,00		Katariina Kankaanpää -02	2014
9,02		Saara Virkki -06	2018
9,05		Maija Tuomola -81	1993
9,08		Piitu-Liina Tervo -00	2012

T11 60 m

8,76		Minna Nikkanen -88	1999
8,92		Sari Kärkäs -78	1989
9,0		Kirsi Kavander -66	1977
9,0		Sanni Tuominen -07	2018
9,29		Maija Tuomola -81	1992
9,29		Sofia Pohjaranta -00	2011
9,31		Katariina Kankaanpää -02	2013
9,32		Minttu Grönholm -03	2014
9,33		Pirita Pomppu -82	1993
9,33		Heidi Lehtinen -83	1994
9,1		Roosa Pirttilä -99	2010
9,35		Siru Kärkäs -82	1993

T10 60 m

8,94		Sari Kärkäs -78	1988
9,06		Minna Nikkanen -88	1998
9,42		Pirita Pomppu -82	1992
9,2		Sirpa Salo -47	1957
9,2		Pia Laukkanen -70	1980
9,2		Mervi Tuomola -78	1988
9,2		Saara Virkki -06	2016
9,45	(i)	Miia Nokka -81	1991
9,53	(i)	Katariina Kankaanpää -02	2012
9,3		Susanna Noki -74	1984
9,3		Heidi Selenius -96	2006
9,3		Lida Markula -01	2011
9,3		Aliisa Soini -07	2016
9,61		Heidi Lehtinen -83	1992

Lisäksi ulkona:

9,3		Katariina Kankaanpää -02	2012
-----	--	--------------------------	------

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

9,46		Mervi Tuomola -78	1988
9,60		Katariina Kankaanpää -02	2012

T9 60 m

9,3		Aliisa Soini -07	2016
9,61		Heidi Lehtinen -83	1992
9,4		Sari Kärkäs -78	1987
9,67		Minna Nikkanen -88	1997
9,5		Heidi Selenius -96	2005
9,6		Mervi Tuomola -78	1987
9,7		Johanna Vaha -76	1984
9,7		Päivi Pomppu -76	1985
9,7		Miia Nokka -81	1990
9,7		Linnea Sariola -07	2016

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

9,79		Sari Kärkäs -78	1987
------	--	-----------------	------

T8 60 m

9,7	Johanna Vaha -76	1984
9,8	Eveliina Häkkinen -93	2001
10,23 (i)	Minna Nikkanen -88	1996
10,0	Sari Kärkäs -78	1986
10,0	Heidi Selenius -96	2004
10,1	Johanna Olli -74	1982
10,1	Ellen Taponen -09	2017
10,2	Miia Nokka -81	1989
10,2	Katariina Kankaanpää -02	2010

T7 60 m

10,65 (i)	Saara Virkki -06	2013
10,87	Siru Kärkäs -82	1989
10,7	Ellen Taponen -09	2016
10,8	Johanna Olli -74	1981
10,8	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1992
10,8	Henriikka Ihalainen -00	2007
10,8	Elina Tulokas -11	2018
10,8	Fanny Pettersson -11	2018

T6 60 m

11,1	Heidi Selenius -96	2002
11,3	Jenni Vuori -95	2001

T5 60 m

11,6	Senja Piekkala -91	1996
------	--------------------	------

T4 60 m

13,5	Minna Nikkanen -88	1992
------	--------------------	------

N16/T15/T14/T13 80 m

11,35	Sofia Pohjaranta -00	2013
11,42	Venla Oksanen -00	2013

N 100 m

12,22	Minna Nikkanen -88	2013
12,46	Sari Kärkäs-Stenholm -78	1994
12,92	Venla Oksanen -00	2014
12,93	Sofia Pohjaranta -00	2015
12,8	Heli Romu -71	1988
13,18	Pinja Purola -01	2016
13,0	Kirsi Salminen -63	1978
13,32	Saara Suonpää -02	2017
13,1	Jaana Nyström -57	1971
13,38	Miia Päivärinta -73	2012

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

13,38	Heli Romu -71	2004
-------	---------------	------

Myötätuulessa:

13,05	Pinja Purola -01	2017
13,17	Saara Suonpää -02	2017
13,1	Mervi Tuomola -78	1994
13,41	Katja Vuorela -00	2015

Epävirallinen kilpailu:

13,0	Jaana Nyström -57	1971
13,1	Mervi Tuomola -78	1992

N22/N20/N19/N18 100 m

12,46	Sari Kärkäs -78	1994
12,82	Minna Nikkanen -88	2006
12,92	Venla Oksanen -00	2014
12,93	Sofia Pohjaranta -00	2015
12,8	Heli Romu -71	1988
13,18	Pinja Purola -01	2016
13,0	Kirsi Salminen -63	1978
13,32	Saara Suonpää -02	2017
13,1	Jaana Nyström -57	1971
13,50	Mervi Tuomola -78	1992

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

13,42	Heli Romu -71	1988
-------	---------------	------

Myötätuulessa:

12,81	Minna Nikkanen -88	2004
13,05	Pinja Purola -01	2017
13,17	Saara Suonpää -02	2017
13,1	Mervi Tuomola -78	1994
13,41	Katja Vuorela -00	2015
13,2	Kirsi Kavander -66	1981

Epävirallinen kilpailu:

13,0	Jaana Nyström -57	1971
13,1	Mervi Tuomola -78	1992

N17 100 m

12,46	Sari Kärkäs -78	1994
12,90	Minna Nikkanen -88	2002
12,92	Venla Oksanen -00	2014
12,93	Sofia Pohjaranta -00	2015
12,8	Heli Romu -71	1988
13,18	Pinja Purola -01	2016
13,0	Kirsi Salminen -63	1978
13,32	Saara Suonpää -02	2017
13,1	Jaana Nyström -57	1971
13,50	Mervi Tuomola -78	1992

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

13,42	Heli Romu -71	1988
-------	---------------	------

Myötätuulessa:

12,81	Minna Nikkanen -88	2004
13,05	Pinja Purola -01	2017
13,17	Saara Suonpää -02	2017
13,1	Mervi Tuomola -78	1994
13,41	Katja Vuorela -00	2015
13,2	Kirsi Kavander -66	1981

Epävirallinen kilpailu:

13,0	Jaana Nyström -57	1971
13,1	Mervi Tuomola -78	1992

N16 100 m

12,46	Sari Kärkäs -78	1994
12,90	Minna Nikkanen -88	2002
12,92	Venla Oksanen -00	2014
12,93	Sofia Pohjaranta -00	2015
13,18	Pinja Purola -01	2016
13,0	Kirsi Salminen -63	1978
13,32	Saara Suonpää -02	2017
13,1	Jaana Nyström -57	1971
13,48	Heli Romu -71	1987
13,50	Mervi Tuomola -78	1992

Myötätuulessa:

12,81	Minna Nikkanen -88	2004
13,05	Pinja Purola -01	2017
13,17	Saara Suonpää -02	2017
13,1	Mervi Tuomola -78	1994
13,41	Katja Vuorela -00	2015
13,42	Heli Romu -71	1987
13,2	Kirsi Kavander -66	1981

Epävirallinen kilpailu:

13,0	Jaana Nyström -57	1971
13,1	Mervi Tuomola -78	1992

T15 100 m

12,71	Sari Kärkäs -78	1993
12,90	Minna Nikkanen -88	2002
12,92	Venla Oksanen -00	2014
12,93	Sofia Pohjaranta -00	2015
13,18	Pinja Purola -01	2016
13,0	Jaana Nyström -57	1971
13,0	Kirsi Salminen -63	1978
13,32	Saara Suonpää -02	2017
13,1	Mervi Tuomola -78	1992

13,4	Anita Pajunen -61	1975
13,4	Kirsi Kavander -66	1979
13,4	Kirsi Jalava -78	1992
13,4	Pirita Pomppu -82	1996
13,71	Piitu-Liina Tervo -00	2014
13,73	Miia Nokka -81	1996

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

13,50	Mervi Tuomola -78	1992
13,69	Kirsi Jalava -78	1992

Myötätuulessa:

12,68	Sari Kärkäs -78	1993
13,17	Saara Suonpää -02	2017
13,41	Katja Vuorela -00	2015
13,2	Kirsi Kavander -66	1981

T14 100 m

12,6	Sari Kärkäs -78	1992
12,90	Minna Nikkanen -88	2002
12,92	Venla Oksanen -00	2014
13,03	Sofia Pohjaranta -00	2014
13,0	Jaana Nyström -57	1971
13,1	Mervi Tuomola -78	1992
13,2	Kirsi Salminen -63	1977
13,44	Saara Suonpää -02	2016
13,4	Anita Pajunen -61	1975
13,4	Kirsi Kavander -66	1979
13,4	Kirsi Jalava -78	1992
13,4	Pirita Pomppu -82	1996
13,71	Piitu-Liina Tervo -00	2014

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

12,87	Sari Kärkäs -78	1992
13,50	Mervi Tuomola -78	1992
13,69	Kirsi Jalava -78	1992

T13 100 m

13,23	Minna Nikkanen -88	2001
13,34	Sofia Pohjaranta -00	2013
13,38	Sari Kärkäs -78	1991
13,4	Kirsi Kavander -66	1979
13,5	Jaana Nyström -57	1970
13,90	Mervi Tuomola -78	1991
13,7	Riitta Santakangas -62	1974
13,7	Heli Romu -71	1984
13,7	Piitu-Liina Tervo -00	2012

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

13,97	Piitu-Liina Tervo -00	2013
-------	-----------------------	------

T12 100 m

13,80	Sari Kärkäs -78	1990
13,7	Riitta Santakangas -62	1974
13,7	Sofia Pohjaranta -00	2012
13,7	Piitu-Liina Tervo -00	2012
13,8	Kirsi Kavander -66	1978
13,9	Solja Kajaani -63	1975
13,9	Minna Nikkanen -88	2000
14,1	Anni Jaakkola-Andersson -69	1981
14,1	Maija Tuomola -81	1993

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

14,27	Sofia Pohjaranta -00	2012
-------	----------------------	------

T11 100 m

14,1	Solja Kajaani -63	1974
14,48	Sari Kärkäs -78	1989
14,3	Minna Nikkanen -88	1999
14,5	Kirsi Kavander -66	1977
14,5	Anni Jaakkola-Andersson -69	1980
14,6	Pia Laukkanen -70	1981

T10 100 m

14,6	Sari Kärkäs -78	1988
------	-----------------	------

T12 200 m

28,39	Minna Nikkanen -88	2000
28,7	Saara Virkki -06	2018
29,3	Sofia Pohjaranta -00	2012
29,5	Jaana Nyström -57	1969
29,5	Katariina Kankaanpää -02	2014
29,7	Sari Kärkäs -78	1989
29,9	Piitu-Liina Tervo -00	2012
30,25	Roosa Pirttilä -99	2011
30,44	Minttu Grönholm -03	2015

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

29,82	Sofia Pohjaranta -00	2012
30,19	Saara Virkki -06	2018
30,44	Piitu-Liina Tervo -00	2012

T11 200 m

29,7	Sari Kärkäs -78	1989
30,8	Katariina Kankaanpää -02	2013
31,12	Minttu Grönholm -03	2014
31,0	Piitu-Liina Tervo -00	2011
31,0	Aleksandra Lehtinen -05	2016
31,31	Roosa Pirttilä -99	2010
31,1	Sofia Pohjaranta -00	2011
31,4	Minna Nikkanen -88	1999
31,4	Jenni Vuori -95	2006
31,69	Saara Virkki -06	2017

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

31,75	Katariina Kankaanpää -02	2013
-------	--------------------------	------

T10 200 m

31,8	Sari Kärkäs -78	1988
32,4	Minna Nikkanen -88	1998
33,35	Pirita Pomppu -82	1992
33,35	Heidi Lehtinen -83	1993
33,53	Saara Virkki -06	2016
33,4	Maija Tuomola -81	1991
33,4	Noora Lindberg -98	2008

T9 200 m

33,6	Miia Nokka -81	1990
33,7	Saara Virkki -06	2015
34,1	Minna Nikkanen -88	1997
34,3	Veera Oksanen -78	1987
35,25	Heidi Lehtinen -83	1992

T8 200 m

35,5	Miia Nokka -81	1989
35,7	Heidi Selenius -96	2004
36,3	Sari Kärkäs -78	1986
36,4	Saara Virkki -06	2014
36,8	Linnea Sariola -07	2015

T7 200 m

37,2	Katariina Kankaanpää -02	2010
37,5	Saara Virkki -06	2013

T6 200 m

41,3	Henna Riikonen -84	1990
------	--------------------	------

T5 200 m

48,1	Senja Piekkala -91	1996
------	--------------------	------

T6 200 m

51,0	Minna Nikkanen -88	1992
------	--------------------	------

N 300 m

40,12	(i) Sari Kärkäs-Stenholm -78	1995
42,29	Venla Oksanen -00	2014
43,67	Minna Nikkanen -88	2002
43,9	Kirsi Salminen -63	1978

Lisäksi ulkona:

40,76	Sari Kärkäs-Stenholm -78	1992
-------	--------------------------	------

N22/N20/N19/N18 300 m

40,12	(i) Sari Kärkäs -78	1995
42,29	Venla Oksanen -00	2014
43,67	Minna Nikkanen -88	2002
43,9	Kirsi Salminen -63	1978
44,19	Saara Suonpää -02	2016
44,67	Pinja Purola -01	2016

Lisäksi ulkona:

40,76	Sari Kärkäs -78	1992
-------	-----------------	------

N17 300 m

40,12	(i) Sari Kärkäs -78	1995
42,29	Venla Oksanen -00	2014
43,67	Minna Nikkanen -88	2002
43,9	Kirsi Salminen -63	1978
44,19	Saara Suonpää -02	2016
44,67	Pinja Purola -01	2016
44,8	Jaana Nyström -57	1971
44,95	Piitu-Liina Tervo -00	2014
45,21	Katja Vuorela -00	2014
45,64	Kirsi Jalava -78	1992
45,74	Sofia Pohjaranta -00	2014
45,76	(i) Mervi Tuomola -78	1993
45,7	Riitta Kyyrä -64	1978

Epävirallinen kilpailu:

44,9	Anita Pajunen -61	1975
------	-------------------	------

Lisäksi ulkona:

40,76	Sari Kärkäs -78	1992
-------	-----------------	------

N16 300 m

40,20	(i) Sari Kärkäs -78	1994
42,29	Venla Oksanen -00	2014
43,67	Minna Nikkanen -88	2002
43,9	Kirsi Salminen -63	1978
44,19	Saara Suonpää -02	2016
44,67	Pinja Purola -01	2016
44,8	Jaana Nyström -57	1971
44,95	Piitu-Liina Tervo -00	2014
45,21	Katja Vuorela -00	2014
45,64	Kirsi Jalava -78	1992
45,74	Sofia Pohjaranta -00	2014
45,76	(i) Mervi Tuomola -78	1993
45,7	Riitta Kyyrä -64	1978

Epävirallinen kilpailu:

44,9	Anita Pajunen -61	1975
------	-------------------	------

Lisäksi ulkona:

40,76	Sari Kärkäs -78	1992
-------	-----------------	------

T15 300 m

40,76	Sari Kärkäs -78	1992
42,29	Venla Oksanen -00	2014
43,67	Minna Nikkanen -88	2002
43,9	Kirsi Salminen -63	1978
44,19	Saara Suonpää -02	2016
44,67	Pinja Purola -01	2016
44,8	Jaana Nyström -57	1971
44,95	Piitu-Liina Tervo -00	2014
44,9	Anita Pajunen -61	1975
45,21	Katja Vuorela -00	2014
45,64	Kirsi Jalava -78	1992
45,74	Sofia Pohjaranta -00	2014
45,76	(i) Mervi Tuomola -78	1993
45,7	Riitta Kyyrä -64	1978

T14 300 m

40,76	Sari Kärkäs -78	1992
42,29	Venla Oksanen -00	2014
43,67	Minna Nikkanen -88	2002
44,19	Saara Suonpää -02	2016
44,8	Jaana Nyström -57	1971
44,95	Piitu-Liina Tervo -00	2014
44,9	Anita Pajunen -61	1975
45,21	Katja Vuorela -00	2014
45,64	Kirsi Jalava -78	1992
45,74	Sofia Pohjaranta -00	2014
45,7	Riitta Kyyrä -64	1978

T13 300 m

43,34	Sari Kärkäs -78	1991
45,79	Piitu-Liina Tervo -00	2013
46,1	Riitta Santakangas -62	1974
46,28	Mervi Tuomola -78	1991
46,3	Riitta Kyyrä -64	1977
46,3	Kirsi Kavander -66	1979
46,5	Venla Oksanen -00	2013
47,2	Solja Kajaani -63	1975
47,68	Katja Vuorela -00	2013

T12 300 m

45,16	Sari Kärkäs -78	1990
46,1	Riitta Santakangas -62	1974
47,2	Solja Kajaani -63	1975
47,8	Minna Nikkanen -88	2000
47,9	Piitu-Liina Tervo -00	2012
48,0	Minna Nyström -59	1971
48,0	Riitta Kyyrä -64	1976
48,2	Kirsi Kavander -66	1978
48,5	Asta Pirttilä -74	1986

T11 300 m

46,61	Sari Kärkäs -78	1989
47,9	Solja Kajaani -63	1974
49,0	Minna Nikkanen -88	1999
49,5	Heli Höök -72	1983
49,8	Riitta Santakangas -62	1973

T10 300 m

52,0	Sari Kärkäs -78	1988
52,4	Veera Oksanen -78	1987
52,8	Riitta Kyyrä -64	1974
53,5	Mari Lehtinen -64	1974
53,6	Mervi Tuomola -78	1987
53,7	Mirikka Teräväinen -77	1987
54,0	Kirsi Kavander -66	1976
54,0	Pia Laukkanen -70	1980

T9 300 m

52,4	Veera Oksanen -78	1987
53,6	Mervi Tuomola -78	1987
54,7	Miia Nokka -81	1990
54,9	Sari Haavisto -66	1975
55,9	Minna Nikkanen -88	1997
56,1	Maija Tuomola -81	1990
56,4	Heidi Lehtinen -83	1992

T8 300 m

56,9	Saara Virkki -06	2014
59,3	Linnea Sariola -07	2015
59,6	Teija Lähteenmäki -66	1974

T7 300 m

62,8	Camilla Silen -06	2013
63,4	Johanna Karvia -78	1985

T6 300 m

68,5	Camilla Silen -06	2012
------	-------------------	------

N/N22/N20/N19/N18/N17 400 m			85,7	Heidi Lehtinen -83	1991	2.23,5	Päivi Toivonen -62	1979
55,40	Sari Kärkäs-Stenholm -78	1994				2.25,0	Riitta Kyyrä -64	1979
63,53	Heli Romu -71	1988				2.25,3	Riitta Santakangas -62	1976
63,7	Päivi Toivonen -62	1977				2.29,0	Susanna Höykinpuro -67	1981
64,53	Pinja Purola -01	2017						
64,4	Riitta Santakangas -62	1976						
<i>Epäviraallinen kilpailu:</i>								
63,4	Minna Nikkanen -88	2003						
N16 400 m								
55,40	Sari Kärkäs-Stenholm -78	1994				2.22,13	Linnea Harala -95	2014
63,7	Päivi Toivonen -62	1977				2.23,21	Sari Kärkäs-Stenholm -78	1994
64,53	Pinja Purola -01	2017				2.23,5	Päivi Toivonen -62	1979
64,4	Riitta Santakangas -62	1976				2.25,0	Riitta Kyyrä -64	1979
65,6	Kirsi Jalava -78	1993				2.25,3	Riitta Santakangas -62	1976
65,99	Saara Suonpää -02	2017				2.29,0	Susanna Höykinpuro -67	1981
66,4	Mervi Tuomola -78	1993						
<i>Epäviraallinen kilpailu:</i>								
63,4	Minna Nikkanen -88	2003						
T7 400 m								
88,5	Jenni Vuori -95	2002						
88,5	Heidi Selenius -96	2003						
T6 400 m								
93,2	Jenni Vuori -95	2001						
94,2	Heidi Selenius -96	2002						
N 600 m								
1.43,02	Linnea Harala -95	2018						
N22 600 m								
1.44,98	(i) Linnea Harala -95	2016						
1.46,44	(i) Minna Nikkanen -88	2001						
N20/N19/N18/N17/N16 600 m								
1.46,44	(i) Minna Nikkanen -88	2001						
Lisäksi ulkona:								
1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999						
T15/T14/T13 600 m								
1.46,44	(i) Minna Nikkanen -88	2001						
1.52,80	Heidi Lehtinen -83	1996						
Lisäksi ulkona:								
1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999						
T12 600 m								
1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999						
1.56,66	Riikka Virkki -04	2016						
1.58,48	Minttu Grönholm -03	2015						
1.58,62	Sanni Tuominen -07	2018						
T11 600 m								
1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999						
1.58,62	Sanni Tuominen -07	2018						
2.00,0	Karoliina Lindholm -93	2004						
2.01,42	Jenni Vuori -95	2006						
2.02,45	Maija Latva -92	2003						
T10 600 m								
2.01,57	Minna Nikkanen -88	1998						
2.06,7	Maija Latva -92	2002						
2.07,2	Jenni Vuori -95	2005						
T9 600 m								
2.07,33	Minna Nikkanen -88	1997						
2.08,60	Jenni Vuori -95	2004						
2.11,17	Maija Latva -92	2001						
2.11,7	Sanni Verho -96	2004						
T8 600 m								
2.11,7	Sanni Verho -96	2004						
2.12,59	Jenni Vuori -95	2003						
2.14,48	Tanja Rämö -89	1997						
2.14,53	Minna Nikkanen -88	1996						
2.14,5	Heidi Selenius -96	2004						
N 800 m								
2.17,71	Linnea Harala -95	2018						
2.23,21	Sari Kärkäs-Stenholm -78	1994						
2.23,5	Päivi Toivonen -62	1979						
2.25,0	Riitta Kyyrä -64	1979						
2.25,3	Riitta Santakangas -62	1976						
2.29,0	Susanna Höykinpuro -67	1981						
N22 800 m								
2.21,13	Linnea Harala -95	2017						
2.23,21	Sari Kärkäs-Stenholm -78	1994						
N20/N19 800 m								
2.22,13	Linnea Harala -95	2014						
2.23,21	Sari Kärkäs-Stenholm -78	1994						
2.23,5	Päivi Toivonen -62	1979						
2.25,0	Riitta Kyyrä -64	1979						
2.25,3	Riitta Santakangas -62	1976						
2.29,0	Susanna Höykinpuro -67	1981						
N18/N17 800 m								
2.22,74	Linnea Harala -95	2011						
2.23,21	Sari Kärkäs -78	1994						
2.23,5	Päivi Toivonen -62	1979						
2.25,0	Riitta Kyyrä -64	1979						
2.25,3	Riitta Santakangas -62	1976						
2.29,0	Susanna Höykinpuro -67	1981						
N16 800 m								
2.22,74	Linnea Harala -95	2011						
2.23,21	Sari Kärkäs -78	1994						
2.24,5	Päivi Toivonen -62	1977						
2.25,0	Riitta Kyyrä -64	1979						
2.25,3	Riitta Santakangas -62	1976						
2.29,0	Susanna Höykinpuro -67	1981						
2.32,9	Minna Leinonen -60	1975						
2.33,4	Leena Laine -65	1978						
2.33,4	Anneli Suojoki -65	1981						
2.33,6	Arja Romu -66	1979						
T15 800 m								
2.24,5	Päivi Toivonen -62	1977						
2.25,0	Riitta Kyyrä -64	1979						
2.25,3	Riitta Santakangas -62	1976						
2.29,0	Susanna Höykinpuro -67	1981						
2.32,9	Minna Leinonen -60	1975						
2.33,4	Leena Laine -65	1978						
2.33,6	Arja Romu -66	1979						
2.33,7	Anneli Suojoki -65	1979						
2.34,1	Sari Haavisto -66	1978						
2.34,8	Minna Nikkanen -88	1999						
T14 800 m								
2.25,3	Riitta Santakangas -62	1976						
2.27,2	Riitta Kyyrä -64	1977						
2.28,4	Päivi Toivonen -62	1976						
2.29,0	Susanna Höykinpuro -67	1981						
2.33,4	Leena Laine -65	1978						
2.33,6	Arja Romu -66	1979						
2.33,7	Anneli Suojoki -65	1979						
2.34,1	Sari Haavisto -66	1978						
2.34,8	Minna Nikkanen -88	1999						
T13 800 m								
2.27,2	Riitta Kyyrä -64	1977						
2.31,0	Susanna Höykinpuro -67	1980						
2.32,7	Riitta Santakangas -62	1975						
2.32,9	Päivi Toivonen -62	1975						
2.33,4	Leena Laine -65	1978						
2.33,6	Arja Romu -66	1979						
2.34,1	Sari Haavisto -66	1978						
2.34,8	Minna Nikkanen -88	1999						
T12 800 m								
2.30,6	Riitta Kyyrä -64	1976						
2.34,1	Sari Haavisto -66	1978						
2.34,8	Minna Nikkanen -88	1999						
2.37,6	Riitta Santakangas -62	1974						
2.38,5	Susanna Höykinpuro -67	1979						
2.39,2	Leena Laine -65	1977						
2.39,3	Solja Kajaani -63	1975						

2.40,18	Heidi Lehtinen -83	1995			
2.40,63	Veera Oksanen -78	1990			
2.41,3	Kaarina Vinko -64	1976			
2.41,4	Asta Pirttilä -74	1986			
2.42,8	Sari Kärkäs -78	1990			
T11 800 m					
2.34,8	Minna Nikkanen -88	1999			
2.40,2	Sari Haavisto -66	1977			
2.40,3	Heidi Lehtinen -83	1994			
2.41,5	Leena Laine -65	1976			
2.42,8	Susanna Höykinpuro -67	1978			
2.43,0	Solja Kajaani -63	1974			
2.43,2	Riitta Kyyrä -64	1975			
2.46,0	Laura Pakarinen -76	1987			
2.47,0	Miia Nokka -81	1991			
2.47,2	Veera Oksanen -78	1989			
2.48,5	Maija Latva -92	2003			
2.49,08	Sanni Tuominen -07	2018			
2.49,0	Arja Romu -66	1977			
T10 800 m					
2.45,1	Susanna Höykinpuro -67	1977			
2.46,5	Sari Haavisto -66	1976			
2.47,0	Miia Nokka -81	1991			
2.47,3	Heidi Lehtinen -83	1993			
2.49,1	Tanja Korpela -83	1993			
2.49,42 (i)	Veera Oksanen -78	1988			
2.49,3	Leena Laine -65	1975			
2.50,8	Riitta Kyyrä -64	1974			
2.51,0	Arja Romu -66	1976			
2.53,5	Veera Virtanen -80	1990			
2.53,6	Johanna Tuorila -68	1978			
Lisäksi ulkona:					
2.49,8	Veera Oksanen -78	1988			
T9 800 m					
2.49,6	Heidi Lehtinen -83	1992			
2.50,7	Sari Haavisto -66	1975			
2.54,8	Henna Riikonen -84	1993			
2.57,8	Tanja Korpela -83	1992			
2.58,8	Veera Oksanen -78	1987			
2.59,0	Laura Pakarinen -76	1985			
2.59,1	Riitta Kyyrä -64	1973			
T8 800 m					
3.09,8	Sari Haavisto -66	1974			
3.10,9	Arja Romu -66	1974			
3.11,0	Teija Lähteenmäki -66	1974			
T7 800 m					
3.26,31	Minna Nikkanen -88	1995			
N 1000 m					
3.00,99	Linnea Harala -95	2018			
N18/N17/N16 1000 m					
3.23,12 (i)	Linnea Harala -95	2011			
T15/T14/T13/T12 1000 m					
3.33,50	Sanni Tuominen -07	2018			
3.35,12 (i)	Jenni Vuori -95	2007			
3.37,89	Ruska Isosaari -04	2016			
T11 1000 m					
3.33,50	Sanni Tuominen -07	2018			
3.38,91	Jenni Vuori -95	2006			
T10 1000 m					
3.52,07	Sanni Tuominen -07	2017			
3.53,0	Riitta Kyyrä -64	1974			
3.56,71	Saara Virkki -06	2016			
T9 1000 m					
3.59,60	Riikka Virkki -04	2013			
4.04,07	Saara Virkki -06	2015			
4.06,17	Sanni Tuominen -07	2016			
T8 1000 m					
4.09,6	Saara Virkki -06	2014			
4.15,95	Sanni Tuominen -07	2015			
N 1500 m					
4.35,03	Linnea Harala -95	2018			
4.57,6	Päivi Toivonen -62	1979			
5.00,4	Mirjam Tynkkynen -53	1983			
5.06,6	Riitta Santakangas -62	1977			
N22 1500 m					
4.40,17	Linnea Harala -95	2017			
4.57,6	Päivi Toivonen -62	1979			
5.06,6	Riitta Santakangas -62	1977			
N20 1500 m					
4.46,31	Linnea Harala -95	2015			
4.57,6	Päivi Toivonen -62	1979			
5.06,6	Riitta Santakangas -62	1977			
N19 1500 m					
4.46,82	Linnea Harala -95	2014			
4.57,6	Päivi Toivonen -62	1979			
5.06,6	Riitta Santakangas -62	1977			
N18 1500 m					
4.51,22	Linnea Harala -95	2013			
4.57,6	Päivi Toivonen -62	1979			
5.06,6	Riitta Santakangas -62	1977			
N17 1500 m					
4.52,34	Linnea Harala -95	2012			
4.57,6	Päivi Toivonen -62	1979			
5.06,6	Riitta Santakangas -62	1977			
N16 1500 m					
4.57,61	Linnea Harala -95	2011			
4.58,4	Päivi Toivonen -62	1977			
5.06,6	Riitta Santakangas -62	1977			
5.19,1	Anneli Suojoki -65	1980			
5.20,8	Susanna Höykinpuro -67	1980			
T15 1500 m					
4.58,4	Päivi Toivonen -62	1977			
5.06,6	Riitta Santakangas -62	1977			
5.19,1	Anneli Suojoki -65	1980			
5.20,8	Susanna Höykinpuro -67	1980			
T14 1500 m					
5.11,0	Riitta Santakangas -62	1976			
5.11,2	Päivi Toivonen -62	1976			
5.20,8	Susanna Höykinpuro -67	1980			
5.34,6	Arja Romu -66	1980			
T13 1500 m					
5.18,1	Päivi Toivonen -62	1975			
5.20,8	Susanna Höykinpuro -67	1980			
T12/T11 1500 m					
6.01,1	Veera Oksanen -78	1989			
N/N22/N20/N19/N18 maili (1609,35 m)					
5.26,5 (i)	Päivi Toivonen -62	1980			
N/N22/N20/N19/N18 2000 m					
6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979			
T13 2000 m					
8.10,81	Anne Riikonen -81	1994			
N 3000 m					
9.56,99	Linnea Harala -95	2018			
10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979			
10.54,65	Mirjam Tynkkynen -53	1981			
N22 3000 m					
10.13,10	Linnea Harala -95	2017			
10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979			
N20/N19 3000 m					
10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979			
10.42,81	Linnea Harala -95	2014			
N18/N17 3000 m					
10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979			
10.46,61	Linnea Harala -95	2012			
N16 3000 m					
11.01,02	Linnea Harala -95	2011			
12.13,83	Laura Olander -97	2013			
T12 3000 m					
13.47,4	Riikka Virkki -04	2016			
N 5000 m					
17.48,79	Linnea Harala -95	2018			
N22 5000 m					
18.24,20	Linnea Harala -95	2017			
N/N22/N20/N19/N18 10000 m					
42.28,76	Linnea Harala -95	2013			
N/N22/N20 10 km maantiejuoksu					
40.04	Linnea Harala -95	2015			
N17/N16 10 km maantiejuoksu					
43.05	Linnea Harala -95	2011			
N puolimaraton (21,098 km)					
1:28.53	Linnea Harala -95	2017			
1:36.30	Sari Kärkäs-Stenholm -78	2004			
1:38.08	Tiina Väre -81	2008			
N22 puolimaraton (21,098 km)					
1:28.53	Linnea Harala -95	2017			
N20/N19/N18/N17 puolimaraton (21,098 km)					
1:36.52	Linnea Harala -95	2012			
N16 puolimaraton (21,098 km)					
1:45.37	Linnea Harala -95	2011			
N maraton (42,195 km)					
3:18.03	Marjatta Lehtonen -46	1988			
3:29.49	Sari Kärkäs-Stenholm -78	2004			
3:29.53	Liisa Penttilä -52	1991			
T10/T9 40 m aidat 50 cm					
8,50	Saara Virkki -06	2015			
T8 40 m aidat 50 cm					
10,57	Linnea Sariola -07	2015			

N/N22/N20/N19/N18/N17

60 m aidat 76,2 cm, 5 kpl
9,29 (i) Minna Nikkanen -88 2005

N16 60 m aidat 76,2 cm, 5 kpl
9,85 (i) Minna Nikkanen -88 2004

N16/T15 60 m aidat 76,2 cm, 6 kpl / 8m
9,80 (i) Minna Nikkanen -88 2003

T14 60 m aidat 76,2 cm, 6 kpl / 8 m
10,26 (i) Minna Nikkanen -88 2002

T13 60 m aidat 76,2 cm, 6 kpl / 8 m
10,7 (i) Anni Jaakkola-Andersson -69/1982

T13 60 m aidat 76,2 cm, 6 kpl / 7,5 m
11,18 Saara Suonpää -02 2015
11,7 Minttu Grönholm -03 2015
11,9 Katariina Kankaanpää -02 2015
12,21 (i) Riikka Virkki -04 2016

Lisäksi automaattisella ajanotolla:
12,04 Minttu Grönholm -03 2015

T13 60 m aidat 76,2 cm, 7 kpl / 7 m
10,30 Minna Nikkanen -88 2001
10,9 Anni Jaakkola-Andersson -69/1981
11,39 (i) Henna Riikonen -84 1997
11,3 Solja Kajaani -63 1975
11,5 Sari Kärkäs -78 1990
11,80 (i) Miia Nokka -81 1994
11,7 Veera Oksanen -78 1990
11,8 Kirsi Kavander -66 1978

Lisäksi automaattisella ajanotolla:
11,77 (i) Sari Kärkäs -78 1991

Lisäksi ulkona
11,7 Miia Nokka -81 1993

T12 60 m aidat 76,2 cm, 6 kpl / 7,5 m
11,71 Saara Suonpää -02 2014
11,7 Minttu Grönholm -03 2015
12,21 (i) Riikka Virkki -04 2016
12,2 Roosa Pirttilä -99 2011
12,3 Fanny Hovila -99 2011
12,62 Piitu-Liina Tervo -00 2012
12,83 Pinja Purola -01 2013
12,89 Lotta Sariola -04 2016

Lisäksi automaattisella ajanotolla:
12,04 Minttu Grönholm -03 2015

Lisäksi ulkona
12,30 Riikka Virkki -04 2016

T12 60 m aidat 76,2 cm, 7 kpl / 7 m
10,9 Anni Jaakkola-Andersson -69/1981
10,9 Minna Nikkanen -88 2000
11,3 Solja Kajaani -63 1975
11,5 Sari Kärkäs -78 1990
11,7 Veera Oksanen -78 1990
11,7 Miia Nokka -81 1993
11,8 Kirsi Kavander -66 1978
12,2 Virpi Tuominen -73 1985
12,78 (i) Eeva-Kaarina Pettersson -87 1999

Lisäksi automaattisella ajanotolla:
11,48 Minna Nikkanen -88 2000
12,19 Miia Nokka -81 1993
12,21 (i) Sari Kärkäs -78 1990

T11 60 m aidat 76,2 cm, 7 kpl / 7 m

12,4 (i) Miia Nokka -81 1992
12,9 Heli Höök -72 1983
13,0 Kirsi Kavander -66 1977
13,2 Ella Merimaa -70 1981
13,2 Sari Kärkäs -78 1989
13,2 Veera Oksanen -78 1989

Lisäksi ulkona:
12,98 Miia Nokka -81 1992

T10/T9 60 m aidat 76,2 cm, 7 kpl / 7 m
15,1 Laura Pakarinen -76 1985

T11 60 m aidat 60 cm
11,3 Lida Markula -01 2012
11,75 Minttu Grönholm -03 2014
11,6 Riikka Virkki -04 2015
12,10 Lotta Sariola -04 2015
11,9 Katariina Kankaanpää -02 2013
12,0 Saara Suonpää -02 2013

Lisäksi automaattisella ajanotolla:
12,04 Riikka Virkki -04 2014

T10 60 m aidat 60 cm
12,04 Riikka Virkki -04 2014
12,1 Minttu Grönholm -03 2013
12,37 Saara Virkki -06 2016
12,7 Melina Heinonen -04 2014
12,8 Daniela Markula -97 2007
13,0 Elsa Hälli -07 2017

T11 60 m aidat 50 cm
10,08 Minna Nikkanen -88 1999
11,14 Eeva-Kaarina Pettersson -87 1998
11,33 Mona Nieminen -87 1998
11,36 Annu Laine -90 2001

T10 60 m aidat 50 cm
11,24 Minna Nikkanen -88 1998
11,5 Minna Ilander -91 2001
12,24 Natalia Norrby -94 2004

N/N22/N20/N19/N18/N17/N16

80 m aidat 76,2 cm
12,46 Minna Nikkanen -88 2003

T15 80 m aidat 76,2 cm
12,46 Minna Nikkanen -88 2003
13,6 Sari Kärkäs -78 1992
13,7 Riitta Kyyrä -64 1978
13,9 Kirsi Kavander -66 1979

T14 80 m aidat 76,2 cm
12,9 Minna Nikkanen -88 2002
13,6 Sari Kärkäs -78 1992
13,7 Riitta Kyyrä -64 1978
13,9 Kirsi Kavander -66 1979
14,32 Saara Suonpää -02 2016
14,2 Anni Jaakkola-Andersson -69/1982
14,64 Henna Riikonen -84 1998
14,6 Jaana Nyström -57 1970
14,6 Virpi Tuominen -73 1987

T13 80 m aidat 76,2 cm
13,9 Kirsi Kavander -66 1979
14,2 Anni Jaakkola-Andersson -69/1982
14,6 Jaana Nyström -57 1970
14,7 Riitta Kyyrä -64 1977
15,2 Katri Pajja -74 1987
15,3 Asta Pirttilä -74 1987
15,5 Sari Kärkäs -78 1991

T12 80 m aidat 76,2 cm
15,9 Solja Kajaani -63 1975
16,6 Minna Nyström -59 1971
16,8 Päivi Jaakkola -63 1975
16,8 Miia Nokka -81 1993
16,9 Maija Tuomola -81 1993

T11 80 m aidat 76,2 cm
16,9 Minna Nyström -59 1970
17,4 Iiris Manninen -59 1970
17,6 Riitta Kyyrä -64 1975
17,7 Heli Höök -72 1983

N 100 m aidat 83,8 cm
16,83 Heli Romu -71 2004

T13/T12/T11 100 m aidat 83,8 cm
21,4 Solja Kajaani -63 1974

N/N22/N20/N19/N18/N17/N16

200 m aidat 76,2 cm
33,3 Riitta Kyyrä -64 1979

T15 200 m aidat 76,2 cm
33,3 Riitta Kyyrä -64 1979
34,1 Anita Pajunen -61 1976

T14 200 m aidat 76,2 cm
35,8 Anita Pajunen -61 1975

T13 200 m aidat 76,2 cm
37,1 Solja Kajaani -63 1976
37,76 Minttu Grönholm -03 2015

T12 200 m aidat 76,2 cm
37,76 Minttu Grönholm -03 2015
38,04 Riikka Virkki -04 2016

N/N22/N20/N19/N18/N17/N16/T15
300 m aidat 76,2 cm
50,2 Riitta Kyyrä -64 1979

N/N22/N20/N19/N18
400 m aidat 76,2 cm
69,6 Riitta Kyyrä -64 1979
74,31 Linnea Harala -95 2013

N17/N16/T15
400 m aidat 76,2 cm
69,6 Riitta Kyyrä -64 1979

N/N22/N20/N19/N18/N17
1500 m esteet
5.16,30 Linnea Harala -95 2012

N 3000 m esteet
10.55,62 Linnea Harala -95 2018

N22 3000 m esteet
11.13,73 Linnea Harala -95 2017

N20/N19 3000 m esteet
11.26,15 Linnea Harala -95 2014

N18/N17 3000 m esteet
11.47,92 Linnea Harala -95 2012

N/N22/N20/N19/N18 korkeus

174	Minna Nikkanen -88	2004
153	Soile Rosenlund -49	1967
151	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982
150	Anita Pajunen -61	1976
150	Asta Pirttilä -74	1988

Epäviraallinen kilpailu:

152	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982
150	Minna Klinga -79	1995

N17 korkeus

174	Minna Nikkanen -88	2004
151	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982
150	Anita Pajunen -61	1976
150	Asta Pirttilä -74	1988
148	Soile Rosenlund -49	1965

Epäviraallinen kilpailu:

152	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982
150	Minna Klinga -79	1995

N16 korkeus

174	Minna Nikkanen -88	2004
151	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982
150	Anita Pajunen -61	1976
150	Asta Pirttilä -74	1988
148	Soile Rosenlund -49	1965
147	Tuula Leppänen -60	1974
146	Veera Oksanen -78	1992

Epäviraallinen kilpailu:

152	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982
150	Minna Klinga -79	1995

T15 korkeus

169	Minna Nikkanen -88	2003
152	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982
150	Anita Pajunen -61	1976
150	Asta Pirttilä -74	1988
147	Tuula Leppänen -60	1974
146	Veera Oksanen -78	1992
145	Jaana Nyström -57	1971
145	Minna Nikula -65	1979
145	Marketta Tamminen -67	1980

T14 korkeus

165	Minna Nikkanen -88	2002
152	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982
150	Asta Pirttilä -74	1988
147	Tuula Leppänen -60	1974
146	Veera Oksanen -78	1992
145	Jaana Nyström -57	1971
145	Anita Pajunen -61	1975
145	Minna Nikula -65	1979
145	Marketta Tamminen -67	1980
143	Miia Nokka -81	1995

T13 korkeus

160	(i) Minna Nikkanen -88	2001
152	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982
145	Marketta Tamminen -67	1980
143	Asta Pirttilä -74	1987
142	Sari Kärkäs -78	1990
141	Siiri Härmä -95	2008
140	Minna Nikula -65	1978
140	Kirsi Kavander -66	1979
140	Veera Oksanen -78	1991
140	Saara Virkki -06	2018
138	Päivi Toivonen -62	1975
138	Solja Kajaani -63	1976
138	Jenni Vuori -95	2008

Lisäksi ulkona:

159	Minna Nikkanen -88	2001
-----	--------------------	------

T12 korkeus

156	Minna Nikkanen -88	2000
147	Anni Jaakkola-Andersson -69	1981
142	Sari Kärkäs -78	1990
140	Heta-Maria Laine -95	2006
140	Saara Virkki -06	2018
138	Minna Nikula -65	1977
135	Mervi Känkänen -70	1982
133	Roosa Pirttilä -99	2011
133	Lotta Sariola -04	2016
131	Marketta Tamminen -67	1979

T11 korkeus

140	Minna Nikkanen -88	1999
140	Heta-Maria Laine -95	2006
134	Saara Virkki -06	2017
130	Miia Nokka -81	1992
130	Tanja Korpela -83	1994
129	Kirsi Kavander -66	1977
128	Minna Nikula -65	1976
128	Jenni Vuori -95	2006
125	Päivi Toivonen -62	1973
125	Susanna Noki -74	1985
125	Veera Oksanen -78	1989
125	Sanna Järvinen -80	1991
125	Minna Ilander -91	2002
125	Linnea Sariola -07	2018

T10 korkeus

124	Linnea Sariola -07	2017
123	Miia Nokka -81	1991
123	Siru Kärkäs -82	1992
121	Kirsi Kavander -66	1976
121	Minna Nikkanen -88	1998
119	Hannele Porola -81	1991
118	Henna Riikonen -84	1994
116	Saara Virkki -06	2016
116	Sanni Tuominen -07	2017
115	Solja Kajaani -63	1973
115	Sari Kajaani -66	1976
115	Susanna Noki -74	1984
115	Sari Kärkäs -78	1988
115	Veera Oksanen -78	1988
115	Pirita Pomppu -82	1992
115	Minna Ilander -91	2001
115	Jenni Vuori -95	2005
115	Katariina Kankaanpää -02	2011

T9 korkeus

118	Linnea Sariola -07	2016
115	Siru Kärkäs -82	1991
115	Katariina Kankaanpää -02	2011
110	Katri Aho -68	1977
110	Miia Nokka -81	1990
110	Henna Riikonen -84	1993
110	Minna Nikkanen -88	1997
110	Jenni Vuori -95	2004
110	Roosa Pirttilä -99	2008
110	Saara Virkki -06	2015
110	Amalia Tuomola -08	2017
108	Kirsi Kavander -66	1975

T8 korkeus

110	Siru Kärkäs -82	1990
107	Linnea Sariola -07	2015
105	Jenni Vuori -95	2003
100	Sini Nikkinen -70	1978
100	Mervi Känkänen -70	1978
100	Sanna Veikkola -70	1978
100	Sari Pusa -70	1978
100	Miia Nokka -81	1989
100	Minna Nikkanen -88	1996
100	Ellen Taponen -09	2017

T7 korkeus

90	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1992
90	Marianna Salminen -88	1995
90	Maiju Koivisto -88	1995
88	Sanna Mikkonen -86	1993
88	Linnea Sariola -07	2014

T6 korkeus

80	Siru Kärkäs -82	1988
----	-----------------	------

T5 korkeus

75	Pirita Pomppu -82	1987
----	-------------------	------

N seiväs

461	(i) Minna Nikkanen -88	2016
310	Lotta Sariola -04	2018
305	Maija Latva -92	2006
295	Riikka Virkki -04	2018

Lisäksi ulkona:

460	Minna Nikkanen -88	2015
-----	--------------------	------

N22 seiväs

446	Minna Nikkanen -88	2009
310	Lotta Sariola -04	2018
305	Maija Latva -92	2006
295	Riikka Virkki -04	2018

N20/N19 seiväs

435	Minna Nikkanen -88	2007
310	Lotta Sariola -04	2018
305	Maija Latva -92	2006
295	Riikka Virkki -04	2018

N18 seiväs

421	(i) Minna Nikkanen -88	2006
310	Lotta Sariola -04	2018
305	Maija Latva -92	2006
295	Riikka Virkki -04	2018

Lisäksi ulkona:

417	Minna Nikkanen -88	2006
-----	--------------------	------

N17 seiväs

412	Minna Nikkanen -88	2005
310	Lotta Sariola -04	2018
305	Maija Latva -92	2006
295	Riikka Virkki -04	2018

N16 seiväs

402	Minna Nikkanen -88	2004
310	Lotta Sariola -04	2018
305	Maija Latva -92	2006
295	Riikka Virkki -04	2018
250	Linnea Sariola -07	2018

T15 seiväs

390	Minna Nikkanen -88	2003
310	Lotta Sariola -04	2018
305	Maija Latva -92	2006
295	Riikka Virkki -04	2018
250	Linnea Sariola -07	2018
230	(i) Saara Virkki -06	2018

T14 seiväs

363	Minna Nikkanen -88	2002
310	Lotta Sariola -04	2018
305	Maija Latva -92	2006
295	Riikka Virkki -04	2018
250	Linnea Sariola -07	2018
230	(i) Saara Virkki -06	2018

<i>Lisäksi ulkona:</i>			496	Irma Kanninen -46	1969	407	Ella Merimaa -70	1981
220	Saara Virkki -06	2018	496	Kirsi Kavander -66	1981	400	Sari Kärkäs -78	1989
			494	Sari Kärkäs -78	1994	394	Heli Höök -72	1982
T13 seiväs						394	Laura Pakarinen -76	1987
361	Minna Nikkanen -88	2001	N22/N20/N19/N18/N17 pituus			394	Mervi Tuomola -78	1989
290	Lotta Sariola -04	2017	573	Minna Nikkanen -88	2005	393	Maija Tuomola -81	1992
256	Riikka Virkki -04	2017	543	Heli Romu -71	1988	T11 pituus 1 m ponnistusalue		
250	Linnea Sariola -07	2018	523	Jaana Nyström -57	1973	464	Minna Nikkanen -88	1999
230 (i)	Saara Virkki -06	2018	500	Tuula Leppänen -60	1974	416	Jenni Vuori -95	2006
225	Maija Latva -92	2005	496	Kirsi Kavander -66	1981	406	Siru Kärkäs -82	1992
202	Ruska Isosaari -04	2016	494	Sari Kärkäs -78	1994	406 (i)	Lida Markula -01	2012
<i>Lisäksi ulkona:</i>			N16 pituus			404	Heta-Maria Laine -95	2006
220	Saara Virkki -06	2018	536	Minna Nikkanen -88	2004	399 (i)	Sofia Pohjaranta -00	2011
T12 seiväs			523	Jaana Nyström -57	1973	T10 pituus		
306	Minna Nikkanen -88	2000	523	Heli Romu -71	1987	394	Heli Höök -72	1982
260	Lotta Sariola -04	2016	500	Tuula Leppänen -60	1974	390	Kirsi Kavander -66	1976
250	Linnea Sariola -07	2018	496	Kirsi Kavander -66	1981	388 (i)	Miia Nokka -81	1991
242	Riikka Virkki -04	2016	494	Sari Kärkäs -78	1994	384	Laura Pakarinen -76	1986
230 (i)	Saara Virkki -06	2018	488	Minna Klinga -79	1994	379	Anita Järvinen -54	1964
211	Maija Latva -92	2004	T15 pituus			379	Mervi Tuomola -78	1989
202	Ruska Isosaari -04	2016	521	Jaana Nyström -57	1972	372	Maija Tuomola -81	1991
<i>Lisäksi ulkona:</i>			514	Minna Nikkanen -88	2003	370	Sari Kärkäs -78	1988
220	Saara Virkki -06	2018	500	Tuula Leppänen -60	1974	T10 pituus 1 m ponnistusalue		
T11 seiväs			496	Kirsi Kavander -66	1981	421	Minna Nikkanen -88	1998
271	Minna Nikkanen -88	1999	496	Heli Romu -71	1986	408	Pirita Pomppu -82	1992
250	Linnea Sariola -07	2018	490	Sari Kärkäs -78	1993	406	Siru Kärkäs -82	1992
223	Lotta Sariola -04	2015	488	Minna Klinga -79	1994	389	Jenni Vuori -95	2005
210	Maija Latva -92	2003	482	Anita Pajunen -61	1975	385	Henna Riikonen -84	1994
210	Riikka Virkki -04	2015	482	Pirita Pomppu -82	1996	385	Linnea Sariola -07	2017
200 (i)	Saara Virkki -06	2017	T14 pituus			378	Saara Virkki -06	2016
180	Jenni Vuori -95	2006	500	Tuula Leppänen -60	1974	376	Heta-Maria Laine -95	2005
<i>Lisäksi ulkona:</i>			500	Minna Nikkanen -88	2002	T9 pituus		
192	Saara Virkki -06	2017	499	Jaana Nyström -57	1971	369	Pirita Pomppu -82	1991
T10 seiväs			492	Heli Romu -71	1985	360	Miia Nokka -81	1990
225	Linnea Sariola -07	2017	484	Kirsi Kavander -66	1979	358	Kirsi Kavander -66	1975
215	Minna Nikkanen -88	1998	482	Anita Pajunen -61	1975	357	Siru Kärkäs -82	1991
195	Maija Latva -92	2002	482	Pirita Pomppu -82	1996	353	Heli Höök -72	1981
190	Lotta Sariola -04	2014	475	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982	350	Jaana Olli -76	1985
190 (i)	Riikka Virkki -04	2014	T13 pituus			344	Satu Nikkinen -68	1977
190	Saara Virkki -06	2016	484	Kirsi Kavander -66	1979	343	Laura Pakarinen -76	1985
160	Emmi Kaurala -92	2002	481	Minna Nikkanen -88	2001	341	Minna Nikula -65	1974
<i>Lisäksi ulkona:</i>			463	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982	340	Hannele Porola -81	1990
186	Riikka Virkki -04	2014	456	Marketta Tamminen -67	1980	T9 pituus 1 m ponnistusalue		
T9 seiväs			456	Pirita Pomppu -82	1995	382	Minna Nikkanen -88	1997
217	Linnea Sariola -07	2016	454	Tuula Leppänen -60	1973	370 (i)	Jenni Vuori -95	2004
170	Saara Virkki -06	2015	453	Asta Pirttilä -74	1987	355	Ellen Taponen -09	2017
154	Lotta Sariola -04	2013	447	Jaana Nyström -57	1970	351	Linnea Sariola -07	2016
140	Saana Suominen -01	2010	447	Heli Romu -71	1984	347	Elsa Hälli -07	2016
130 (i)	Minna Nikkanen -88	1997	447	Sari Kärkäs -78	1991	<i>Lisäksi ulkona:</i>		
T8 seiväs			447	Venla Oksanen -00	2013	368	Jenni Vuori -95	2004
190	Linnea Sariola -07	2015	T12 pituus			T8 pituus		
T7 seiväs			462	Minna Nikkanen -88	2000	318	Miia Nokka -81	1989
160	Linnea Sariola -07	2014	459	Kirsi Kavander -66	1978	317	Siru Kärkäs -82	1990
T6 seiväs			440	Marketta Tamminen -67	1979	315	Pirita Pomppu -82	1990
85 (i)	Linnea Sariola -07	2013	440	Sari Kärkäs -78	1990	T8 pituus 1 m ponnistusalue		
N pituus			439	Pirita Pomppu -82	1994	355	Ellen Taponen -09	2017
573	Minna Nikkanen -88	2005	436	Solja Kajaani -63	1975	329	Linnea Sariola -07	2015
543	Heli Romu -71	1988	436	Anni Jaakkola-Andersson -69	1981	328	Minna Nikkanen -88	1996
523	Jaana Nyström -57	1973	430	Ella Merimaa -70	1982	328	Jenni Vuori -95	2003
500	Raili Suoja-Laine -37	1963	428	Maija Tuomola -81	1993	323	Henna Riikonen -84	1992
500	Tuula Leppänen -60	1974	426	Susanna Noki -74	1986	320	Tiia Harhala -03	2011
			425	Virpi Ryhtä -71	1983	318	Katariina Kankaanpää -02	2010
			424	Mirkku Merimaa -69	1981	318	Saara Virkki -06	2014
			423	Venla Oksanen -00	2012	T7 pituus		
			T11 pituus			296	Johanna Olli -74	1981
			438	Pirita Pomppu -82	1993	287	Heli Höök -72	1979
			420	Kirsi Kavander -66	1977			
			419	Anni Jaakkola-Andersson -69	1980			

T7 pituus 1 m ponnistusalue		9.22	Miia Nokka -81	1994	10.89	Tuula Leppänen-Nieminen -60	1979	
310	Minna Nikkanen -88	1995	9.15	Pirita Pomppu -82	1996	10.84	Heli Romu -71	2004
298	Marianna Salminen -88	1995	9.11	Jenni Vuori -95	2007	10.76	Katri Paija -74	1994
295	Jenni Vuori -95	2002	9.10	Mira Teräväinen -96	2010	10.19	Irma Kanninen -46	1968
			9.07	Siru Kärkäs -82	1994	10.05	Johanna Witka -98	2016
			9.06	Veera Oksanen -78	1992			
			9.01	Lotta Sariola -04	2018			
T6 pituus 1 m ponnistusalue						<i>Alipainoinen väline:</i>		
275	Minna Nikkanen -88	1994				12.04	Sue Lauranto -67	1985
269	Tiitu Haavisto -09	2015						
T5 pituus 1 m ponnistusalue			<i>Myötätuulessa:</i>			N22 kuula		
252	Senja Piekkala -91	1996	10.82	Minna Nikkanen -88	2001	12.21	Satu Kuusinen -78	1997
240	Kärt Kelder -90	1995				11.60	Sue Lauranto -67	1984
			T13 3-loikka			11.16	Jenni Vuori -95	2016
T4 pituus 1 m ponnistusalue			10.82	Minna Nikkanen -88	2001	10.89	Tuula Leppänen-Nieminen -60	1979
205	Saara Virkki -06	2010	10.09	Sari Kärkäs -78	1991	10.76	Katri Paija -74	1994
203	Minna Nikkanen -88	1992	9.34	Riikka Virkki -04	2017	10.19	Irma Kanninen -46	1968
203	Senja Piekkala -91	1995	9.22	Miia Nokka -81	1994	10.05	Johanna Witka -98	2016
			9.12	Maija Tuomola -81	1994			
			9.11	Jenni Vuori -95	2007			
			9.07	Siru Kärkäs -82	1994	<i>Alipainoinen väline:</i>		
			9.06	Pirita Pomppu -82	1995	12.04	Sue Lauranto -67	1985
			8.90	Minna Riikonen -79	1992			
N/N22/N20/N19/N18 3-loikka			8.89	Sanna Mattila -90	2002	N20 kuula		
11.15	Sari Kärkäs -78	1994	8.84	Johanna Uotila -79	1992	12.21	Satu Kuusinen -78	1997
10.42	Minna Nikkanen -88	2002	8.81	Roosa Pirttilä -99	2011	11.60	Sue Lauranto -67	1984
			8.76	Veera Oksanen -78	1991	10.89	Tuula Leppänen -60	1979
<i>Myötätuulessa:</i>						10.76	Katri Paija -74	1994
10.82	Minna Nikkanen -88	2001				10.05	Johanna Witka -98	2016
						9.90	Johanna Vaha -76	1995
N17 3-loikka			T12 3-loikka					
11.15	Sari Kärkäs -78	1994	9.61	Minna Nikkanen -88	2000	<i>Alipainoinen väline:</i>		
10.42	Minna Nikkanen -88	2002	9.11	Jenni Vuori -95	2007	12.04	Sue Lauranto -67	1985
9.94	Susan Kuusinen -76	1993	9.07	Siru Kärkäs -82	1994			
			8.98	Maija Tuomola -81	1993	N19 kuula		
<i>Epäviraallinen kilpailu:</i>			8.96	Riikka Virkki -04	2016	12.21	Satu Kuusinen -78	1997
9.90	Johanna Witka -98	2015	8.89	Sanna Mattila -90	2002	11.60	Sue Lauranto -67	1984
			8.83	Miia Nokka -81	1993	10.89	Tuula Leppänen -60	1979
<i>Myötätuulessa:</i>			8.81	Roosa Pirttilä -99	2011	10.40	Katri Paija -74	1993
10.82	Minna Nikkanen -88	2001	8.75	(i) Pirita Pomppu -82	1994	10.05	Johanna Witka -98	2016
			8.49	Lotta Sariola -04	2016	9.90	Johanna Vaha -76	1995
N16 3-loikka			8.43	Heidi Lehtinen -83	1995			
11.15	Sari Kärkäs -78	1994	8.21	Anu Majuri -82	1994	<i>Alipainoinen väline:</i>		
10.42	Minna Nikkanen -88	2002				12.04	Sue Lauranto -67	1985
9.75	Riikka Virkki -04	2018	<i>Lisäksi ulkona:</i>					
9.69	Pirita Pomppu -82	1997	8.61	Pirita Pomppu -82	1994	N18 kuula		
9.64	Kirsi Jalava -78	1993				11.62	Satu Kuusinen -78	1995
9.60	(i) Heidi Lehtinen -83	1997	T11 3-loikka			11.60	Sue Lauranto -67	1984
			8.61	Pirita Pomppu -82	1993	10.62	Tuula Leppänen -60	1978
<i>Myötätuulessa:</i>			8.34	Miia Nokka -81	1992	10.10	Katri Paija -74	1992
10.82	Minna Nikkanen -88	2001	8.02	Heidi Lehtinen -83	1994	10.05	Johanna Witka -98	2016
9.63	Susan Kuusinen -76	1992	7.94	Maija Tuomola -81	1992	9.71	Johanna Vaha -76	1994
			7.92	Anu Majuri -82	1993			
T15 3-loikka						<i>Alipainoinen väline:</i>		
11.03	Sari Kärkäs -78	1993	T11 3-loikka 1 m ponnistusalue			12.04	Sue Lauranto -67	1985
10.42	Minna Nikkanen -88	2002	9.33	Minna Nikkanen -88	1999			
9.75	Riikka Virkki -04	2018	8.74	Jenni Vuori -95	2006	N17 kuula 4 kg		
9.69	Pirita Pomppu -82	1997	8.67	Siru Kärkäs -82	1992	11.62	Satu Kuusinen -78	1995
9.64	Kirsi Jalava -78	1993	8.51	Saara Virkki -06	2017	11.60	Sue Lauranto -67	1984
9.60	(i) Heidi Lehtinen -83	1997	8.14	Minna Ilander -91	2002	10.30	Tuula Leppänen -60	1977
9.54	Katja Vuorela -00	2014				9.71	Johanna Vaha -76	1994
9.42	Johanna Witka -98	2013	T10 3-loikka 1 m ponnistusalue			9.66	Johanna Witka -98	2015
9.35	Minna Klinga -79	1994	8.67	Siru Kärkäs -82	1992	9.62	Katri Paija -74	1991
9.29	Mervi Tuomola -78	1993	8.34	Minna Nikkanen -88	1998	9.43	Anniina Witka -01	2017
9.25	Maija Tuomola -81	1995	7.90	Jenni Vuori -95	2005			
9.23	Sofia Pohjaranta -00	2015	7.70	Minna Ilander -91	2001	N16 kuula 4 kg		
9.22	Miia Nokka -81	1994	7.48	Linnea Sariola -07	2017	11.00	Sue Lauranto -67	1983
						9.43	Anniina Witka -01	2017
<i>Myötätuulessa:</i>			T9 3-loikka 1 m ponnistusalue			9.27	Tuula Leppänen -60	1976
10.82	Minna Nikkanen -88	2001	7.39	Minna Nikkanen -88	1997	8.51	Anita Järvinen -54	1970
T14 3-loikka			T8 3-loikka 1 m ponnistusalue			T15 kuula 4 kg		
10.94	Sari Kärkäs -78	1992	6.73	Linnea Sariola -07	2015	10.25	Sue Lauranto -67	1980
10.42	Minna Nikkanen -88	2002				9.05	Anniina Witka -01	2016
9.75	Riikka Virkki -04	2018	N kuula			9.04	Tuula Leppänen -60	1975
9.60	(i) Heidi Lehtinen -83	1997	12.21	Satu Kuusinen -78	1997	8.41	Virpi Kalin -61	1975
9.54	Katja Vuorela -00	2014	11.60	Sue Lauranto -67	1984	8.13	Heli Romu -71	1986
9.25	Maija Tuomola -81	1995	11.16	Jenni Vuori -95	2016			

8.08	Anita Järvinen -54	1969	11.02	Minna Klinga -79	1994	6.59	Mervi Känkänen -70	1980
8.06	Tarja Teponoja -62	1977	10.55	Johanna Uotila -79	1994	6.46	Kirsi Mattila -70	1979
T14 kuula 4 kg			10.50	Minna Nikula -65	1980	6.34	Heli Pyykkö -78	1988
10.25	Sue Lauranto -67	1980	10.43	Elina Klemelä -84	1998	T9 kuula 2,5 kg		
8.91	Tuula Leppänen -60	1974	10.41	Anniina Witka -01	2016	6.46	Kirsi Mattila -70	1979
8.41	Virpi Kalin -61	1975	10.30	Katri Pajja -74	1989	5.74	Anu Majuri -82	1991
8.05	Tarja Teponoja -62	1976	T14 kuula 3 kg			5.64	Satu Nikkinen -68	1977
7.85	Kirsi Mäenpää -61	1975	13.20	Sue Lauranto -67	1981	5.56	Terhi Alanne -77	1986
7.55	Lea Seppänen -61	1975	12.64	(i) Satu Kuusinen -78	1992	5.50	Heli Höök -72	1981
7.52	Jaana Nyström -57	1971	11.43	Daniela Markula -97	2011	T8 kuula 2,5 kg		
7.45	Anita Järvinen -54	1968	11.15	Jenni Vuori -95	2009	4.65	Kirsi Mattila -70	1978
7.38	Anu Kontio -56	1970	11.08	Johanna Vaha -76	1990	4.63	Anu Majuri -82	1990
T13 kuula 4 kg			10.43	Elina Klemelä -84	1998	4.58	Heli Höök -72	1980
10.25	Sue Lauranto -67	1980	10.20	Katri Pajja -74	1988	4.58	Terhi Alanne -77	1985
8.75	Tuula Leppänen -60	1973	10.06	Mirva Teräväinen -74	1988	T7 kuula 2,5 kg		
7.30	Anne Heinonen -58	1971	10.04	Anniina Witka -01	2015	3.85	Anu Majuri -82	1989
7.19	Hannele Toikka -56	1969	9.94	Heli Romu -71	1985	T6 kuula 2,5 kg		
7.00	Tarja Teponoja -62	1975	Lisäksi ulkona:			3.00	Johanna Karvia -78	1984
6.70	Riitta Santakangas -62	1975	12.45	Satu Kuusinen -78	1992	T11 kuula 2 kg		
6.66	Virpi Kalin -61	1974	T13 kuula 3 kg			9.12	Jenni Vuori -95	2006
6.64	Lea Seppänen -61	1974	12.69	Sue Lauranto -67	1980	8.83	Minna Nikkanen -88	1999
T12 kuula 4 kg			9.84	Tuija Grönholm -67	1980	8.73	Daniela Markula -97	2008
6.57	Riitta Valtonen -56	1968	9.78	Heli Romu -71	1984	8.48	Sofia Karjalainen -95	2006
5.96	Hannele Salama -56	1968	9.63	Johanna Vaha -76	1989	T10 kuula 2 kg		
5.92	Leila Jaakkola -64	1976	9.45	Maija Tuomola -81	1994	8.72	Jenni Vuori -95	2005
T11 kuula 4 kg			9.40	(i) Johanna Uotila -79	1992	7.58	Sofia Karjalainen -95	2005
5.31	Solja Kajaani -63	1974	9.10	Mirva Teräväinen -74	1987	7.45	Daniela Markula -97	2007
5.22	Jaana Nyström -57	1968	9.05	Katri Pajja -74	1987	7.41	Anniina Hyväkkä -96	2006
5.19	Minna Nikula -65	1976	8.98	Heli Mannonen -72	1985	7.37	Anu Majuri -82	1992
N17 kuula 3 kg			Lisäksi ulkona:			T9 kuula 2 kg		
13.94	Satu Kuusinen -78	1994	9.06	Johanna Uotila -79	1992	7.68	Jenni Vuori -95	2004
13.20	Sue Lauranto -67	1981	T12 kuula 3 kg			6.82	Sofia Karjalainen -95	2004
12.45	Silja Kosonen -02	2018	10.10	Sue Lauranto -67	1979	6.54	Minna Nikkanen -88	1997
12.27	Jenni Vuori -95	2012	9.51	Tuija Grönholm -67	1979	T8 kuula 2 kg		
11.67	Anniina Witka -01	2018	8.21	Mervi Känkänen -70	1982	5.73	Jenni Vuori -95	2003
11.43	Daniela Markula -97	2011	T13 kuula 2,5 kg			5.31	Sofia Karjalainen -95	2003
11.40	Johanna Witka -98	2015	11.64	Sue Lauranto -67	1979	T7 kuula 2 kg		
11.24	Katri Pajja -74	1990	11.32	Daniela Markula -97	2010	4.68	Linnea Sariola -07	2014
11.08	Johanna Vaha -76	1990	11.24	Jenni Vuori -95	2008	N/N22/N20 kiekko		
11.02	Minna Klinga -79	1994	10.50	Tuija Grönholm -67	1979	42.08	Silja Kosonen -02	2018
N16 kuula 3 kg			10.39	Minna Nikkanen -88	2001	38.04	Satu Kuusinen -78	1994
13.94	Satu Kuusinen -78	1994	10.00	Anu Majuri -82	1994	37.74	Jenni Vuori -95	2012
13.20	Sue Lauranto -67	1981	9.94	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1998	33.90	Sue Lauranto -67	1983
12.45	Silja Kosonen -02	2018	T12 kuula 2,5 kg			33.50	Johanna Uotila -79	1994
12.16	Jenni Vuori -95	2011	11.64	Sue Lauranto -67	1979	33.50	Tuula Leppänen-Nieminen -60	1978
11.43	Daniela Markula -97	2011	10.50	Tuija Grönholm -67	1979	30.82	Katri Pajja -74	1992
11.08	Johanna Vaha -76	1990	10.00	Anu Majuri -82	1994	N19 kiekko		
11.04	Anniina Witka -01	2017	9.94	Minna Nikkanen -88	2000	42.08	Silja Kosonen -02	2018
11.02	Minna Klinga -79	1994	9.73	Daniela Markula -97	2009	38.04	Satu Kuusinen -78	1994
10.98	Johanna Witka -98	2014	9.59	Jenni Vuori -95	2007	37.74	Jenni Vuori -95	2012
10.55	Johanna Uotila -79	1994	9.37	Mervi Känkänen -70	1982	33.90	Sue Lauranto -67	1983
10.54	(i) Susan Kuusinen -76	1992	9.30	Johanna Vaha -76	1988	33.50	Johanna Uotila -79	1994
10.50	Minna Nikula -65	1980	9.28	Johanna Tuorila -68	1980	32.48	Tuula Leppänen -60	1978
10.43	Elina Klemelä -84	1998	8.94	Sari Nikkinen -66	1978	30.82	Katri Pajja -74	1992
<i>Epävirallinen kilpailu:</i>			8.88	Virpi Ryhtä -71	1983	29.50	Marika Virtanen -03	2018
10.46	Katriina Vainio -79	1995	T11 kuula 2,5 kg			29.20	Johanna Vaha -76	1992
Lisäksi ulkona:			9.34	Tuija Grönholm -67	1978	27.92	Airi Saari -47	1966
10.50	Susan Kuusinen -76	1992	8.70	Sue Lauranto -67	1978	N18 kiekko		
T15 kuula 3 kg			8.15	Anu Majuri -82	1993	42.08	Silja Kosonen -02	2018
13.20	Sue Lauranto -67	1981	7.66	Mervi Känkänen -70	1981	38.04	Satu Kuusinen -78	1994
12.78	Satu Kuusinen -78	1993	7.64	Sari Nikkinen -66	1977	37.74	Jenni Vuori -95	2012
11.89	Silja Kosonen -02	2017	T10 kuula 2,5 kg			N18 kiekko		
11.84	Jenni Vuori -95	2010	8.20	Tuija Grönholm -67	1977	42.08	Silja Kosonen -02	2018
11.43	Daniela Markula -97	2011	8.14	Sue Lauranto -67	1977	38.04	Satu Kuusinen -78	1994
11.08	Johanna Vaha -76	1990	6.60	Johanna Vaha -76	1986	37.74	Jenni Vuori -95	2012

33.90	Sue Lauranto -67	1983	21.90	Heli Romu -71	1984	23.02	Minna Nikkanen -88	1999
33.50	Johanna Uotila -79	1994	21.50	Minna Nikula -65	1978	22.30	Sofia Rahkonen -92	2003
32.48	Tuula Leppänen -60	1978	21.40	Solja Kajaani -63	1976	21.22	Mervi Känkänen -70	1981
30.82	Katri Paija -74	1992				20.98	Lida Markula -01	2012
29.50	Marika Virtanen -03	2018	T12 kiekko 1 kg			20.96	Serafiina Simola -05	2016
29.20	Johanna Vaha -76	1992	20.06	Sari Nikkinen -66	1978	20.72	Veera Oksanen -78	1989
27.60	Minna Nikula -65	1979	17.86	Lea Seppänen -61	1973	20.58	Daniela Markula -97	2008
27.34	Airi Saari -47	1965	17.74	Tuula Leppänen -60	1972			
27.32	Veera Oksanen -78	1995	17.74	Pirjo Hietanen -61	1973	T10 kiekko 600 g		
			17.48	Solja Kajaani -63	1975	22.11	Jenni Vuori -95	2005
			17.12	Päivi Jaakkola -63	1975	20.48	Anu Majuri -82	1992
N17 kiekko						19.58	Johanna Vaha -76	1986
42.08	Silja Kosonen -02	2018	T11 kiekko 1 kg			19.08	Pauliina Pulkkinen -83	1993
38.04	Satu Kuusinen -78	1994	16.14	Sari Nikkinen -66	1977	18.82	Mervi Känkänen -70	1980
37.74	Jenni Vuori -95	2012	14.68	Minna Nikula -65	1976	18.70	Sofia Rahkonen -92	2002
33.90	Sue Lauranto -67	1983	14.40	Kirsi Kavander -66	1977	18.26	Veera Oksanen -78	1988
33.50	Johanna Uotila -79	1994	14.26	Leila Jaakkola -64	1975	18.16	Mirva Teräväinen -74	1984
31.78	Tuula Leppänen -60	1977	14.24	Tuula Leppänen -60	1971	17.74	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1995
29.50	Marika Virtanen -03	2018						
29.32	Katri Paija -74	1990	T15 kiekko 750 g			T9 kiekko 600 g		
29.20	Johanna Vaha -76	1992	43.21	Silja Kosonen -02	2017	17.42	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1994
27.60	Minna Nikula -65	1979	38.52	Jenni Vuori -95	2010	16.90	Kirsi Mattila -70	1979
27.32	Veera Oksanen -78	1995	36.72	Marika Virtanen -03	2018	15.56	Sofia Rahkonen -92	2001
26.36	Airi Saari -47	1964				14.96	Johanna Vaha -76	1985
N16 kiekko			T14 kiekko 750 g			T8 kiekko 600 g		
42.08	Silja Kosonen -02	2018	36.01	Jenni Vuori -95	2009	11.40	Hannele Luoma -89	1997
38.04	Satu Kuusinen -78	1994	33.26	Marika Virtanen -03	2017			
35.02	Jenni Vuori -95	2011				T7 kiekko 600 g		
33.90	Sue Lauranto -67	1983	T14 kiekko 600 g			9.50	Heli Höök -72	1979
33.50	Johanna Uotila -79	1994	39.34	Johanna Vaha -76	1990			
29.50	Marika Virtanen -03	2018	37.98	Satu Kuusinen -78	1992			
29.32	Katri Paija -74	1990	36.67	Jenni Vuori -95	2008			
29.20	Johanna Vaha -76	1992	36.64	Johanna Uotila -79	1993			
28.48	Tuula Leppänen -60	1976	35.12	Mirva Teräväinen -74	1988			
27.60	Minna Nikula -65	1979	32.71	Daniela Markula -97	2010			
25.90	Tuija Grönholm -67	1981	32.38	Sue Lauranto -67	1979			
25.76	Mirva Teräväinen -74	1989	31.70	Katri Paija -74	1988			
			31.27	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1998			
			30.67	Elina Klemelä -84	1998			
<i>Epäviraallinen kilpailu:</i>						N/N22/N20/N19 moukari 5,4 kg		
26.00	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1999				38.55	Laura Pihkanen -90	2009
25.81	Elina Klemelä -84	1999						
			T13 kiekko 600 g					
T15 kiekko 1 kg			36.67	Jenni Vuori -95	2008			
37.68	Satu Kuusinen -78	1993	32.90	Johanna Vaha -76	1989			
33.50	Johanna Uotila -79	1994	32.71	Daniela Markula -97	2010			
33.43	Silja Kosonen -02	2017	32.38	Sue Lauranto -67	1979			
32.10	Sue Lauranto -67	1981	31.27	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1998			
29.50	Marika Virtanen -03	2018	29.80	Anu Majuri -82	1994			
28.14	Johanna Vaha -76	1990	29.54	Elina Klemelä -84	1997			
27.60	Minna Nikula -65	1979	29.46	Katri Paija -74	1987			
26.00	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1999	29.30	Johanna Uotila -79	1992			
25.90	Tuija Grönholm -67	1981	29.20	Tuija Grönholm -67	1979			
25.81	Elina Klemelä -84	1999	28.46	Mirkka Teräväinen -77	1990			
25.76	Mirva Teräväinen -74	1989	27.90	Mirva Teräväinen -74	1987			
25.00	Tuula Leppänen -60	1975	27.86	Sari Nikkinen -66	1978			
24.70	Lea Seppänen -61	1975						
24.66	Katri Paija -74	1989	T12 kiekko 600 g					
			32.38	Sue Lauranto -67	1979			
			31.31	Jenni Vuori -95	2007			
T14 kiekko 1 kg			29.80	Anu Majuri -82	1994			
32.10	Sue Lauranto -67	1981	29.46	Johanna Vaha -76	1988			
31.78	Satu Kuusinen -78	1992	29.20	Tuija Grönholm -67	1979			
27.66	Johanna Uotila -79	1993	27.86	Sari Nikkinen -66	1978			
27.60	Minna Nikula -65	1979	26.99	Daniela Markula -97	2009			
26.00	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1999	25.78	Minna Nikkanen -88	2000			
25.90	Tuija Grönholm -67	1981	25.34	Minttu Grönholm -03	2015			
24.70	Lea Seppänen -61	1975	24.66	Johanna Uotila -79	1991			
23.88	Mirva Teräväinen -74	1988				N18 moukari 4 kg		
23.48	Sari Nikkinen -66	1980	T11 kiekko 600 g			59.80	Johanna Witka -98	2016
23.30	Jaana Nyström -57	1971	26.62	Jenni Vuori -95	2006	56.19	Silja Kosonen -02	2018
			24.42	Anu Majuri -82	1993	49.72	Laura Pihkanen -90	2007
			23.44	Johanna Uotila -79	1990	47.41	Marika Virtanen -03	2018
			23.28	Minttu Grönholm -03	2014	47.10	Annina Witka -01	2018
			23.22	Pauliina Pulkkinen -83	1994	46.90	Sanni Verho -96	2014
			23.14	Johanna Vaha -76	1987	41.88	Annina Simola -97	2012
						37.90	Lara Långström -02	2017
						37.59	Sofia Rahkonen -92	2007
						36.11	Kaisa Leppä -98	2015
						35.20	Julia Kautto -98	2016

N17 moukari 4 kg

56.19	Silja Kosonen -02	2018
55.30	Johanna Witka -98	2015
49.72	Laura Pihkanen -90	2007
47.41	Marika Virtanen -03	2018
47.10	Anniina Witka -01	2018
41.92	Sanni Verho -96	2013
41.88	Anniina Simola -97	2012
37.90	Lara Långström -02	2017
37.59	Sofia Rahkonen -92	2007
36.11	Kaisa Leppä -98	2015
33.86	Julia Kautto -98	2015

N16 moukari 4 kg

56.19	Silja Kosonen -02	2018
47.41	Marika Virtanen -03	2018
47.17	Johanna Witka -98	2014
46.75	Laura Pihkanen -90	2006
44.70	Anniina Witka -01	2017
41.88	Anniina Simola -97	2013
40.91	Sanni Verho -96	2012
37.90	Lara Långström -02	2017
37.59	Sofia Rahkonen -92	2007
31.61	Kaisa Leppä -98	2014

T15 moukari 4 kg

51.48	Silja Kosonen -02	2017
47.41	Marika Virtanen -03	2018
43.59	Anniina Witka -01	2016
40.87	Anniina Simola -97	2011
39.24	Laura Pihkanen -90	2005
38.52	Johanna Witka -98	2013
37.90	Lara Långström -02	2017
37.59	Sofia Rahkonen -92	2007
37.30	Sanni Verho -96	2011

T14 moukari 4 kg

45.91	Marika Virtanen -03	2017
40.87	Anniina Simola -97	2011
35.21	Sofia Rahkonen -92	2006
33.17	Sanni Verho -96	2010
34.61	Anniina Witka -01	2015
32.81	Laura Pihkanen -90	2004

T13 moukari 4 kg

23.45	Anniina Simola -97	2010
-------	--------------------	------

N17 moukari 3 kg

66.13	Johanna Witka -98	2015
64.66	Silja Kosonen -02	2018
58.18	Marika Virtanen -03	2018
53.19	Anniina Simola -97	2013
52.36	Anniina Witka -01	2018
50.38	Sanni Verho -96	2013
48.71	Lara Långström -02	2018
48.32	Sofia Rahkonen -92	2007
47.96	Laura Pihkanen -90	2005
43.77	Kaisa Leppä -98	2015
39.10	Jenni Vuori -95	2012
38.65	Sofia Karjalainen -95	2012
36.77	Julia Kautto -98	2015

N16 moukari 3 kg

64.66	Silja Kosonen -02	2018
58.18	Marika Virtanen -03	2018
56.68	Johanna Witka -98	2014
53.19	Anniina Simola -97	2013
52.34	Anniina Witka -01	2017
48.71	Lara Långström -02	2018
48.32	Sofia Rahkonen -92	2007
47.96	Laura Pihkanen -90	2005
47.82	Sanni Verho -96	2012
41.32	Kaisa Leppä -98	2014
32.22	Mira Heino -97	2013

T15 moukari 3 kg

61.67	Silja Kosonen -02	2017
58.18	Marika Virtanen -03	2018
52.50	Anniina Simola -97	2012
50.26	Anniina Witka -01	2016
49.81	Johanna Witka -98	2013
48.32	Sofia Rahkonen -92	2007
48.12	Lara Långström -02	2017
47.96	Laura Pihkanen -90	2005
42.59	Sanni Verho -96	2011
30.60	Jenni Vuori -95	2009
30.31	Kaisa Leppä -98	2013

T14 moukari 3 kg

56.77	Marika Virtanen -03	2017
45.33	Anniina Witka -01	2015
44.46	Laura Pihkanen -90	2004
44.40	Anniina Simola -97	2011
43.15	Sofia Rahkonen -92	2006
40.58	Sanni Verho -96	2010
34.90	Johanna Witka -98	2012
30.60	Jenni Vuori -95	2009
30.31	Kaisa Leppä -98	2013
29.67	Mira Teräväinen -96	2010

T13 moukari 3 kg

35.45	Anniina Witka -01	2014
32.60	Sofia Rahkonen -92	2005
31.87	Anniina Simola -97	2010

T12 moukari 3 kg

25.54	Anniina Witka -01	2013
-------	-------------------	------

T13 moukari 2,5 kg

39.07	Laura Pihkanen -90	2003
35.98	Anniina Witka -01	2014
35.74	Sofia Rahkonen -92	2005
33.82	Anniina Simola -97	2010
33.28	Sanni Verho -96	2009
31.75	Jenni Vuori -95	2008
27.00	Salla Heino -00	2013

T12 moukari 2,5 kg

33.63	Laura Pihkanen -90	2002
31.70	Sofia Rahkonen -92	2004
28.43	Anniina Witka -01	2013
22.90	Daniela Markula -97	2009
22.62	Sofia Karjalainen -95	2007
21.96	Asta Rahkonen -89	2001
21.81	Jenni Vuori -95	2007
21.55	Minna Nikkanen -88	2000

T11 moukari 2,5 kg

24.22	Sofia Rahkonen -92	2003
20.11	Laura Pihkanen -90	2001
19.69	Sofia Karjalainen -95	2006
19.05	Asta Rahkonen -89	2000
18.42	Linnea Sariola -07	2017
17.61	Petra Höök -92	2003
17.02	Laura Latva -90	2001

T10 moukari 2,5 kg

18.42	Linnea Sariola -07	2017
18.01	Sofia Karjalainen -95	2005
17.18	Sofia Rahkonen -92	2002
16.65	Laura Pihkanen -90	2000
15.53	Jenni Vuori -95	2005

T9/T8 moukari 2,5 kg

10.89	Linnea Sariola -07	2015
-------	--------------------	------

N16/N17 painonheitto 9,07 kg

13.11	Silja Kosonen -02	2018
11.15	Marika Virtanen -03	2018

T15 painonheitto 9,07 kg

11.15	Marika Virtanen -03	2018
-------	---------------------	------

T15 painonheitto 7,26 kg

12.32	Lara Långström -02	2017
-------	--------------------	------

N keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999

58.36	Veera Oksanen -78	1999
49.80	Jenni Vuori -95	2015
38.80	Heli Romu -71	2004
35.79	Tanja Korpela -83	2000
33.64	Elina Klemelä -84	2009
31.47	Minna Nikkanen -88	2002

N keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

59.67	Veera Oksanen -78	1998
48.50	Katri Paija -74	1996
48.04	Johanna Vaha -76	1994
47.48	Irma Kanninen -46	1968
35.44	Mirva Teräväinen -74	1989
33.82	Eila Seppänen -56	1977
31.36	Raili Suoja-Laine -37	1968

N22 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999

58.36	Veera Oksanen -78	1999
49.80	Jenni Vuori -95	2015
35.79	Tanja Korpela -83	2000
31.47	Minna Nikkanen -88	2002

N22 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

59.67	Veera Oksanen -78	1998
48.50	Katri Paija -74	1996
48.04	Johanna Vaha -76	1994
47.48	Irma Kanninen -46	1968
35.44	Mirva Teräväinen -74	1989
33.82	Eila Seppänen -56	1977

N20 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999

49.80	Jenni Vuori -95	2015
35.79	Tanja Korpela -83	2000
31.47	Minna Nikkanen -88	2002

N20 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

59.67	Veera Oksanen -78	1998
48.36	Katri Paija -74	1993
48.04	Johanna Vaha -76	1994
42.80	Irma Kanninen -46	1966
35.44	Mirva Teräväinen -74	1989
31.92	Eila Seppänen -56	1976

N19 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999

49.58	Jenni Vuori -95	2014
35.79	Tanja Korpela -83	2000
31.47	Minna Nikkanen -88	2002
29.65	Anette Yrjänä -94	2010

N19 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

59.32	Veera Oksanen -78	1996
48.36	Katri Paija -74	1993
48.04	Johanna Vaha -76	1994
40.92	Irma Kanninen -46	1963
35.44	Mirva Teräväinen -74	1989
30.60	Eila Seppänen -56	1975

N18 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999

49.45	Jenni Vuori -95	2013
35.79	Tanja Korpela -83	2000
31.47	Minna Nikkanen -88	2002
29.65	Anette Yrjänä -94	2010

28.96	Elina Klemelä -84	2002
28.89	Johanna Witka -98	2015

N18 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

59.32	Veera Oksanen -78	1996
48.04	Johanna Vaha -76	1994
47.10	Katri Paija -74	1992
40.92	Irma Kanninen -46	1963
35.44	Mirva Teräväinen -74	1989
29.40	Tuula Leppänen -60	1977

Epäviraallinen kilpailu:

30.14	Eila Seppänen -56	1974
-------	-------------------	------

N17 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999

42.38	Jenni Vuori -95	2011
35.79	Tanja Korpela -83	2000
31.47	Minna Nikkanen -88	2002
29.65	Anette Yrjänä -94	2010
28.89	Johanna Witka -98	2015
25.45	Kaisa Leppä -98	2015

N17 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

54.16	Veera Oksanen -78	1995
46.12	Johanna Vaha -76	1993
43.78	Katri Paija -74	1991
40.92	Irma Kanninen -46	1963
35.44	Mirva Teräväinen -74	1989
29.40	Tuula Leppänen -60	1977
28.22	Lea Seppänen -61	1977
28.04	Eija Haapala -52	1969
27.86	Eila Seppänen -56	1973

N16 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999

42.38	Jenni Vuori -95	2011
35.13	Tanja Korpela -83	1999
31.47	Minna Nikkanen -88	2002
29.65	Anette Yrjänä -94	2010

N16 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

51.58	Veera Oksanen -78	1994
45.34	Johanna Vaha -76	1992
43.60	Katri Paija -74	1990
35.44	Mirva Teräväinen -74	1989
29.40	Tuula Leppänen -60	1977
28.22	Lea Seppänen -61	1977
27.48	Pirjo Leppä -69	1985
27.44	Eila Seppänen -56	1972

T15 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999

38.16	Jenni Vuori -95	2010
31.47	Minna Nikkanen -88	2002
28.86	Anette Yrjänä -94	2009

T15 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

46.92	Veera Oksanen -78	1993
42.28	Johanna Vaha -76	1991
38.46	Katri Paija -74	1989
35.44	Mirva Teräväinen -74	1989
27.82	Lea Seppänen -61	1975
27.50	Tuula Leppänen -60	1975
27.28	Pirjo Leppä -69	1984
26.10	Kirsi Jalava -78	1993
25.78	Airi Seppänen -58	1973

T14 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999

31.95	Jenni Vuori -95	2009
31.47	Minna Nikkanen -88	2002

T14 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

41.00	Veera Oksanen -78	1992
36.48	Johanna Vaha -76	1990
35.72	Katri Paija -74	1988
33.08	Mirva Teräväinen -74	1988

27.82	Lea Seppänen -61	1975
25.68	Minna Nikula -65	1979
25.28	Leila Jaakkola -64	1978
24.74	Tiina Numminen -60	1974
24.60	Airi Seppänen -58	1972
24.50	Kirsi Kavander -66	1980
24.40	Tuula Leppänen -60	1974

T13 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

28.76	Veera Oksanen -78	1991
24.40	Lea Seppänen -61	1974
24.00	Minna Nikula -65	1978
22.48	Tuula Leppänen -60	1973
22.38	Virpi Kalin -61	1974
22.36	Pirjo Hietanen -61	1974
22.10	Tiina Numminen -60	1973
22.06	Airi Seppänen -58	1971

T12 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

19.22	Anne Heinonen -58	1970
18.34	Lea Seppänen -61	1973
17.86	Riitta Santakangas -62	1974
17.80	Pirjo Hietanen -61	1973

T11 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

17.18	Lea Seppänen -61	1972
16.74	Tanja Teponoja -62	1973
16.60	Päivi Jaakkola -63	1974
15.76	Solja Kajaani -63	1974

N17 keihäs 500 g

44.87	Jenni Vuori -95	2012
31.08	Johanna Witka -98	2014

Epäviraallinen kilpailu:

33.09	Johanna Witka -98	2015
-------	-------------------	------

N16 keihäs 500 g

31.08	Johanna Witka -98	2014
29.04	Silja Kosonen -02	2018

T15 keihäs 400 g

45.80	Veera Oksanen -78	1992
44.93	Jenni Vuori -95	2010
43.48	Johanna Vaha -76	1990
42.41	Tanja Korpela -83	1998
41.00	Katri Paija -74	1988
37.02	Mirva Teräväinen -74	1988
36.12	Minna Nikkanen -88	2002
36.06	Mirkka Teräväinen -77	1990
35.30	Kirsi Kavander -66	1980
35.11	Anette Yrjänä -94	2009

T14 keihäs 400 g

45.80	Veera Oksanen -78	1992
43.57	Jenni Vuori -95	2009
43.48	Johanna Vaha -76	1990
41.04	Tanja Korpela -83	1997
41.00	Katri Paija -74	1988
37.02	Mirva Teräväinen -74	1988
36.12	Minna Nikkanen -88	2002
36.06	Mirkka Teräväinen -77	1990
35.30	Kirsi Kavander -66	1980
33.56	Elina Klemelä -84	1998
32.04	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1999

T13 keihäs 400 g

40.35	Jenni Vuori -95	2008
39.38	Veera Oksanen -78	1991
38.56	Tanja Korpela -83	1996
37.58	Katri Paija -74	1987
36.78	Johanna Vaha -76	1989
36.06	Mirkka Teräväinen -77	1990
34.70	Mirva Teräväinen -74	1987

34.09	Minna Nikkanen -88	2000
31.84	Anu Majuri -82	1995
31.58	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1998
31.34	Kirsi Kavander -66	1979
31.11	Anette Yrjänä -94	2007

T12 keihäs 400 g

36.15	Jenni Vuori -95	2007
35.62	Veera Oksanen -78	1990
34.09	Minna Nikkanen -88	2000
32.54	Tanja Korpela -83	1995
31.64	Johanna Vaha -76	1988
30.88	Anu Majuri -82	1994
28.96	Mirkka Teräväinen -77	1989
28.82	Tuija Grönholm -67	1979
28.50	Maija Tuomola -81	1993
28.22	Mirva Teräväinen -74	1986
28.18	Sari Nikkinen -66	1978
27.70	Kirsi Kavander -66	1978

T11 keihäs 400 g

31.38	Veera Oksanen -78	1989
30.70	Anu Majuri -82	1993
30.30	Minna Nikkanen -88	1999
29.88	Jenni Vuori -95	2006
27.12	Johanna Vaha -76	1987
25.94	Tanja Korpela -83	1994
25.80	Mirva Teräväinen -74	1985
25.58	Mirkka Teräväinen -77	1988
24.08	Siru Kärkäs -82	1993

T10 keihäs 400 g

25.92	Jenni Vuori -95	2005
25.60	Veera Oksanen -78	1988
23.37	Minna Nikkanen -88	1998
21.58	Tanja Korpela -83	1993
21.56	Anu Majuri -82	1992
19.76	Johanna Vaha -76	1986
19.64	Mirkka Teräväinen -77	1987

T9 keihäs 400 g

19.40	Minna Nikkanen -88	1997
16.40	Veera Oksanen -78	1987
16.30	Tanja Korpela -83	1992
16.18	Johanna Vaha -76	1985
15.94	Anu Majuri -82	1991
15.84	Linnea Sariola -07	2016
15.76	Marika Nikkanen -86	1995

T8 keihäs 400 g

13.92	Linnea Sariola -07	2015
12.82	Heli Höök -72	1980

T7 keihäs 400 g

11.60	Minna Nikkanen -88	1995
11.05	Linnea Sariola -07	2014

T13 pallonheitto

55.65	Irma Kanninen -46	1959
-------	-------------------	------

T12 pallonheitto

50.30	Irma Kanninen -46	1958
-------	-------------------	------

T11 pallonheitto

43.23	Jenni Vuori -95	2005
-------	-----------------	------

T10 pallonheitto

43.23	Jenni Vuori -95	2005
40.96	Henna Riikonen -84	1994
38.58	Minna Nikkanen -88	1997
36.66	Veera Oksanen -78	1988

T9 pallonheitto

38.64	Jenni Vuori -95	2004
38.58	Minna Nikkanen -88	1997
36.04	Henna Riikonen -84	1993
30.76	Elina Klemelä -84	1993

T8 pallonheitto

28.88	Minna Nikkanen -88	1996
24.92	Jenni Vuori -95	2003
22.80	Tanja Korpela -83	1991
22.58	Henna Riikonen -84	1992
22.21	Amalia Tuomola -08	2016

T7 pallonheitto

25.58	Minna Nikkanen -88	1995
21.38	Jenni Vuori -95	2002

T6 pallonheitto

17.98	Minna Nikkanen -88	1994
16.55	Jenni Vuori -95	2002

T10 1000 m kävely

7.17,0	Maarit Kopra -82	1992
--------	------------------	------

N 7-ottelu (100m aj, korkeus, kuula, 200m, pituus, keihäs, 800 m)

4001	Heli Romu -71	2004
17,25	145 10.74 28,1 464 38.80	2.39,76

N 5-ottelu (100m aj, kork., kuula, pit., 200m,)

laskennalliset pisteet		
2781	Heli Romu -71	2004
17,25	145 10.74 464 28,1	

Sama laji juoksumatkana 800 m:

2753	Heli Romu -71	2.39,76	2004
17,25	145 10.74 464 2.39,76		

T14 5-ottelu (100m aj, 83,8cm, kork., kuula 4kg, pit., 200m,) naisten pistetaul.

1674	Tuula Leppänen -60	1974
22,6	136 8.16 417 32,0	

T12/T11 5-ottelu (100m aj, 83,8cm, kork., kuula 4kg, pit., 200m,) naisten pistetaul.

1192	Solja Kajaani -63	1974
21,4	115 5.31 355 32,5	

N17 5-ottelu hallissa

(60m aj, 76,2cm, kork., kuula 3kg, pit., 800m)		
3394	(i) Minna Nikkanen -88	2005
9,29	170 10.25 524 2.45,01	

N17 5-ottelu hallissa

(60m aj, 76,2cm, kork., kuula 3kg, pit., 800m)		
3054	(i) Minna Nikkanen -88	2004
9,85	170 9.75 509 3.00,35	

T15/T14 5-ottelu (80m aj, 76,2cm, kork., kuula 4kg, pit., 200m) naisten pistetaul.

1896	Jaana Nyström -57	1970
15,1	125 6.23 438 29,7	

Sarja puuttuu, pistetaulukko 1971:

2200	Anita Pajunen -61	1975
------	-------------------	------

T13 5-ottelu (80m aj, 76,2cm, kork., kuula 4kg, pit., 200m) naisten pistetaul.

1896	Jaana Nyström -57	1970
15,1	125 6.23 438 29,7	

T14 5-ottelu (80m aj, 76,2cm, kork., kuula 4kg, pit., 200m) naisten pistetaul.

1990	Anita Pajunen -61	1976
15,9	140 7.10 437 30,3	

T14/T13 5-ottelu (80m aj, 76,2cm, kork., kuula 4kg, pit., 200m) naisten pistetaul.

1896	Jaana Nyström -57	1970
15,1	125 6.23 438 29,7	

T15/T14 7-ottelu (80m aj, 76,2cm, kork., ku 3kg, 200m, pit., ke 400g, 800m) ik. pistet.

3075	Minna Nikkanen -88	2002
12,9	161 9.00 28,6 486 33.92 2.43,3	

T13/T12 7-ottelu (60m aj, 76,2cm, kork., ku 2,5kg, 200m, pit., ke 400g, 800m) ik. pistet.

2227	Veera Oksanen -78	1990
11,7	130 8.21 31,4 415 32.00 2.43,0	
2079	Sari Kärkäs -78	1990
11,5	139 6.81 29,8 409 16.53 2.42,8	

T11 7-ottelu (60m aj, 76,2cm, kork., ku 2,5kg, 200m, pit., ke 400g, 800m) ik. pistet.

1651	Sari Kärkäs -78	1989
13,2	121 5.58 29,7 386 14.82 2.50,2	

T15 6-ottelu (80m aj, 76,2cm, kork., ku 3kg, pit., ke 400g, 800m) ik. pistet.

2701	Minna Nikkanen -88	2002
12,9	161 9.00 486 33.92 2.43,3	
2192	Veera Oksanen -78	1992
16,1	138 8.78 430 41.56 2.41,9	
1959	Sari Kärkäs -78	1992
15,5	138 8.29 433 25.24 2.43,0	

T14 6-ottelu (80m aj, 76,2cm, kork., ku 3kg, pit., ke 400g, 800m) ik. pistet.

2701	Minna Nikkanen -88	2002
12,9	161 9.00 486 33.92 2.43,3	
2192	Veera Oksanen -78	1992
16,1	138 8.78 430 41.56 2.41,9	
1959	Sari Kärkäs -78	1992
15,5	138 8.29 433 25.24 2.43,0	
1840	Tanja Korpela -83	1997
16,84	130 7.62 36.66 382 2.48,1	

T11 6-ottelu (60m, pit., ku 2kg, kork., ke 400g, 600m/800m+) ik. pistet.

1782	Jenni Vuori -95	2006
9,6	416 9.00 128 26.50 2.03,4	
1537	Minttu Grönholm -03	2014
9,34	388 7.77 117 17.87 2.55,11	
1510	Sanni Tuominen -07	2018
9,45	116 7.60 391 15.12 2.49,08	

T10 6-ottelu (60m, pit., ku 2,5kg, kork., ke 400g, 800m) ik. pistet.

1378	Veera Oksanen -78	1988
9,5	348 5.41 114 24.70 3.07,81	

T9 6-ottelu (40m, pit., ku 2kg, kork., ke 400g, 800m) ik. pistet.

1092	Linnea Sariola -07	2016
7,25	335 5.52 118 13.92 3.14,60	
935	Saara Virkki -06	2015
7,20	348 4.53 102 12.40 3.26,11	

T8 6-ottelu (40m, pit., ku 2kg, kork., ke 400g, 800m) ik. pistet.

834	Linnea Sariola -07	2015
7,86	329 4.45 102 13.92 3.31,61	

T7 6-ottelu (40m, pit., ku 2kg, kork., ke 400g, 800m) ik. pistet.

629	Linnea Sariola -07	2014
7,66	277 4.68 88 4.29 3.37,89	

T15 5-ottelu (80m aj, 76,2cm, pit., ke 400g, kork., 800m) ik. pistet.

2476	Minna Nikkanen -88	2003
12,46	514 35.45 165 2.50,67	

T14 5-ottelu (80m aj, 76,2cm, pit., ke 400g, kork., 800m) ik. pistet.

2286	Minna Nikkanen -88	2002
12,9	486 33.92 161 2.43,3	
1789	Veera Oksanen -78	1992
16,1	430 41.56 138 2.41,9	
1584	Sari Kärkäs -78	1992
15,5	433 25.24 138 2.43,0	
1503	Tanja Korpela -83	1997
16,84	382 36.66 130 2.48,1	

T12 4-ottelu (60m aj, 76,2cm, pit., kork., keihäs 400g, 800m) ik. pistet.

1216	Saara Virkki -06	2018
13,7	393 140 17.94 3.00,21	

T13 4-ottelu (80m aj, 76,2cm, kork., kuula 4kg, 200m) ik. pistet.

1146	Solja Kajaani -63	1976
16,3	130 6.47 29,9	

T14 4-ottelu (80m aj, 76,2cm, kork., kuula 3kg, 200m) ik. pistet.

1930	Minna Nikkanen -88	2002
12,9	161 9.00 28,6	
1527	Sari Kärkäs -78	1992
15,4	140 7.98 27,1	
1442	Anni Jaakkola-Andersson -691982	
14,3	148 6.80 30,1	
1405	Kirsi Kavander -66	1980
14,9	130 9.04 29,4	
1391	Heli Romu -71	1985
15,6	129 9.86 29,5	
1385	Asta Pirttilä -74	1988
15,4	145 8.44 30,9	
1314	Virpi Tuominen -73	1987
14,8	137 7.74 30,4	
1308	Mervi Tuomola -78	1992
16,5	125 9.14 28,8	

T13 4-ottelu (80m aj, 76,2cm, kork., kuula 3kg, 200m) ik. pistet.

1442	Anni Jaakkola-Andersson -691982	
14,3	148 6.80 30,1	
1375	Kirsi Kavander -66	1979
14,5	130 7.92 29,4	
1312	Asta Pirttilä -74	1988
16,0	143 8.05 30,8	
1202	Johanna Uotila -79	1992
16,8	135 9.06 32,6	

T13 4-ottelu (60m aj, 76,2cm, pituus, kuula 2,5kg, 600m) ik. pistet.

1751	Minna Nikkanen -88	2001
10,30	430 10.39 1.49,71	

T12 4-ottelu (60m aj. 76,2cm, pituus, kuula 2,5kg, 600m) ik. pistet.
1500 Minna Nikkanen -88 2000
11,48 433 9.94 1.54,73

T12 4-ottelu (60m aj. 76,2cm, kork., kuula 2,5kg, 800m) ik. pistet.
1115 (i) Jenni Vuori -95 2007
13,47 124 8.40 2.49,16
1034 Miia Nokka -81 1993
12,4 130 7.47 3.18,5

T11 4-ottelu (60m, pit., kuula 2,5kg, 800m) ik. pistet.
1105 Heidi Lehtinen -83 1994
9,33 381 6.24 2.44,71
924 Pirita Pomppu -82 1993
9,41 398 5.05 3.11,66

T11 4-ottelu (60m aj. 60cm, kork., keihäs 400g, 800m) ik. pistet.
977 Minttu Grönholm -03 2014
11,75 117 17.87 2.55,11
919 Saara Virkki -06 2017
12,42 132 14.58 3.07,05

T10 4-ottelu (60m aj. 60cm, kork., keihäs 400g, 800m) ik. pistet.
739 Saara Virkki -06 2016
12,37 116 10.14 3.15,52
722 Riikka Virkki -04 2014
12,54 105 12.44 3.07,81
715 Linnea Sariola -07 2017
14,70 120 15.64 3.10,21

T9 4-ottelu (40m, kork., keihäs 400g, 800m) ik. pistet.
653 Linnea Sariola -07 2016
7,58 118 13.92 3.14,20
585 Saara Virkki -06 2015
7,12 102 12.40 3.26,11

T8 4-ottelu (40m, kork., keihäs 400g, 800m) ik. pistet.
533 Linnea Sariola -07 2015
7,54 102 13.92 3.31,61

T15 4-ottelu hallissa (60m aj. 76,2cm, pit., kuula 3kg, 800m) ik. pistetaul.
1777 (i) Minna Nikkanen -88 2003
9,89 499 9.24 2.49,49

T14 4-ottelu hallissa (60m aj. 76,2cm, pit., kuula 3kg, 600m) ik. pistetaul.
1683 (i) Minna Nikkanen -88 2002
10,26 456 9.30 1.54,38

T14 3-ottelu (200m, kork., ku 4kg) ik. pistet.
1128 Tuula Leppänen -60 1974
30,4 147 8.91
1052 Anita Pajunen -61 1975
27,6 135 6.58

Laskennalliset pisteet, kuula 3 kg:
1358 Minna Nikkanen -88 2002
28,6 161 9.00

T13 3-ottelu (200m, kork., ku 4kg) ik. pistet.
873 Anita Pajunen -61 1974
29,8 135 5.58

871 Tarja Teponoja -62 1975
31,6 135 6.88

T12 3-ottelu (100 m, pit., ku 2,5kg) ik. pistet.
850 Kirsi Kavander -66 1977
14,5 396 6.73

T12 3-ottelu (60 m, pit., ku 2,5kg) ik. pistet.

(vanhat pisteet)
(1593)Maija Tuomola -81 1993

1042 (1548)Asta Pirttilä -74 1986
8,8 416 8.17

(1506)Sari Kärkäs -78 1990
998 (1504)Mervi Tuomola -78 1990
8,6 388 7.47

(1472)Veera Oksanen -78 1990
965 (1452)Teija Salminen -75 1987
9,3 411 8.50

919 (1414)Katri Vaselius -74 1986
9,1 392 7.71

911 (1402)Solja Kajaani -63 1975
9,1 383 7.83

908 (1392)Susanna Noki -74 1986
9,5 426 7.50

897 (1402)Virpi Rytä -71 1983
9,2 245 6.54

892 (1400)Kirsi Kavander -66 1977
9,0 405 6.50

T12 3-ottelu (100 m, pit., ku 2,5kg) ik. pistet. (vanhat pisteet)

965 (1525)Solja Kajaani -63 1975
14,2 386 8.54

964 (1551)Anni Jaakkola-Andersson -69 1981
14,5 436 7.49

(1506)Mervi Tuomola -78 1990
940 (1489)Mervi Känkänen -70 1982
15,1 410 8.85

918 (1501)Kirsi Kavander -66 1978
14,7 437 6.97

T11 3-ottelu (60 m, pit., ku 2,5kg) ik. pistet.

(vanhat pisteet)
892 (1400)Kirsi Kavander -66 1977
9,0 405 6.50

(1369)Miia Nokka -81 1992
(1346)Pirita Pomppu -82 1993
(1325)Johanna Uotila -79 1990

T10 3-ottelu (60 m, pit., ku 2,5kg) ik. pistet.

(vanhat pisteet)
718 (1212)Miia Nokka -81 1991
9,4 347 6.12

694 (1189)Veera Oksanen -78 1988
9,8 366 6.09

691 (1181)Maija Tuomola -81 1991
9,5 341 6.03

666 (1145)Sari Kärkäs -78 1988
9,2 342 4.68

T9 3-ottelu (60 m, pit., ku 2,5kg) ik. pistet.

(vanhat pisteet)
(1015)Maija Tuomola -81 1990
(1002)Pirita Pomppu -82 1991

T11 3-ottelu (60 m, pit., ku 2kg) ik. pistet.

1097 Minna Nikkanen -88 1999
8,9 464 7.81

959 Jenni Vuori -95 2006
9,6 416 9.00

914 Minttu Grönholm -03 2014
9,34 388 7.77

893 Sanni Tuominen -07 2018
9,45 391 7.60

T10 3-ottelu (60 m, pit., ku 2kg) ik. pistet.

892 Jenni Vuori -95 2005
9,71 376 8.70

830 (i) Minna Nikkanen -88 1998
9,50 392 6.55

Lisäksi ulkona:

813 Minna Nikkanen -88 1998
9,55 377 6.82

T9 3-ottelu (40 m, pit., ku 2kg) ik. pistet.

602 Linnea Sariola -07 2016
7,23 346 5.39

566 Saara Virkki -06 2015
7,20 348 4.53

T8 3-ottelu (40 m, pit., ku 2kg) ik. pistet.

461 Saara Virkki -06 2014
7,22 318 3.23

T7 3-ottelu (40 m, pit., ku 2kg) ik. pistet.

429 Linnea Sariola -07 2014
7,60 277 4.68

T10 3-ottelu (60 m, pit., pallo) ik. pistet.

652 Heli Höök -72 1982
9,6 362 31.82

650 Pirita Pomppu -82 1992
9,8 408 26.00

637 Veera Oksanen -78 1988
9,9 344 36.66

T9 3-ottelu (40 m, pit., pallo) ik. pistet.

668 Jenni Vuori -95 2004
7,06 358 36.59

646 Minna Nikkanen -88 1997
6,6 340 32.06

N17/N16 Heitto 5-ottelu (ku 3kg, ki 1kg, mo 3kg, ke 500g, paino 9,07lg)

3443 Silja Kosonen -02 2018
11.23 35.78 59.79 27.27 13.11

2723 Marika Virtanen -03 2018
8.69 28.08 53.72 19.31 11.15

T15 Heitto 5-ottelu (ku 3kg, ki 1kg, mo 3kg, ke 500g, paino 9,07lg)

2723 Marika Virtanen -03 2018
8.69 28.08 53.72 19.31 11.15

T11 4x50 m viesti

30,63 Someron Esa 2011
Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta,
Piitu-Liina Tervo, Lida Markula

31,00 Someron Esa 1998
Marianne Salminen, Mona Nieminen,
Eeva-K. Pettersson, Minna Nikkanen

T10 4x50 m viesti

32,6 Someron Esa 1992
Anu Majuri, Tiina Koistinen,
Siru Kärkäs, Pirita Pomppu

T9 4x50 m viesti

33,32 Someron Esa 2014
Sini Rantanen, Riikka Virkki,
Miisa Lindström, Minttu Grönholm

N/N20/N19/N18/N17/N16 4x100 m viesti	T11/T10 1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	T14 4x800 m viesti
52,08 Someron Esa 2014 Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola	3.02,8 Someron Esa 1988 Mervi Tuomola, Anne Käkönen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen	7.30,0 Someron Esa 1976 Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Riitta Santakangas
T15/T14 4x100 m viesti	3.05,9 Someron Esa 1991 Pirita Pomppu, Miia Nokka, Hannele Porola, Maija Tuomola	8.01,9 Someron Esa 1978 Anneli Suojoki, Leena Laine, Riitta Kyyrä
52,08 Someron Esa 2014 Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola	T9 1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	8.07,2 Someron Esa 1979 Kirsi Kavander, Anneli Suojoki, Arja Romu
52,19 Someron Esa 2013 Katja Vuorela, Sofia Pohjaranta, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen	3.37,7 Someron Esa 1999 Laura Latva, Melissa Honkonen, Tarja Vainio, Laura Pihkanen	T13 4x800 m viesti
T13 4x100 m viesti	N/N20/N19/N18/N17/N16 4x300 m viesti	8.09,6 Someron Esa 1977 Anneli Suojoki, Sari Haavisto, Leena Laine)
52,19 Someron Esa 2013 Katja Vuorela, Sofia Pohjaranta, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen	3.02,7 Someron Esa 1978 Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen	T12 4x800 m viesti
T12 4x100 m viesti	T15 4x300 m viesti	8.09,6 Someron Esa 1977 Anneli Suojoki, Sari Haavisto, Leena Laine)
57,4 Someron Esa 1974 Tarja Teponoja, Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas	3.12,7 Someron Esa 1976 Päivi Toivonen, Solja Kajaani, Anita Pajunen, Riitta Santakangas	8.19,8 Someron Esa 1978 Arja Romu, Sari Haavisto, Susanna Höykinpuro
57,5 Someron Esa 1990 Mervi Tuomola, Veera Oksanen, Sari Kärkäs, Anne Käkönen	T14 4x300 m viesti	T11/T10 4x800 m viesti
57,79 Someron Esa 2012 Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Piitu-Liina Tervo, Riinu Pesonen	3.15,7 Someron Esa 1992 Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs	8.38,0 Someron Esa 1976 Arja Romu, Heidi Rantanen, Sari Haavisto
T11/T10 4x100 m viesti	3.17,6 Someron Esa 1971 Teija Haippo, Riitta Nyholm, Minna Nyström, Jaana Nyström	
62,3 Someron Esa 1988 Mervi Tuomola, Anne Käkönen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen	T13/T12 4x300 m viesti	
N 4x200 m viesti	3.22,0 Someron Esa 1974 Päivi Toivonen, Tarja Teponoja, Solja Kajaani, Riitta Santakangas	
1.58,6 Someron Esa 1964 Pirjo Jaakkola, Regina Hellsten, Soile Rosenlund, Raili Laine	T11/T10 4x300 m viesti	
T15/T14 4x200 m viesti	3.39,0 Someron Esa 1988 Mervi Tuomola, Veera Oksanen, Anne Käkönen, Sari Kärkäs	
2.02,4 Someron Esa 1975 Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen	N/N20/N19/N18/N17 4x400 m viesti	
N/N20/N19/N18/N17/N16 1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	4.30,4 Someron Esa 1979 Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen	
2.33,0 Someron Esa 1992 Minna Riikonen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs, Veera Oksanen	T10 4x400 m viesti	
T15/T14 1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	5.28,86 Someron Esa 1994 Pauliina Poutanen, Tanja Hannola, Henna Riikonen, Anna-Kaisa Lehtinen	
2.33,0 Someron Esa 1992 Minna Riikonen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs, Veera Oksanen	T9 4x400 m viesti	
T13 1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	6.08,52 Someron Esa 2013 Riikka Virkki, Lotta Sariola, Iida Heinäsmäki, Melina Heinonen	
2.40,9 Someron Esa 1991 Veera Oksanen, Mervi Tuomola, Mari Toivonen, Sari Kärkäs	T13 4x600 m viesti	
T12 1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	7.54,90 Someron Esa 2013 Riinu Pesonen, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen, Katja Vuorela	
2.47,8 Someron Esa 1990 Mervi Tuomola, Minna Riikonen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen	N/N20/N19/N18/N17/N16 4x800 m viesti	
2.50,0 Someron Esa 1986 Henna Seppälä, Kaisa Nokka, Mirja Pyykkö, Asta Pirttilä	7.23,2 Someron Esa 1977 Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas	
	T15 4x800 m viesti	
	7.23,2 Someron Esa 1977 Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas	