



Someron Esa, uimarinpolku

Uintiharrastus lapsille, nuorille sekä aikuisille

Uintia voi harrastaa itselleen sopivalla tavalla, yksin tai ryhmässä sekä oman tavoitteensa mukaan. Se on ihanteellinen laji niin vasta-alkajalle kuin kokeneellekin konkarille, aina lasten uimakoulusta kansalliselle huipulle asti.

Uinti soveltuu hyvin yhteen myös muiden harrastuksien kanssa. Meillä uintiharrastus on mahdollista lapsesta aikuisikään – omien mahdollisuuksien sekä tavoitteiden mukaan.

Masters

Perustekniikan omaaville aikuisille tarkoitettu uintiryhmä

Kilpauinti

Kilpailemiseen tähtäävää tavoitteellista uintiharjoittelua

Harrasteuinti / Kilpauintikoulu

Tietyn taitotason omaaville lapsille ja nuorille suunnatut uintiryhmät

Tekniikkaralli

9-12 vuotiaille uimarin aluille tarkoitettu uintitekniikkakurssi

LifeSaversClub

Yli 7 vuotiaille tarkoitettu hengenpelastuskurssi

Vesiralli

7-10 vuotiaille lapsille suunnattu ohjattu uinnin monipuolisuuskurssi

Lapsi/Aikuinen

1-3 vuotiaat lapset tutuvat vesielementtiin

Vesitaiturit

3-7 vuotiaille lapsille suunnattua ohjattua uintitoimintaa

Uimaliiton uimarinpolku: <https://pisara.uimaliitto.fi/suomeksi/Esittely/Urheilijalle/Uimarinpolku/tabid/3111/Default.aspx>

Lisätietoja: <https://www.someronesa.fi/uinti/>

<https://www.facebook.com/Someuinti/>