

# SOMERON ESAN ENNÄTYKSET JA PARHAAT TULOKSET LAJEITTAIN 31.12.2018

## MIEHET JA POJAT

### 40 m

P 10	Aut.ajanotto	6,73	Eetu Tervo -03	2012
	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	6,72	Eetu Tervo -03	2012
P 9	Aut.ajanotto	6,73	Eetu Tervo -03	2012
	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	6,72	Eetu Tervo -03	2012
	Käsiäjanotto	6,3	Elmeri Siviranta -05	2014
P 8	Aut.ajanotto	7,02	Otto Nieminen -96	2004
	Käsiäjanotto	6,7	Otto Nieminen -96	2004
P 7	Käsiäjanotto	7,0	Luukas Virolainen -02	2009
		7,0	Saku Laine -02	2009
P 6	Aut.ajanotto	8,32	Paavo Virkki -09	2015
	Käsiäjanotto	7,6	Väinö Talonen -12	2018
P 5	Käsiäjanotto	7,9	Otto Nieminen -96	2001
		7,9	Luukas Virolainen -02	2007
P 4	Käsiäjanotto	8,6	Eetu Tervo -03	2007
P 3	Käsiäjanotto	10,1	Miska Helenius -08	2011

### 60 m

Miehet	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	6,88	Niko Jalava -84	2004
M 22	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	6,88	Niko Jalava -84	2004
M 20	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	6,88	Niko Jalava -84	2004
M 19	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	7,05	Niko Jalava -84	2003
M 18	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	7,27	Matti Mikkola -94	2010
M 17	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	7,27	Matti Mikkola -94	2010
	Käsiäjanotto	7,2	Heikki Aronen -47	1962
M 16	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	7,27	Matti Mikkola -94	2010
	Käsiäjanotto	7,2	Heikki Aronen -47	1962
P 15	Aut.ajanotto	7,68	Otto Nieminen -96	2009
	<i>hallissa</i>	7,44	Matti Mikkola -94	2009
	Käsiäjanotto	7,2	Heikki Aronen -47	1962
P 14	Aut.ajanotto	7,68	Otto Nieminen -96	2009
	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	7,55	Matti Mikkola -94	2008
P 13	Aut.ajanotto	7,68	Otto Nieminen -96	2009
P 12	Aut.ajanotto	8,64	Otto Nieminen -96	2008
	<i>hallissa</i>	8,37	Johannes (Jussi) Kärki -81	1993
P 11	Aut.ajanotto	8,79	Johannes (Jussi) Kärki -81	1992
P 10	Aut.ajanotto	9,35	Jari Uotila -83	1992
	Käsiäjanotto	8,8	Erkki Nummila -68	1978
P 9	Aut.ajanotto	9,07	Eetu Tervo -03	2013
	Käsiäjanotto	9,0	Mikko Salminen -65	1974
P 8	Aut.ajanotto	9,81	Jari Uotila -83	1991

P 7	Käsiajanotto	10,5	Jari Uotila -83	1990
P 6	Käsiajanotto	11,1	Otto Nieminen -96	2002
		11,1	Eetu Tervo -03	2009
P 5	Käsiajanotto	12,4	Mika Mäkitalo -85	1990
P 4	Käsiajanotto	15,3	Pentti Tuomola -83	1987

## 100 m

Miehet	Aut.ajanotto	10,72	Niko Jalava -84	2004
M 22	Aut.ajanotto	10,72	Niko Jalava -84	2004
M 20	Aut.ajanotto	10,72	Niko Jalava -84	2004
M 19	Aut.ajanotto	10,90	Niko Jalava -84	2003
	<i>Myötätuulessa</i>	10,88	<i>Niko Jalava -84</i>	2003
M 18	Aut.ajanotto	11,16	Niko Jalava -84	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	11,07	<i>Niko Jalava -84</i>	2002
M 17	Aut.ajanotto	11,42	Matti Mikkola -94	2009
	<i>Käsiajanotto jv-kilp.</i>	11,0	<i>Heikki Aronen -47</i>	1964
	<i>Kk-kilpailuissa</i>	11,0	<i>Matti Mikkola -94</i>	2009
M 16	Aut.ajanotto	11,42	Matti Mikkola -94	2009
	<i>Käsiajanotto kk-kilp.</i>	11,0	<i>Matti Mikkola -94</i>	2009
P 15	Aut.ajanotto	11,42	Matti Mikkola -94	2009
	Käsiajanotto	11,0	Matti Mikkola -94	2009
P 14	Aut.ajanotto	11,78	Matti Mikkola -94	2008
	Käsiajanotto	11,3	Matti Mikkola -94	2008
P 13	Aut.ajanotto	12,29	Otto Nieminen -96	2009
P 12	Aut.ajanotto	14,24	Pasi Toivonen -67	1979
	Käsiajanotto	13,5	Pasi Toivonen -67	1979
		13,5	Erkki Nummila -68	1980
P 11	Käsiajanotto	13,6	Mikko Salminen -65	1976
P 10	Käsiajanotto	14,5	Mikko Salminen -65	1975
		14,5	Pasi Toivonen -67	1977
P 9	Käsiajanotto	14,8	Erkki Nummila -68	1977
P 8	Käsiajanotto	16,1	Otto Nieminen -96	2004
P 7	Käsiajanotto	16,9	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1975
		16,9	Rasmus Heinonen -08	2015
P 6	Käsiajanotto	18,4	Eetu Tervo -03	2009
P 5	Käsiajanotto	21,5	Jussi Kempainen -90	1995

## 150 m

Miehet	Aut.ajanotto	16,42	Niko Jalava -84	2003
M 22	Aut.ajanotto	16,42	Niko Jalava -84	2003
M 20	Aut.ajanotto	16,42	Niko Jalava -84	2003
M 19	Aut.ajanotto	16,42	Niko Jalava -84	2003
M 18	Aut.ajanotto	16,65	Niko Jalava -84	2002
M 17	Aut.ajanotto	17,47	Matti Mikkola -94	2009
M 16	Aut.ajanotto	17,47	Matti Mikkola -94	2009
P 15	Aut.ajanotto	17,47	Matti Mikkola -94	2009
P 14	Aut.ajanotto	17,98	Matti Mikkola -94	2008
P 13	Käsiajanotto	19,3	Otto Nieminen -96	2009

P 12	Aut.ajanotto	22,69	Mika Mäkitalo -85	1996
	Käsiäjanotto	21,4	Matti Mikkola -94	2006
P 11	Aut.ajanotto	22,33	Juska Helenius -02	2013
P 10	Aut.ajanotto	22,91	Elmeri Siviranta -05	2015
P 9	Aut.ajanotto	24,09	Paavo Virkki -09	2018
P 8	Käsiäjanotto	25,1	Jarno Rämö -91	1999
P 7	Käsiäjanotto	27,2	Luukas Virolainen -02	2009
P 6	Aut.ajanotto	29,14	Rasmus Heinonen -08	2014
P 5	Käsiäjanotto	36,9	Kasper Järvinen -99	2004

## 200 m

Miehet	Aut.ajanotto	21,95	Niko Jalava -84	2004
	<i>Myötätuulessa</i>	21,79	<i>Niko Jalava -84</i>	2004
M 22	Aut.ajanotto	21,95	Niko Jalava -84	2004
	<i>Myötätuulessa</i>	21,79	<i>Niko Jalava -84</i>	2004
M 20	Aut.ajanotto	21,95	Niko Jalava -84	2004
	<i>Myötätuulessa</i>	21,79	<i>Niko Jalava -84</i>	2004
M 19	Aut.ajanotto	22,58	Niko Jalava -84	2003
	<i>Myötätuulessa</i>	22,42	<i>Niko Jalava -84</i>	2003
M 18	Aut.ajanotto	22,70	Niko Jalava -84	2002
M 17	Aut.ajanotto	23,41	Johannes (Jussi) Kärki -81	1998
M 16	Aut.ajanotto	23,53	Matti Mikkola -94	2010
P 15	Aut.ajanotto	24,06	Matti Mikkola -94	2009
P 14	Aut.ajanotto	24,68	Otto Nieminen -96	2010
P 13	Aut.ajanotto	25,27	Otto Nieminen -96	2009
P 12	Aut.ajanotto	29,03	Otto Nieminen -96	2008
P 11	Aut.ajanotto	30,31	Eetu Tervo -03	2014
	Käsiäjanotto	29,6	Pentti Känkänen -58	1969
		29,6	Juska Helenius -02	2013
P 10	Aut.ajanotto	32,34	Eetu Tervo -03	2013
	Käsiäjanotto	31,1	Jari Uotila -83	1993
P 9	Aut.ajanotto			
	<i>Hallissa</i>	33,38	<i>Pentti Tuomola -83</i>	1992
	Käsiäjanotto	31,5	Luukas Virolainen -02	2010
P 8	Käsiäjanotto	31,5	Luukas Virolainen -02	2010
P 7	Käsiäjanotto	37,5	Jussi Kajander -79	1986
P 6	Käsiäjanotto	40,6	Luukas Virolainen -02	2008
P 5	Käsiäjanotto	44,8	Jyri Teräväinen -83	1988
P 4	Käsiäjanotto	58,4	Pentti Tuomola -83	1987

## 300 m

Miehet		37,11	Niko Jalava -84	2009
M 22		37,5	Heikki Aronen -47	1964
M 20		37,5	Heikki Aronen -47	1964
M 19		37,5	Heikki Aronen -47	1964
M 18		37,5	Heikki Aronen -47	1964
M 17		37,5	Heikki Aronen -47	1964
M 16		37,6	Pasi Toivonen -67	1983
P 15		38,00	Johannes (Jussi) Kärki -81	1996

P 14	38,07	Otto Nieminen -96	2010
P 13	40,60	Otto Nieminen -96	2009
P 12	44,2	Erkki Nummila -68	1980
P 11	46,3	Erkki Nummila -68	1979
P 10	48,3	Mikko Salminen -65	1975
P 9	49,9	Mikko Salminen -65	1974
P 8	56,2	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1976
P 7	59,3	Luukas Virolainen -02	2009
P 6	63,7	Paavo Virkki -09	2015
P 5	77,6	Pentti Tuomola -83	1988
P 4	81,3	Pentti Tuomola -83	1987

### 400 m

Miehet	51,1	Heikki Aronen -47	1966
M 22	51,1	Heikki Aronen -47	1966
M 20	51,1	Heikki Aronen -47	1966
M 19	51,1	Heikki Aronen -47	1966
M 18	51,90	Johannes (Jussi) Kärki -81	1998
M 17	51,90	Johannes (Jussi) Kärki -81	1998
M 16	54,01	Johannes (Jussi) Kärki -81	1997
P 15	56,7	Pentti Känkänen -58	1973
P 14	61,0	Esa Ärölä -62	1976
P 13	62,9	Veikka Sarén -02	2015
P 12	67,3	Veikka Sarén -02	2014
P 11	70,4	Niko Jalava -84	1995
P 10	73,9	Johan Salminen -04	2014
P 9	78,1	Niko Lilja -96	2005
P 8	80,9	Otto Nieminen -96	2004
P 7	82,5	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1975
P 6	87,4	Otto Nieminen -96	2002
P 5	1.40,0	Mika Mäkitalo -85	1990
P 4	2.02,2	Pentti Tuomola -83	1987

### 600 m

P 15	1.42,7	Pentti Känkänen -58	1972
P 14	1.42,7	Pentti Känkänen -58	1972
P 13	1.44,9	Toni Koskinen -95	2008
	<i>Hallissa</i>		
	1.43,43	<i>Riku Rauhaniemi -83</i>	1996
P 12	1.46,37	Veikka Sarén -02	2014
P 11	1.51,3	Pentti Känkänen -58	1969
P 10	1.58,4	Jukka Rahkonen -60	1970
P 9	2.06,09	Panu Hallamaa -93	2002
P 8	2.10,5	Otto Nieminen -96	2004
P 7	2.29,8	Johannes Roto -93	2000

### 800 m

Miehet	1.55,2	Keijo Uotila -46	1970
M 22	1.56,8	Keijo Uotila -46	1968

M 20		1.58,5	Keijo Uotila -46	1966
M 19		2.01,2	Pekka Roto -63	1981
M 18		2.01,2	Pekka Roto -63	1981
M 17		2.06,6	Pekka Roto -63	1980
	<i>Hallissa</i>	2.05,7	Esa Ärölä -62	1978
M 16		2.07,0	Esa Ärölä -62	1978
	<i>Hallissa</i>	2.05,7	Esa Ärölä -62	1978
P 15		2.10,0	Reijo Kankare -56	1971
P 14		2.10,34	Veikka Sarén -02	2016
P 13		2.17,8	Veikka Sarén -02	2015
P 12		2.24,02	Veikka Sarén -02	2014
P 11		2.30,73	Veikka Sarén -02	2013
P 10		2.36,78	Jari Uotila -83	1993
P 9		2.41,6	Jari Uotila -83	1992
P 8		3.00,0	Luukas Virolainen -02	2009
P 7		3.00,0	Luukas Virolainen -02	2009
P 6		3.26,56	Paavo Virkki -09	2015

## 1000 m

Miehet		2.37,2	Pekka Roto -63	1984
M 22		2.37,2	Pekka Roto -63	1984
M 20		2.39,6	Voitto Seppänen -27	1946
M 19		2.39,6	Voitto Seppänen -27	1946
M 18		2.40,3	Asko Saarela -47	1965
M 17		2.42,0	Reijo Perko -39	1956
M 16		2.48,1	Keijo Uotila -46	1962
P 15		2.51,1	Esa Ärölä -62	1976
P 14		2.51,1	Esa Ärölä -62	1976
P 13		2.54,64	Veikka Sarén -02	2015
P 12		3.01,16	Veikka Sarén -02	2014
P 11		3.15,07	Veikka Sarén -02	2013
P 10		3.15,2	Petri Kyyrä -68	1978
P 9		3.23,3	Petri Kyyrä -68	1977
P 8		3.40,4	Jari Uotila -83	1991
P 7		3.58,2	Petri Kyyrä -68	1975
P 6		4.22,5	Petri Kyyrä -68	1974

## 1500 m

Miehet		3.51,4	Keijo Uotila -46	1969
M 22		3.54,1	Keijo Uotila -46	1968
M 20		3.58,0	Jorma Uutela -46	1966
M 19		4.01,0	Jorma Uutela -46	1965
M 18		4.08,7	Jorma Uutela -46	1964
M 17		4.16,7	Pekka Roto -63	1980
M 16		4.27,3	Pekka Roto -63	1979
P 15		4.37,1	Matti Kuisma -55	1970
P 14		4.55,3	Jorma Hämäläinen -57	1971
P 11		5.39,6	Johannes Roto -93	2003
P 10		5.39,6	Johannes Roto -93	2003

## 2000 m

Miehet	5.23,4	Keijo Uotila -46	1968
M 22	5.23,4	Keijo Uotila -46	1968
M 20	5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
M 19	5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
M 18	5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
M 17	5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
M 16	5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
P 15	5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
P 14	6.07,94	Veikka Sarén -02	2016
P 13	6.45,41	Veikka Sarén -02	2015
P 12	7.05,4	Veikka Sarén -02	2014
- - -			
P 10	8.26,0	Pekko Malmstedt -80	1989
P 9	8.26,0	Pekko Malmstedt -80	1989

## 3000 m

Miehet	8.16,4	Keijo Uotila -46	1969
M 22	8.23,0	Keijo Uotila -46	1968
M 20	8.29,0	Jorma Uutela -46	1966
M 19	8.32,8	Jorma Uutela -46	1965
M 18	8.55,4	Pekka Roto -63	1981
M 17	9.00,20	Veikka Sarén -02	2018
M 16	9.00,20	Veikka Sarén -02	2018

## 5000 m

Miehet	14.20,8	Keijo Uotila -46	1969
M 22	14.28,4	Keijo Uotila -46	1968
M 20	14.56,6	Keijo Uotila -46	1966
M 19	15.13,0	Jorma Uutela -46	1965
M 18	15.23,2	Jorma Uutela -46	1964
M 17	16.16,0	Jorma Uutela -46	1963

## 10000 m

Miehet	30.26,4	Keijo Uotila -46	1969
M 22	31.43,0	Jorma Uutela -46	1968

## 15000 m

Miehet	50.48,0	Jorma Uutela -46	1968
M 22	50.48,0	Jorma Uutela -46	1968

## Tunninjuoksu

Miehet	17778m	Jorma Uutela -46	1970
M 22	17660m	Jorma Uutela -46	1968

## 20000 m

Miehet	1.08.06,0	Jorma Uutela -46	1968
M 22	1.08.06,0	Jorma Uutela -46	1968

## 25000 m

Miehet	1.25.29,0	Jorma Uutela -46	1968
<i>Katu-, tie- tai puistor.</i>	1.24.42,0	Keijo Uotila -46	1969
M 22	1.25.29,0	Jorma Uutela -46	1968

## Puolimaraton

Miehet	1.06.34	Hannu Aitalaakso -52	1983
- - -			
M 19	1.37.00	Joni Rintamaa -82	1998
M 18	1.37.00	Joni Rintamaa -82	1998
M 17	1.37.00	Joni Rintamaa -82	1998
M 16	1.37.00	Joni Rintamaa -82	1998

## Maraton

Miehet	2.18.02	Hannu Aitalaakso -52	1983
M 22	2.50.59,4	Jorma Uutela -46	1968

## 60 m aidat 106,7 cm (5 kpl)

Miehet	Aut.ajanotto sisär.	8,26	Eemeli Salomäki -87	2009
M 22	Aut.ajanotto sisär.	8,26	Eemeli Salomäki -87	2009
M 20	Aut.ajanotto sisär.	8,99	Eemeli Salomäki -87	2007

## 60 m aidat 91,4 cm (5 kpl)

M 17	Aut. ajanotto sisär.	9,89	Lasse Näykki -64	1980
M 16	Aut. ajanotto sisär.	9,89	Lasse Näykki -64	1980
P 15	Käsiäjanotto sisär.	10,1	Lasse Näykki -64	1979

## 60 m aidat 84 cm (5 kpl)

P 15	Aut.ajanotto sisär.	9,88	Mika Mäkitalo -85	2000
------	---------------------	------	-------------------	------

## 60 m aidat 84 cm (6 kpl)

P 14	Aut.ajanotto sisär.	10,09	Mika Mäkitalo -85	1999
------	---------------------	-------	-------------------	------

## 60 m aidat 76,2 cm (6 kpl, väli 8 m)

P 15	Aut.ajanotto sisär.	9,74	Jarno Lehtimäki -75	1989
P 14	Aut.ajanotto sisär.	9,74	Jarno Lehtimäki -75	1989

## 60 m aidat 76,2 cm (6 kpl, väli 7,5 m)

P 13	Aut.ajanotto	10,23	Juho Leppä -04	2017
P 12	Käsiäjanotto	11,3	Juho Leppä -04	2016
	Aut.ajanotto	12,19	Otto Nieminen -96	2008
P 11	Aut.ajanotto	13,13	Oliver Helenius -06	2017

## 60 m aidat 76,2 cm (7 kpl)

P 13	Aut.ajanotto	10,26	Juha Kostander -84	1997
	<i>hallissa</i>	10,24	Pentti Tuomola -83	1996
P 12	Aut.ajanotto	11,03	Mikko Salminen -65	1977
	Käsiäjanotto	10,3	Mikko Salminen -65	1977
P 11	Aut.ajanotto	12,45	Johannes (Jussi) Kärki -81	1992
	Käsiäjanotto	12,1	Jari Pusa -65	1976
	<i>hallissa</i>	11,9	Johannes (Jussi) Kärki -81	1992
P 10	Käsiäjanotto	13,7	Marko Valli -76	1986

## 60 m aidat 60 cm

P 11	Aut.ajanotto	11,35	Eetu Tervo -03	2013
P 10	Aut.ajanotto	11,35	Eetu Tervo -03	2013

## 60 m aidat 50 cm

P 11	Aut.ajanotto	10,79	Joonas Laakso -86	1997
P 10	Aut.ajanotto	11,35*	Eetu Tervo -03	2013

## 75 m aidat 91,4 cm

M 17	Käsiäjanotto	11,1	Jorma Helkiö -43	1960
M16	Käsiäjanotto	11,8	Matti Alhoranta -44	1960

## 75 m aidat 76,2 cm

P 15	Käsiäjanotto	12,2	Hannu Edel -46	1960
P 14	Käsiäjanotto	12,2	Hannu Edel -46	1960

## 80 m aidat 84 cm

P 15	Aut.ajanotto	12,96	Mika Mäkitalo -85	1999
	Käsiäjanotto	12,6	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
P 14	Aut.ajanotto	12,96	Mika Mäkitalo -85	1999
	Käsiäjanotto	12,6	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995

## 80 m aidat 76,2 cm

P 15	Aut.ajanotto	12,02	Pasi Toivonen -67	1981
	Käsiäjanotto	11,7	Pasi Toivonen -67	1981
P 14	Aut.ajanotto	12,02	Pasi Toivonen -67	1981
	Käsiäjanotto	11,7	Pasi Toivonen -67	1981
P 13	Aut.ajanotto	13,64	Jarno Lehtimäki -75	1988
	Käsiäjanotto	12,6	Pasi Toivonen -67	1980
P 12	Käsiäjanotto	15,7	Juha Korpela -80	1992

## 100 m aidat 91,4 cm

M 17	Aut.ajanotto	15,56	Pasi Toivonen -67	1982
	Käsiäjanotto	15,1	Pasi Toivonen -67	1982



M 16	Aut.ajanotto	15,56	Pasi Toivonen -67	1982
	Käsiajanotto	15,1	Pasi Toivonen -67	1982
M 15	Aut.ajanotto	15,56	Pasi Toivonen -67	1982
	Käsiajanotto	15,1	Pasi Toivonen -67	1982
P 14	Käsiajanotto	18,0	Janne Kontio -70	1984
P 13	Käsiajanotto	21,2	Jari Jernström -62	1975

### 100 m aidat 84 cm

M 15	Aut.ajanotto	15,56*	Pasi Toivonen -67	1982
	Käsiajanotto	15,1*	Pasi Toivonen -67	1982
P 14	Aut.ajanotto	16,40	Juha Kostander -84	1998
P 13	Käsiajanotto	21,2*	Jari Jernström -62	1975

### 110 m aidat 106,7 cm

Miehet	Aut.ajanotto	15,57	Eemeli Salomäki -87	2017
M 22	Aut.ajanotto	15,80	Eemeli Salomäki -87	2007
	Käsiajanotto	15,4	Kimmo Kuusela -62	1984
M 20	Aut.ajanotto	15,80	Eemeli Salomäki -87	2007
M 19	Käsiajanotto	16,7	Kimmo Kuusela -62	1981
	<i>Myötätuulessa</i>	16,6	<i>Kimmo Kuusela -62</i>	1981
M18	Käsiajanotto	19,4	Pentti Nikula -39	1956
M17	Käsiajanotto	19,4	Pentti Nikula -39	1956

### 110 m aidat 100 cm

M 19	Aut.ajanotto	16,10	Pasi Toivonen -67	1985
M 18	Aut.ajanotto	16,10	Pasi Toivonen -67	1985
M 17	Käsiajanotto	16,2	Pasi Toivonen -67	1984
M 16	Käsiajanotto	16,6	Pasi Toivonen -67	1983

### 110 m aidat 91,4 cm

M 19	Aut.ajanotto	16,10*	Pasi Toivonen -67	1985
M 18	Aut.ajanotto	16,10*	Pasi Toivonen -67	1985
M 17	Käsiajanotto	16,2*	Pasi Toivonen -67	1984
M 16	Käsiajanotto	16,6*	Pasi Toivonen -67	1983

### 200 m aidat 76,2 cm

Miehet	Käsiajanotto	27,5	Jorma Helkiö -43	1962
M 22	Käsiajanotto	27,5	Jorma Helkiö -43	1962
M 20	Käsiajanotto	27,5	Jorma Helkiö -43	1962
M 19	Käsiajanotto	27,5	Jorma Helkiö -43	1962
M 18	Aut.ajanotto	30,21	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
	Käsiajanotto	28,7	Jorma Helkiö -43	1960
M 17	Aut.ajanotto	30,21	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
	Käsiajanotto	28,7	Jorma Helkiö -43	1960
M 16	Aut.ajanotto	30,21	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
	Käsiajanotto	29,5	Jaakko Aarnivaara -46	1962
P 15	Aut.ajanotto	30,21	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995

P 14	Aut.ajanotto	30,21	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
P 13	Aut.ajanotto	35,06	Mikko Kukkonen -79	1992
P 12	Käsiajanotto	37,4	Kauko E. Nyström -58	1970
P 11	Käsiajanotto	40,9	Jukka Rahkonen -60	1971

### 300 m aidat 91,4 cm

Miehet		41,97	Pasi Toivonen -67	1985
M 22		41,97	Pasi Toivonen -67	1985
M 20		41,97	Pasi Toivonen -67	1985
M 19		41,97	Pasi Toivonen -67	1985
M 18		41,97	Pasi Toivonen -67	1985
M 17		42,24	Pasi Toivonen -67	1984

### 300 m aidat 76,2 cm

M 17		41,4	Pasi Toivonen -67	1983
M 16		41,4	Pasi Toivonen -67	1983
M 15		51,0	Risto Nikkanen -61	1976

### 400 m aidat 91,4 cm

Miehet		57,0	Juha Jaakkola -46	1969
M 22		64,5	Pentti Känkänen -58	1977
M 20		64,5	Pentti Känkänen -58	1977
M 19		64,5	Pentti Känkänen -58	1977

### 1500 m esteet

Miehet		4.19,31	Pekka Roto -63	1981
M 22		4.19,31	Pekka Roto -63	1981
M 20		4.19,31	Pekka Roto -63	1981
M 19		4.19,31	Pekka Roto -63	1981
M 18		4.19,31	Pekka Roto -63	1981
M 17		4.21,5	Pekka Roto -63	1980
M 16		4.35,8	Pekka Roto -63	1979
P 15		4.52,5	Pekka Roto -63	1978
P 14		6.12,6	Juhani Romu -65	1978
P 13		6.12,6	Juhani Romu -65	1978

### 2000 m esteet

Miehet		6.03,46	Pekka Roto -63	1983
	<i>Väliaika</i>	5.58,0	Keijo Uotila -46	1969
M 22		6.03,46	Pekka Roto -63	1983
M 20		6.03,46	Pekka Roto -63	1983
M 19		6.07,0	Pekka Roto -63	1982
M 18		6.11,2	Pekka Roto -63	1981

### 3000 m esteet

Miehet		9.08,8	Keijo Uotila -46	1968
--------	--	--------	------------------	------

M 22	9.08,8	Keijo Uotila -46	1968
M 20	9.29,75	Pekka Roto -63	1983

## Korkeus

Miehet	200	Hannu Turkki -43	1964
	200	Pasi Iivonen -76	1997
M 22	200	Hannu Turkki -43	1964
	200	Pasi Iivonen -76	1997
M 20	198	Mika Nikula -66	1983
M 19	198	Mika Nikula -66	1983
M 18	198	Mika Nikula -66	1983
M 17	198	Mika Nikula -66	1983
M 16	188	Mika Nikula -66	1982
P 15	180	Mika Mäkitalo -85	2000
P 14	173	Sami Rapa -75	1989
	<i>Hallissa</i> 176	<i>Juha-Pekka Rauhaniemi -68</i>	<i>1982</i>
P 13	161	Mikko Salminen -65	1978
P 12	153	Mikko Salminen -65	1977
P 11	142	Mika Mäkitalo -85	1996
P 10	133	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1978
P 9	120	Mikko Salminen -65	1974
	120	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1977
P 8	110	Niilo Talonen -10	2018
P 7	100	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1975
	100	Petri Kyyrä -68	1975
	100	Aapo Torkkola -83	1990
P 6	85	Paavo Virkki -09	2015
P 5	75	Mika Mäkitalo -85	1990

## Seiväs

Miehet	560	Eemeli Salomäki -87	2009
M 22	560	Eemeli Salomäki -87	2009
M 20	540	Tommi Holttinen -97	2017
M 19	530	Tommi Holttinen -97	2016
M 18	520	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1986
M 17	510	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1985
M 16	490	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1984
P 15	455	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1983
P 14	420	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1982
P 13	365	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1981
P 12	295	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1980
	295	Juha Kostander -84	1996
P 11	260	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1979
P 10	240	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1987
P 9	213 i	Paavo Virkki -09	2018
P 8	182	Paavo Virkki -09	2017
P 7	175	Tommi Holttinen -97	2004

Miehet		757	Eemeli Salomäki -87	2013
M 22		705	Matti Alhoranta -44	1965
	<i>Hallissa</i>	744	Eemeli Salomäki -87	2009
M 20		694	Eemeli Salomäki -87	2007
M 19		679	Matti Alhoranta -44	1963
M 18		674	Matti Alhoranta -44	1962
M 17		666	Esko Tukia -49	1966
M 16		633	Ilpo Seppänen -50	1966
P 15		613	Ilpo Seppänen -50	1965
	<i>Hallissa</i>	621	Johannes (Jussi) Kärki -81	1996
P 14		574	Pentti Tuomola -83	1997
P 13		528	Juho Leppä -04	2017
P 12		484	Juho Leppä -04	2016
P 11		442	Pasi Toivonen -67	1978
P 10		415	Jaakko Tamminen -73	1983
	Vyöhykeponn.	417	Eetu Tervo -03	2013
P 9		373	Erkki Nummila -68	1977
	Vyöhykeponn.	404	Jari Uotila -83	1992
P 8		345	Jari Uotila -83	1991
	Vyöhykeponn.	357	Eetu Tervo -03	2011
P 7		304	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1975
		304	Jaakko Tamminen -73	1980
	Vyöhykeponn.	327	Luukas Virolainen -02	2009
P 6		286	Aapo Torkkola -83	1989
	Vyöhykeponn.	288	Eetu Tervo -03	2009
P 5		260	Jami Talvi -13	2018
P 4		230	Elmeri Sivistä -05	2009
P 3		170	Samuli Mäkitalo -96	1999

## Pituus

Miehet		14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	14.09	Mika Mäkitalo -85	2002
M 22		14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	14.09	Mika Mäkitalo -85	2002
M 20		14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	14.09	Mika Mäkitalo -85	2002
M 19		14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	14.09	Mika Mäkitalo -85	2002
M 18		14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	14.09	Mika Mäkitalo -85	2002
M 17		14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	14.09	Mika Mäkitalo -85	2002
M 16		13.71	Juha-Pekka Vaha -74	1990
P 15		13.32	Mika Mäkitalo -85	2000
P 14		12.38	Juha-Pekka Vaha -74	1988
P 13		11.08	Mika Mäkitalo -85	1998
P 12		10.28	Juha-Pekka Vaha -74	1986
P 11		9.69	Mikko Salminen -65	1976

## Kolmiloikka

P 10	8.89	Juha-Pekka Vaha -74	1984
P 9	7.83	Juha-Pekka Vaha -74	1983
P 8	6.90	Jyrki Rauhaniemi -71	1979

### **Kuula 7,26 kg**

Miehet	15.20	Tenho Nokkala -50	1971
M 22	15.20	Tenho Nokkala -50	1971
M 20	14.42	Tenho Nokkala -50	1970
M 19	14.08	Tenho Nokkala -50	1969
M 18	13.76	Tenho Nokkala -50	1968
M 17	12.73	Tenho Nokkala -50	1967
M 16	11.90	Jari Pyykkö -61	1977
P 15	10.96	Marko Klinga -81	1996
P 14	9.63	Marko Klinga -81	1995

### **Kuula 6,25\*/6 kg**

M 19	15.67*	Jari Pyykkö -61	1978
M 18	15.67*	Jari Pyykkö -61	1978
M 17	15.67*	Jari Pyykkö -61	1978
M 16	12.60*	Jari Pyykkö -61	1977
P 15	11.80*	Jari Pyykkö -61	1976
P 14	9.63**	Marko Klinga -81	1995

\*\* = 7,26kg

### **Kuula 5,4\*/5 kg**

M 19	16.08*	Tenho Nokkala -50	1968
M 18	16.08*	Tenho Nokkala -50	1968
M 17	15.67**	Jari Pyykkö -61	1978
M 16	15.65*	Jari Pyykkö -61	1977
P 15	14.25*	Jari Pyykkö -61	1976
P 14	11.79*	Risto Avellan -54	1968

\*\* = 6,25 kg

### **Kuula 4 kg**

M 17	16.64	Tenho Nokkala -50	1967
M 16	16.30	Marko Klinga -81	1996
P 15	16.30	Marko Klinga -81	1996
P 14	15.18	Max Lampinen -04	2018
P 13	13.13	Marko Klinga -81	1994
P 12	10.47	Mico Lampinen -06	2018
P 11	7.34	Harri Lehtinen -54	1965

### **Kuula 3 kg**

P 13	13.25 i	Mico Lampinen -06	2018
P 12	13.25 i	Mico Lampinen -06	2018

## **Kuula 2,5 kg**

P 11	11.58	Jari Uotila -83	1994
P 10	8.80	Mika Klinga -86	1996
P 9	7.69	Jari Uotila -83	1991
P 8	7.69	Jari Uotila -83	1991
P 7	5.07	Janne Pyykkö -71	1978
P 6	3.45	Pentti Tuomola -83	1989
P 5	2.85	Mika Mäkitalo -85	1990

## **Kuula 2 kg**

P 11	12.40	Jari Uotila -83	1994
P 10	10.77	Jari Uotila -83	1993
P 9	10.05	Jari Uotila -83	1992
P 8	7.69*	Jari Uotila -83	1991
P 7	6.30	Riku Laine -97	2004
P 6	4.15	Eetu Merivirta -96	2002
P 5	2.85*	Mika Mäkitalo -85	1990

\* = 2,5 kg

## **Kiekko 2 kg**

Miehet	45.54	Sakari Markula -66	1985
M 22	45.54	Sakari Markula -66	1985
M 20	45.54	Sakari Markula -66	1985
M 19	45.54	Sakari Markula -66	1985
M 18	44.96	Jari Pyykkö -61	1979
M 17	44.14	Jari Pyykkö -61	1978
M 16	44.04	Jari Pyykkö -61	1977
P 15	36.62	Jari Pyykkö -61	1976
P 14	28.28	Marko Klinga -81	1995

## **Kiekko 1,75 kg**

M 19	54.06	Jari Pyykkö -61	1979
M 18	54.06	Jari Pyykkö -61	1979
M 17	52.76	Jari Pyykkö -61	1978
M 16	46.68	Jari Pyykkö -61	1977
P 15	36.62*	Jari Pyykkö -61	1976
P 14	28.28*	Marko Klinga -61	1995

\* = 2 kg

## **Kiekko 1,5 kg**

M 19	55.26	Jari Pyykkö -61	1977
M 18	55.26	Jari Pyykkö -61	1977
M 17	55.26	Jari Pyykkö -61	1977
M 16	55.26	Jari Pyykkö -61	1977
P 15	49.84	Jari Pyykkö -61	1976
P 14	40.92	Max Lampinen -04	2018
P 13	21.15	Henrik Haggren -50	1963

P 12	16.90	Lars Haggren -51	1963
------	-------	------------------	------

### **Kiekko 1 kg**

P 15	53.66	Max Lampinen -04	2018
P 14	53.66	Max Lampinen -04	2018
P 13	41.16	Marko Klinga -81	1994
P 12	39.57	Mico Lampinen -06	2018
P 11	22.04	Sakari Markula -66	1977
P 10	20.92	Isto Hairo -64	1974
P 9	16.98	Ilkka Hairo -65	1974

### **Kiekko 750 g**

P 13	47.19	Mico Lampinen -06	2018
P 12	47.19	Mico Lampinen -06	2018

### **Kiekko 600 g**

P 11	36.62	Jari Uotila -83	1994
P 10	30.92	Jari Uotila -83	1993
P 9	19.80	Mika Klinga -86	1995
P 8	19.58	Janne Pyykkö -71	1979
P 7	16.78	Janne Pyykkö -71	1978

### **Moukari 7,26 kg**

Miehet	75.47	Henri Liipola -94	2018
M 22	72.12	Henri Liipola -94	2016
M 20	62.01	Henri Liipola -94	2014
M 19	58.57	Henri Liipola -94	2013
M 18	52.14	Jani Pihkanen -95	2013
M 17	47.84	Jani Pihkanen -95	2012

### **Moukari 6 kg**

M19	68.62	Henri Liipola -94	2013
M18	60.97	Jani Pihkanen -95	2013
M17	54.61	Jani Pihkanen -95	2012
M16	51.00	Jani Pihkanen -95	2012

### **Moukari 5,4 kg**

M	87.31	Henri Liipola -94	2017
M22	73.04	Henri Liipola -94	2014
M20	73.04	Henri Liipola -94	2014
M19	71.46	Henri Liipola -94	2013
M18	62.74	Jani Pihkanen -95	2013
M17	59.97	Jani Pihkanen -95	2012
M16	54.32	Jani Pihkanen -95	2011
P 15	46.54	Jani Pihkanen -95	2010
P 14	38.75	Jani Pihkanen -95	2009

## Moukari 5 kg

M 17	65.90	Jani Pihkanen -95	2012
M 16	59.15	Jani Pihkanen -95	2011
P 15	58.62	Max Lampinen -04	2018
P 14	58.62	Max Lampinen -04	2018

## Moukari 4 kg

P 15	64.25	Max Lampinen -04	2018
P 14	64.25	Max Lampinen -04	2018
P 13	46.06	Mico Lampinen -04	2018
P 12	46.06	Mico Lampinen -04	2018

## Moukari 3 kg

P 13	54.36	Mico Lampinen -04	2018
P 12	54.36	Mico Lampinen -04	2018

## Moukari 2,5 kg

P 11	27.04	Jani Pihkanen -95	2006
P 10	21.31	Jani Pihkanen -95	2005
P 9	14.89	Jani Pihkanen -95	2004

## Keihäs 800 g uusi malli (v:sta 1986)

Miehet	57.29	Eemeli Salomäki -87	2018
M 22	55.38	Veli-Matti Jaakkola -65	1987
M 20	54.01	Roope Kasvi -95	2012
M 19	54.01	Roope Kasvi -95	2012
M 18	54.01	Roope Kasvi -95	2012
M 17	54.01	Roope Kasvi -95	2012
M 16	45.80	Teemu Mäkitalo -82	1998
P 15	44.71	Mika Mäkitalo -85	2000

## Keihäs 800 g vanha malli (v:een 1985)

Miehet	60.06	Mauri Aaltonen -51	1971
M 22	60.06	Mauri Aaltonen -51	1971
M 20	60.06	Mauri Aaltonen -51	1971
M 19	58.29	Mauri Aaltonen -51	1969
M 18	58.29	Mauri Aaltonen -51	1969
M 17	55.75	Mauri Aaltonen -51	1968
M 16	52.38	Veli-Matti Jaakkola -65	1981
P 15	41.44	Risto Nikkanen -61	1976
P 14	32.18	Markku Reunanen -68	1982

## Keihäs 700 g

M 19	58.29*	Mauri Aaltonen -51	1969
M 18	58.29*	Mauri Aaltonen -51	1969



M 17	56.80	Jari Pyykkö -61	1978
M 16	52.38*	Veli-Matti Jaakkola -65	1981
P 15	44.71*	Mika Mäkitalo -85	2000
P 14	41.88	Ilpo Seppänen -50	1964

\*)= 800 g

### Keihäs 600 g (uusi malli v:sta 1999)

M 16	46.99	Matti Mäkitalo -87	2002
P 15	46.99	Matti Mäkitalo -87	2002
P 14	40.87	Mika Mäkitalo -85	1999
P 13	30.06	Juho Nikkanen -91	2004

### Keihäs 600 g (vanha malli v:een 1998)

M 17	59.72	Veli-Matti Jaakkola -65	1981
M 16	59.72	Veli-Matti Jaakkola -65	1981
P 15	56.66	Veli-Matti Jaakkola -65	1980
P 14	52.06	Pentti Tuomola -83	1997
P 13	40.86	Markku Reunanen -68	1981
P 12	27.60	Antero Killström -58	1970
P 11	21.54	Jarmo Mäki -59	1970

### Keihäs 400 g

P 13	47.00	Pentti Tuomola -83	1996
P 12	39.06	Mika Mäkitalo -85	1997
P 11	35.20	Jari Uotila -83	1994
P 10	31.42	Jari Uotila -83	1993
P 9	27.20	Jari Uotila -83	1992
P 8	19.18	Ari Vettenranta -69	1977
P 7	13.02	Jussi Talikka -83	1990
P 6	7.02	Jarkko Järvinen -77	1983

### Pallo 155-165 g

P 11	55.10	Pentti Tuomola -83	1993
P 10	55.10	Pentti Tuomola -83	1993
P 9	50.78	Pentti Tuomola -83	1992
P 8	37.56	Pentti Tuomola -83	1991
P 7	36.62	Kauri Klemelä -89	1996
P 6	25.58	Aapo Torkkola -83	1989
P 5	18.70	Roope Norrby -89	1994
P 4	8.90	Rami Alanne -93	1997
P 3	6.10	Niko Lilja -96	1999

### 10-ottelu

Miehet	6283	Eemeli Salomäki -87	2007
	11,55 684 10.85 183 56,06 16,17 25.13 510 48.89 5.25,67		
M 22	6283	Eemeli Salomäki -87	2007
	11,55 684 10.85 183 56,06 16,17 25.13 510 48.89 5.25,67		

M 20	<b>6283</b>	<b>Eemeli Salomäki -87</b>	<b>2007</b>
	11,55 684 10.85	183 56,06 16,17 25.13 510 48.89 5.25,67	
M 19	<b>5408</b>	<b>Esko Tukia -49</b>	<b>1968</b>
	11,7 666 10.44	168 55,5 20,0 24.90 330 49.54 4.38,4	
M 18	<b>4764</b>	<b>Pentti Nikula -39</b>	<b>1956</b>
	12,9 536 9.84	165 60,0 19,4 29.44 370 35.74 4.48,6	
M 17	<b>4764</b>	<b>Pentti Nikula -39</b>	<b>1956</b>
	12,9 536 9.84	165 60,0 19,4 29.44 370 35.74 4.48,6	
M 16	<b>4042</b>	<b>Jyrki Rauhaniemi -71</b>	<b>1987</b>
	12,6 545 8.87	165 59,3 22,7 23.36 370 30.74 5.32,5	

## 10-ottelu

(ku 6,25 kg, aid. 100 cm, ki 1,75 kg, ke 700/800 g)

M 19	<b>5408*</b>	<b>Esko Tukia -49</b>	<b>1968</b>
	11,7 666 10.44	168 55,5 20,0 24.90 330 49.54 4.38,4	
M 18	<b>5027</b>	<b>Pasi Toivonen -67</b>	<b>1984</b>
	11,5 635 10.34	177 53,6 16,6 27.20 0 30.52 5.02,7	
M 17	<b>5027</b>	<b>Pasi Toivonen -67</b>	<b>1984</b>
	11,5 635 10.34	177 53,6 16,6 27.20 0 30.52 5.02,7	
M 16	<b>4042*</b>	<b>Jyrki Rauhaniemi -71</b>	<b>1987</b>
	12,6 545 8.87	165 59,3 22,7 23.36 370 30.74 5.32,5	

\* = miesten välinein

## 10-ottelu

(ku 5,4 kg, aid. 91,4 cm, ki 1,5 kg, ke 600 g)

M 19	<b>5611</b>	<b>Esko Tukia -49</b>	<b>1967</b>
	11,9 649 12.25	170 56,7 17,4 29.97 320 45.10 4.44,2	
M 18	<b>5611</b>	<b>Esko Tukia -49</b>	<b>1967</b>
	11,9 649 12.25	170 56,7 17,4 29.97 320 45.10 4.44,2	
M 17	<b>5027*</b>	<b>Pasi Toivonen -67</b>	<b>1984</b>
	11,5 635 10.34	177 53,6 16,6 27.20 0 30.52 5.02,7	
M 16	<b>4042**</b>	<b>Jyrki Rauhaniemi -71</b>	<b>1987</b>
	12,6 545 8.87	165 59,3 22,7 23.36 370 30.74 5.32,5	

\* = ku 6,25 kg, aid. 100 cm, ki 1,75 kg, ke 700 g

\*\* = miesten välinein

## 7-ottelu hallissa

(60 m, pituus, kuula, korkeus, 60 m aid., seiväs, 1000 m)

Miehet	<b>5659</b>	<b>Eemeli Salomäki -87</b>	<b>2009</b>
		7,05 744 11.66 197 8,26 540 3.11,09	
M22	<b>5659</b>	<b>Eemeli Salomäki -87</b>	<b>2009</b>
		7,05 744 11.66 197 8,26 540 3.11,09	

## 8-ottelu

(100 m aid. 91,4 cm, ki 1,5 kg, seiväs, ke 600 g, 100 m, pituus, ku 5,4 kg, 1000 m)

M 17	<b>4493</b>	<b>Juha-Pekka Rauhaniemi -68</b>	<b>1984</b>
	16,4 27.50 490 44.26	11,9 564 10.54 3.07,0	

M 16	4493	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1984
	16,4 27.50 490 44.26 11,9 564 10.54 3.07,0		

## 6-ottelu

(100 m, pituus, ku 5,4 kg, korkeus, ke 600 g, 400 m)

M 17	3329	Esko Tukia -49	1966
		11,9 636 11.28 165 45.24 58,7	
M 16	3007	Pentti Känkänen -58	1974
		12,3 538 11.44 160 36.82 55,6	
P 15	2774	Pentti Känkänen -58	1973
		12,5 510 9.23 160 39.03 56,7	
P 14	2229	Risto Avellan -54	1968
		13,8 501 11.13 140 42.52 67,6	

## Sisulisä 6-ottelu

(80 m aid. 84 cm, pituus, ke 600 g, seiväs, ki 1kg,800 m)

P 15	2775	Pentti Tuomola -83	1997
		13,56 527 46.28 220 36.04 2.39,29	
P 14	2775	Pentti Tuomola -83	1997
		13,56 527 46.28 220 36.04 2.39,29	

## Sisulisä 6-ottelu

(100 m, korkeus, ku 4 kg, pituus, ke 700 g, 300 m)

P 15	2979	Ilpo Seppänen -50	1964
		13,5 145 12.47 560 41.88 47,3	
P 14	2979	Ilpo Seppänen -50	1964
		13,5 145 12.47 560 41.88 47,3	

## Sisulisä 6-ottelu

(40 m, pituus, ku 2 kg, korkeus, ke 400 g, 800 m)

P9	1206	Paavo Virkki -09	2018
		7,40 343 5.97 117 18.85 3.02,89	
P8	947	Paavo Virkki -09	2017
		7,52 310 5.06 93 17.62 3.08,96	
P7	764	Paavo Virkki -09	2016
		7,90 277 4.20 93 12.88 3.11,10	
P6	512	Paavo Virkki -09	2015
		8,60 259 3.10 85 7.35 3.26,56	

## Sisulisä 4-ottelu

(80 m aid. 76,2 cm, korkeus, ki 1 kg, 300 m)

P 15	2353	Pasi Toivonen -67	1981
		12,3 158 31.84 40,7	
P 14	2353	Pasi Toivonen -67	1981
		12,3 158 31.84 40,7	

P 13	1939	<b>Pasi Toivonen -67</b> 13,0 145 26.02 42,0	1980
P 12	1137	<b>Juha Korpela -80</b> 15,7 135 20.10 52,6	1992

### **Sisulisä 4-ottelu**

**(60 m aid. 76,2 cm, ku 2,5 kg, korkeus, 800 m)**

P 12	1412	<b>Jari Uotila -83</b> 13,18 11.44 135 2.45,60	1995
------	------	---	------

### **Sisulisä 4-ottelu**

**(60 m aid. 76,2cm, ku 3 kg, korkeus, 600 m)**

P 13	1805	<b>Mika Mäkitalo -85</b> 10,52 8.63 154 1.48,1	1998
P 12	1419	<b>Mika Mäkitalo -85</b> 11,70 7.26 142 1.51,82	1997

### **Sisulisä 4-ottelu**

**(60m, pituus, kuula 2,5 kg, 800 m)**

P 11	1290	<b>Jari Uotila -83</b> 9,5 366 10.04 2.37,5	1994
------	------	--	------

### **Sisulisä 4-ottelu**

**(40m, korkeus, keihäs, 800 m)**

P9	865	<b>Paavo Virkki -09</b> 6,87 117 18.85 3.02,89	2018
P8	604	<b>Paavo Virkki -09</b> 7,55 93 17.62 3.08,96	2017
P7	483	<b>Paavo Virkki -09</b> 8,13 93 12.88 3.11,10	2016
P6	335	<b>Paavo Virkki -09</b> 8,32 85 7.35 3.26,56	2015

### **Sisulisä 3-ottelu**

**(100 m, pituus, kuula 4 kg)**

P 15	1757	<b>Ilpo Seppänen -50</b> 12,9 544 13.02	1964
P 14	1757	<b>Ilpo Seppänen -50</b> 12,9 544 13.02	1964

### **Sisulisä 3-ottelu**

**(100 m, kuula 4 kg, korkeus)**

P 14	1510	<b>Esko Tukia -49</b> 12,7 11.84 140	1963
------	------	---	------

### **Sisulisä 3-ottelu**

(korkeus, kiekko 1 kg, 300 m)

P 14	1468	Jari Pyykkö -61 146 43.74 47,4	1975
------	------	-----------------------------------	------

### **Sisulisä 3-ottelu**

(100 m, pituus, kuula 2,5 kg)

P 12	1168	Pasi Toivonen -67 13,8 452 9.14	1979
------	------	------------------------------------	------

P 11	960	Pasi Toivonen -67 14,6 418 8.16	1978
------	-----	------------------------------------	------

### **Sisulisä 3-ottelu**

(60 m, pituus, kuula 4 kg)

P 13	1291	Ilpo Seppänen -50 8,8 479 10.29	1963
------	------	------------------------------------	------

### **Sisulisä 3-ottelu**

(60 m, pituus, kuula 3 kg)

P 13	1291*	Ilpo Seppänen -50 8,8 479 10.29	1963
------	-------	------------------------------------	------

\* = kuula 4 kg

### **Sisulisä 3-ottelu**

(60 m, pituus, kuula 2,5 kg)

P 13	1291*	Ilpo Seppänen -50 8,8 479 10.29	1963
------	-------	------------------------------------	------

P 12	1219	Mikko Salminen -65 8,7 466 9.19	1977
------	------	------------------------------------	------

P 11	1006	Mikko Salminen -65 9,1 440 7.71	1976
------	------	------------------------------------	------

P 10	938	Juha-Pekka Vaha -74 9,1 409 7.53	1984
------	-----	-------------------------------------	------

P 9	790	Mikko Salminen -65 9,0 355 6.06	1974
-----	-----	------------------------------------	------

\* = kuula 4 kg

### **Sisulisä 3-ottelu**

(60 m, pituus, kuula 2 kg)

P 11	1006*	Mikko Salminen -65 9,1 440 7.71	1976
------	-------	------------------------------------	------

P 10	938*	Juha-Pekka Vaha -74 9,1 409 7.53	1984
------	------	-------------------------------------	------

P 9	790*	Mikko Salminen -65 9,0 355 6.06	1974
-----	------	------------------------------------	------

\* = kuula 2,5 kg

## Sisulisä 3-ottelu

(40 m, pituus, kuula 2 kg)

<b>P8</b>	<b>499</b>	<b>Paavo Virkki -09</b> 7,52 310 5.06	<b>2017</b>
<b>P7</b>	<b>383</b>	<b>Paavo Virkki -09</b> 7,90 277 4.20	<b>2016</b>
<b>P6</b>	<b>266</b>	<b>Paavo Virkki -09</b> 8,60 259 3.10	<b>2015</b>

## Sisulisä 3-ottelu

(60 m, pituus, pallo)

<b>P 10</b>	<b>888</b>	<b>Jari Uotila -83</b> 9,4 405 45.76	<b>1993</b>
<b>P 9</b>	<b>843</b>	<b>Jari Uotila -83</b> 9,2 402 39.14	<b>1992</b>

= vanhat pisteet 1505, myös 1560 pistettä vanhan taulukon mukaan, sarja puuttuu

## 4 x 50 m viesti

<b>P 11</b>	<b>29,60</b>	<b>Someron Esa</b> (Eemil Koski, Juska Helenius, Luukas Virolainen, Eetu Tervo)	<b>2013</b>
<b>P 10</b>	<b>31,17</b>	<b>Someron Esa</b> (Antti Kukkonen, Joni Rintamaa, Pentti Tuomola, Jari Uotila)	<b>1992</b>
<b>P 9</b>	<b>32,10</b>	<b>Someron Esa</b> (Olli-Oskari Virta, Sami Päivärinta, Eetu Tervo, Veeti Heinonen)	<b>2012</b>
<b>P 8</b>	<b>37,54</b>	<b>Someron Esa</b> (Tuukka Tervo, Jasper Joosela, Sasu Päivärinta, Antti Pettersson)	<b>2013</b>

## 4 x 100 m viesti

<b>Miehet</b>	<b>44,5</b>	<b>Someron Esa</b> (Don Gramb, Reijo Vaahtojärvi, Heikki Aronen, Matti Alhoranta)	<b>1967</b>
<b>M 22</b>	<b>45,7</b>	<b>Someron Esa</b> (Mauri Alhoranta, Esko Tukia, Heikki Aronen, Matti Alhoranta)	<b>1966</b>
<b>M 20</b>	<b>47,02</b>	<b>Someron Esa</b> (Roope Kasvi, Matti Mikkola, Niilo Nieminen, Otto Nieminen)	<b>2009</b>
<b>M 19</b>	<b>47,02</b>	<b>Someron Esa</b> (Roope Kasvi, Matti Mikkola, Niilo Nieminen, Otto Nieminen)	<b>2009</b>
<b>M 18</b>	<b>47,02</b>	<b>Someron Esa</b> (Roope Kasvi, Matti Mikkola, Niilo Nieminen, Otto Nieminen)	<b>2009</b>

<b>M 17</b>	<b>47,02</b>	<b>Someron Esa</b> (Roope Kasvi, Matti Mikkola, Niilo Nieminen, Otto Nieminen)	<b>2009</b>
<b>M 16</b>	<b>47,02</b>	<b>Someron Esa</b> (Roope Kasvi, Matti Mikkola, Niilo Nieminen, Otto Nieminen)	<b>2009</b>
<b>P 15</b>	<b>47,02</b>	<b>Someron Esa</b> (Roope Kasvi, Matti Mikkola, Niilo Nieminen, Otto Nieminen)	<b>2009</b>
<b>P 14</b>	<b>51,8</b>	<b>Someron Esa</b> (Tuomo Alanne, Erkki Nummila, Juha-Pekka Rauhaniemi, Pasi Toivonen)	<b>1981</b>
<b>P 13</b>	<b>56,1</b>	<b>Someron Esa</b> (Tuomo Alanne, Janne Kyyrä, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila)	<b>1980</b>
<b>P 12</b>	<b>56,1</b>	<b>Someron Esa</b> (Tuomo Alanne, Janne Kyyrä, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila)	<b>1980</b>
<b>P 11</b>	<b>60,0</b>	<b>Someron Esa</b> (Janne Kyyrä, Tuomo Alanne, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila)	<b>1978</b>
<b>P 10</b>	<b>60,0</b>	<b>Someron Esa</b> (Janne Kyyrä, Tuomo Alanne, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila)	<b>1978</b>

## **4 x 200 m viesti**

<b>Miehet</b>	<b>1.41,8</b>	<b>Someron Esa</b> (Esa Lindberg, Kauko E. Nyström, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	<b>1974</b>
<b>M 22</b>	<b>1.41,8</b>	<b>Someron Esa</b> (Esa Lindberg, Kauko E. Nyström, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	<b>1974</b>
<b>M 20</b>	<b>1.41,8</b>	<b>Someron Esa</b> (Esa Lindberg, Kauko E. Nyström, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	<b>1974</b>
<b>M 19</b>	<b>1.41,8</b>	<b>Someron Esa</b> (Esa Lindberg, Kauko E. Nyström, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	<b>1974</b>
<b>M 18</b>	<b>1.41,8</b>	<b>Someron Esa</b> (Esa Lindberg, Kauko E. Nyström, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	<b>1974</b>
<b>M 17</b>	<b>1.48,0</b>	<b>Someron Esa</b> (Esa Ärölä, Isto Mäkelä, Risto Nikkanen, Jukka Elo)	<b>1976</b>
<b>M 16</b>	<b>1.48,0</b>	<b>Someron Esa</b> (Esa Ärölä, Isto Mäkelä, Risto Nikkanen, Jukka Elo)	<b>1976</b>

## 4 x 300 m viesti

M 19	2.47,8	<b>Someron Esa</b> (Timo Ilvesniemi, Timo Härmä, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	1976
M 18	2.47,8	<b>Someron Esa</b> (Timo Ilvesniemi, Timo Härmä, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	1976

## 4 x 400 m viesti

Miehet	3.39,2	<b>Someron Esa</b> (Esko Tukia, Jaakko Paulin, Asko Saarela, Jorma Uutela)	1971
M 22	3.42,7	<b>Someron Esa</b> (Kari Seppänen, Seppo Tukia, Tenho Nokkala, Vesa Järveläinen)	1970
M 20	3.42,7	<b>Someron Esa</b> (Kari Seppänen, Seppo Tukia, Tenho Nokkala, Vesa Järveläinen)	1970
- - -			
P 11	5.25,03	<b>Someron Esa</b> (Juha Kostander, Pentti Tuomola, Niko Jalava, Jari Uotila)	1993
P 10	5.25,03	<b>Someron Esa</b> (Juha Kostander, Pentti Tuomola, Niko Jalava, Jari Uotila)	1993
P 9	5.26,55	<b>Someron Esa</b> (Jasper Joosela, Sasu Päivärinta, Tuukka Tervo, Elmeri Siviranta)	2014

## 4 x 600 m viesti

P 11	8.14,11	<b>Someron Esa</b> (Samuel Salminen, Juska Helenius, Luukas Virolainen, Eetu Tervo)	2013
------	---------	---	------

## 4 x 800 m viesti

Miehet	8.19,5	<b>Someron Esa</b> (Keijo Uotila, Asko Saarela, Jorma Uutela, Esko Tukia)	1968
M 22	8.19,5	<b>Someron Esa</b> (Keijo Uotila, Asko Saarela, Jorma Uutela, Esko Tukia)	1968
- - -			
M 17	9.06,2	<b>Someron Esa</b> (Kimmo Haavisto, Vesa Karvonen Pekka Roto, Esa Ärölä)	1978
M 16	9.06,2	<b>Someron Esa</b> (Kimmo Haavisto, Vesa Karvonen Pekka Roto, Esa Ärölä)	1978



<b>P 15</b>	<b>9.56,09</b>	<b>Someron Esa</b> (Petri Kyyrä, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila, Pasi Toivonen)	<b>1981</b>
<b>P 14</b>	<b>9.56,09</b>	<b>Someron Esa</b> (Petri Kyyrä, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila, Pasi Toivonen)	<b>1981</b>
<b>P 13</b>	<b>10.10,4</b>	<b>Someron Esa</b> (Petri Kyyrä, Tuomo Alanne, Lauri Nordgren, Erkki Nummila)	<b>1980</b>
<b>P 12</b>	<b>10.10,4</b>	<b>Someron Esa</b> (Petri Kyyrä, Tuomo Alanne, Lauri Nordgren, Erkki Nummila)	<b>1980</b>
<b>P 11</b>	<b>10.50,2</b>	<b>Someron Esa</b> (Jussi Halttunen, Tuomo Alanne, Petri Kyyrä, Erkki Nummila)	<b>1978</b>
<b>P 10</b>	<b>10.50,2</b>	<b>Someron Esa</b> (Jussi Halttunen, Tuomo Alanne, Petri Kyyrä, Erkki Nummila)	<b>1978</b>

### **3 x 1000 m viesti**

<b>M 18</b>	<b>8.44,4</b>	<b>Someron Esa</b> (Hannu Mäenpää, Jorma Uutela, Keijo Uotila)	<b>1963</b>
<b>M 17</b>	<b>8.44,4</b>	<b>Someron Esa</b> (Hannu Mäenpää, Jorma Uutela, Keijo Uotila)	<b>1963</b>

### **10 x 1000 m viesti**

<b>Miehet</b>	<b>30.38,3</b>	<b>Someron Esa</b>	<b>1946</b>
---------------	----------------	--------------------	-------------

### **4 x 1500 m viesti**

<b>Miehet</b>	<b>16.34,6</b>	<b>Someron Esa</b> (Manu Tuominen, Asko Saarela, Jorma Uutela, Keijo Uotila)	<b>1966</b>
<b>M 22</b>	<b>16.34,6</b>	<b>Someron Esa</b> (Manu Tuominen, Asko Saarela, Jorma Uutela, Keijo Uotila)	<b>1966</b>
<b>M 20</b>	<b>16.34,6</b>	<b>Someron Esa</b> (Manu Tuominen, Asko Saarela, Jorma Uutela, Keijo Uotila)	<b>1966</b>
<b>M 19</b>	<b>16.52,8</b>	<b>Someron Esa</b> (Asko Saarela, Manu Tuominen, Keijo Uotila, Jorma Uutela)	<b>1965</b>
<b>M 18</b>	<b>17.45,2</b>	<b>Someron Esa</b> (Manu Tuominen, Esko Tukia, Jorma Uutela, Keijo Uotila)	<b>1964</b>

## 1000 m viesti

(100 m + 200 m + 300 m + 400 m)

Miehet	2.07,8	<b>Someron Esa</b>	1948
		(Jorma Älli, Kalle Älli, Aimo Inkiläinen, Voitto Seppänen)	
M 22	2.11,6	<b>Someron Esa</b>	1966
		(Reijo Vaahtojärvi, Mauri Kostander, Esko Suominen, Heikki Aronen)	
M 20	2.11,6	<b>Someron Esa</b>	1966
		(Reijo Vaahtojärvi, Mauri Kostander, Esko Suominen, Heikki Aronen)	
M 19	2.14,0	<b>Someron Esa</b>	1946
		(Kalle Älli, Matti Soini, E. Laaksonen, Sakari Karvia)	
M 18	2.14,7	<b>Someron Esa</b>	1961
M 17	2.15,8	<b>Someron Esa</b>	1963
		(Pekka Kotilainen, Kalle Pomppu, Heikki Aronen, Keijo Uotila)	
M 16	2.26,5	<b>Someron Esa</b>	1982
		(Markku Reunanen, Tuomo Alanne, Erkki Nummila, Juha-Pekka Rauhaniemi)	
P 15	2.26,5	<b>Someron Esa</b>	1982
		(Markku Reunanen, Tuomo Alanne, Erkki Nummila, Juha-Pekka Rauhaniemi)	
P 14	2.26,5	<b>Someron Esa</b>	1982
		(Markku Reunanen, Tuomo Alanne, Erkki Nummila, Juha-Pekka Rauhaniemi)	
P 13	2.44,8	<b>Someron Esa</b>	1986
		(Kari Nokka, Mikko Mäkinen, Juha-Pekka Vaha, Petri Lönnqvist)	
P 12	2.44,8	<b>Someron Esa</b>	1986
		(Kari Nokka, Mikko Mäkinen, Juha-Pekka Vaha, Petri Lönnqvist)	
P 11	3.00,22	<b>Someron Esa</b>	1992
		(Pentti Tuomola, Antti Kukkonen, Joni Rintamaa, Jari Uotila)	
P 10	3.00,22	<b>Someron Esa</b>	1992
		(Pentti Tuomola, Antti Kukkonen, Joni Rintamaa, Jari Uotila)	
P 9	3.24,5	<b>Someron Esa</b>	1999
		(Ville Oksanen, Anssi-Petteri Talikka, Robert Lehtinen, Jarno Rämö)	

## 2000 m viesti

(200 m + 400 m + 600 m + 800 m)

Miehet	5.14,0	<b>Someron Esa</b>	1946
		(Olavi Lahtinen, Yrjö Pessi, E. Haapala, Matti Timperi)	

# NAISET JA TYTÖT

## 40 m

T 10	Aut.ajanotto	6,78	Heidi Selenius -96	2005
	Käsiäjanotto	6,4	Heidi Selenius -96	2005
T 9	Aut.ajanotto	6,78	Heidi Selenius -96	2005
	Käsiäjanotto	6,4	Heidi Selenius -96	2005
T 8	Aut.ajanotto	7,04	Heidi Selenius -96	2004
	Käsiäjanotto	6,8	Ellen Taponen -09	2017
T 7	Aut.ajanotto	7,60	Saara Virkki -06	2013
	Käsiäjanotto	7,0	Saara Virkki -06	2013
T 6	Aut.ajanotto	7,98	Jenni Vuori -95	2001
	Käsiäjanotto	7,5	Saara Virkki -06	2012
T 5	Aut.ajanotto	8,59	Jenni Vuori -95	2000
	Käsiäjanotto	8,1	Heidi Selenius -96	2001
T 4	Aut.ajanotto	9,72	Jenni Vuori -95	1999
	Käsiäjanotto	8,6	Heidi Selenius -96	2000
		8,6	Kati Sipilä -97	2001
T 3	Käsiäjanotto	10,7	Emmi Korvenoja -15	2018

## 60 m

Naiset	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>hallissa</i>	7,75	Minna Nikkanen -88	2011
N 22	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>hallissa</i>	7,88	Minna Nikkanen -88	2008
N 20	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>hallissa</i>	7,88	Minna Nikkanen -88	2008
N 19	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>hallissa</i>	7,89	Sari Kärkäs -78	1995
N 18	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>hallissa</i>	7,89	Sari Kärkäs -78	1995
N 17	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>hallissa</i>	7,89	Sari Kärkäs -78	1995
N 16	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>hallissa</i>	8,03	Sari Kärkäs -78	1994
T 15	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>hallissa</i>	8,18	Sari Kärkäs -78	1993
T 14	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>hallissa</i>	8,23	Sari Kärkäs -78	1992
T 13	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
T 12	Aut.ajanotto	8,59	Minna Nikkanen -88	2000
	<i>hallissa</i>	8,58	Minna Nikkanen -88	2000
T 11	Aut.ajanotto	8,76	Minna Nikkanen -88	1999
T 10	Aut.ajanotto	8,94	Sari Kärkäs -78	1988
T 9	Aut.ajanotto	9,61	Heidi Lehtinen -83	1992
	Käsiäjanotto	9,3	Aliisa Soini -07	2016
T 8	Aut.ajanotto	10,82	Jenni Vuori -95	2003
	<i>hallissa</i>	10,65	Saara Virkki -06	2013
	Käsiäjanotto	9,7	Johanna Vaha -76	1984

T 7	Aut.ajanotto	10,87	Siru Kärkäs -82	1989
	<i>hallissa</i>	10,65	Saara Virkki -06	2013
T 6	Käsiäjanotto	11,1	Heidi Selenius -96	2002
T 5	Käsiäjanotto	11,6	Senja Piekkala -91	1996
T 4	Käsiäjanotto	13,5	Minna Nikkanen -88	1992

## 80 m

T15	Aut.ajanotto	11,35	Sofia Pohjaranta -00	2013
T14	Aut.ajanotto	11,35	Sofia Pohjaranta -00	2013
T13	Aut.ajanotto	11,35	Sofia Pohjaranta -00	2013

## 100 m

Naiset	Aut.ajanotto	12,22	Minna Nikkanen -88	2013
N 22	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs -78	1994
N 20	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs -78	1994
N 19	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs -78	1994
N 18	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs -78	1994
N 17	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs -78	1994
N 16	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs -78	1994
T 15	Aut.ajanotto	12,71	Sari Kärkäs -78	1993
T 14	Aut.ajanotto	12,87	Sari Kärkäs -78	1992
	Käsiäjanotto	12,6	Sari Kärkäs -78	1992
T 13	Aut.ajanotto	13,23	Minna Nikkanen -88	2001
T 12	Aut.ajanotto	13,80	Sari Kärkäs -78	1990
T 11	Aut.ajanotto	14,48	Sari Kärkäs -78	1989
	Käsiäjanotto	14,1	Solja Kajaani -63	1974
T 10	Käsiäjanotto	14,6	Sari Kärkäs -78	1988
T 9	Käsiäjanotto	15,1	Saara Virkki -06	2015
T 8	Käsiäjanotto	16,7	Heidi Selenius -96	2004
T 7	Käsiäjanotto	17,8	Johanna Olli -74	1981
T 6	Käsiäjanotto	19,3	Jenni Vuori -95	2001
T 5	Käsiäjanotto	21,7	Minna Nikkanen -88	1993
T 4	Käsiäjanotto	24,6	Minna Nikkanen -88	1992

## 150 m

Naiset	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
N 22	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
N 20	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
N 19	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
N 18	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
N 17	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
N 16	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
T 15	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
T 14	Aut.ajanotto	20,24	Minna Nikkanen -88	2002
T 13	Aut.ajanotto	21,45	Saara Suonpää -02	2015
	Käsiäjanotto	20,4	Sofia Pohjaranta -00	2013
T 12	Aut.ajanotto	21,55	Minna Nikkanen -88	1999
T 11	Aut.ajanotto	21,55	Minna Nikkanen -88	1999

T 10	Aut.ajanotto	22,70	Minna Nikkanen -88	1998
T 9	Aut.ajanotto	24,81	Saara Virkki -06	2015
	Käsiäjanotto	24,2	Minna Nikkanen -88	1997
T 8	Aut.ajanotto	28,19	Laura Pihkanen -90	1998
	Käsiäjanotto	26,5	Minna Nikkanen -88	1996
T 7	Käsiäjanotto	27,1	Heidi Selenius -96	2003
T 6	Käsiäjanotto	28,7	Heidi Selenius -96	2002

## 200 m

Naiset	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
	<i>hallissa</i>	25,22	Sari Kärkäs -78	1995
N 22	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
	<i>hallissa</i>	25,22	Sari Kärkäs -78	1995
N 20	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
	<i>hallissa</i>	25,22	Sari Kärkäs -78	1995
N 19	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
	<i>hallissa</i>	25,22	Sari Kärkäs -78	1995
N 18	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
	<i>hallissa</i>	25,22	Sari Kärkäs -78	1995
N 17	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
	<i>hallissa</i>	25,22	Sari Kärkäs -78	1995
N 16	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
T 15	Aut.ajanotto	26,02	Sari Kärkäs -78	1993
T 14	Aut.ajanotto	27,11	Minna Nikkanen -88	1991
	Käsiäjanotto	26,9	Sari Kärkäs -78	1992
T 13	Aut.ajanotto	27,11	Minna Nikkanen -88	2001
T 12	Aut.ajanotto	28,39	Minna Nikkanen -88	2000
T 11	Aut.ajanotto	31,12	Minttu Grönholm -03	2014
	Käsiäjanotto	29,7	Sari Kärkäs -78	1989
T 10	Aut.ajanotto	33,35	Pirita Pomppu -82	1992
		33,35	Heidi Lehtinen -83	1993
	Käsiäjanotto	31,8	Sari Kärkäs -78	1988
T 9	Aut.ajanotto	35,25	Heidi Lehtinen -83	1992
	Käsiäjanotto	33,6	Miia Nokka -81	1990
T 8	Käsiäjanotto	35,5	Miia Nokka -81	1989
T 7	Käsiäjanotto	37,5	Saara Virkki -06	2013
T 6	Käsiäjanotto	41,3	Henna Riikonen -84	1990
T 5	Käsiäjanotto	48,1	Senja Piekkala -91	1996
T 4	Käsiäjanotto	51,0	Minna Nikkanen -88	1992

## 300 m

Naiset		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>hallissa</i>	40,20	Sari Kärkäs -78	1994
N 22		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>hallissa</i>	40,20	Sari Kärkäs -78	1994
N 20		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>hallissa</i>	40,20	Sari Kärkäs -78	1994
N 19		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>hallissa</i>	40,20	Sari Kärkäs -78	1994

N 18		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>hallissa</i>	40,20	Sari Kärkäs -78	1994
N 17		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>hallissa</i>	40,20	Sari Kärkäs -78	1994
N 16		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>hallissa</i>	40,20	Sari Kärkäs -78	1994
T 15		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
T 14		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
T 13		43,34	Sari Kärkäs -78	1991
T 12		45,16	Sari Kärkäs -78	1990
T 11		46,61	Sari Kärkäs -78	1989
T 10		52,0	Sari Kärkäs -78	1988
T 9		52,4	Veera Oksanen -78	1987
T 8		56,9	Saara Virkki -06	2014
T 7		63,4	Johanna Karvia -78	1985
T 6		68,5	Camilla Silen -06	2012
T 5		78,0	Pirita Pomppu -82	1987

## 400 m

Naiset		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
N 22		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
N 20		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
N 19		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
N 18		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
N 17		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
N 16		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
T 15		56,11	Sari Kärkäs -78	1993
T 14		58,97	Sari Kärkäs -78	1992
T 13		65,1	Minna Nikkanen -88	2001
T 12		68,3	Minna Nikkanen -88	2000
T 11		68,8	Minna Nikkanen -88	1999
T 10		73,2	Minna Nikkanen -88	1998
T 9		78,4	Jenni Vuori -95	2004
T 8		80,8	Jenni Vuori -95	2003
T 7		88,5	Jenni Vuori -95	2002
		88,5	Heidi Selenius -96	2003
T 6		93,2	Jenni Vuori -95	2001
T 5		1.48,2	Laura Mäkitalo -85	1990

## 600 m

Naiset		1.43,02	Linnea Harala -95	2018
N 22		1.44,98	Linnea Harala -95	2016
N 20		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>hallissa</i>	1.46,44	Minna Nikkanen -88	2001
N 19		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>hallissa</i>	1.46,44	Minna Nikkanen -88	2001
N 18		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>hallissa</i>	1.46,44	Minna Nikkanen -88	2001

N 17		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>hallissa</i>	1.46,44	Minna Nikkanen -88	2001
N 16		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>hallissa</i>	1.46,44	Minna Nikkanen -88	2001
T 15		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>hallissa</i>	1.46,44	Minna Nikkanen -88	2001
T 14		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>hallissa</i>	1.46,44	Minna Nikkanen -88	2001
T 13		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>hallissa</i>	1.46,44	Minna Nikkanen -88	2001
T 12		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
T 11		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
T 10		2.01,57	Minna Nikkanen -88	1998
T 9		2.07,33	Minna Nikkanen -88	1997
T 8		2.11,7	Sanni Verho -96	2004

## 800 m

Naiset		2.17,71	Linnea Harala -95	2018
N 22		2.21,13	Linnea Harala -95	2017
N 20		2.22,13	Linnea Harala -95	2014
N 19		2.22,13	Linnea Harala -95	2014
N 18		2.22,74	Linnea Harala -95	2011
N 17		2.22,74	Linnea Harala -95	2011
N 16		2.22,74	Linnea Harala -95	2011
T 15		2.24,5	Päivi Toivonen -62	1977
T 14		2.25,3	Riitta Santakangas -62	1976
T 13		2.27,2	Riitta Kyyrä -64	1977
T 12		2.30,6	Riitta Kyyrä -64	1976
T 11		2.34,8	Minna Nikkanen -88	1999
T 10		2.45,1	Susanna Höykinpuro -67	1977
T 9		2.49,6	Heidi Lehtinen -83	1992
T 8		3.09,8	Sari Haavisto -66	1974
T 7		3.26,31	Minna Nikkanen -88	1995

## 1000 m

N		3.00,99	Linnea Harala -95	2018
N 22	<i>hallissa</i>	3.23,12	Linnea Harala -95	2011
N 20	<i>hallissa</i>	3.23,12	Linnea Harala -95	2011
N 19	<i>hallissa</i>	3.23,12	Linnea Harala -95	2011
N 18	<i>hallissa</i>	3.23,12	Linnea Harala -95	2011
N 17	<i>hallissa</i>	3.23,12	Linnea Harala -95	2011
N 16	<i>hallissa</i>	3.23,12	Linnea Harala -95	2011
T 15		3.33,50	Sanni Tuominen -07	2018
T 14		3.33,50	Sanni Tuominen -07	2018
T 13		3.33,50	Sanni Tuominen -07	2018
T 12		3.33,50	Sanni Tuominen -07	2018
T 11		3.33,50	Sanni Tuominen -07	2018
T 10		3.52,07	Sanni Tuominen -07	2017

T 9	3.59,16	Riikka Virkki -04	2013
T 8	4.09,6	Saara Virkki -06	2014

## 1500 m

Naiset	4.35,03	Linnea Harala -95	2018
N 22	4.40,17	Linnea Harala -95	2017
N 20	4.46,31	Linnea Harala -95	2015
N 19	4.46,82	Linnea Harala -95	2014
N 18	4.51,22	Linnea Harala -95	2013
N 17	4.52,34	Linnea Harala -95	2012
N 16	4.57,61	Linnea Harala -95	2011
T 15	4.58,4	Päivi Toivonen -62	1977
T 14	5.11,0	Riitta Santakangas -62	1976
T 13	5.18,1	Päivi Toivonen -62	1975
T 12	6.01,1	Veera Oksanen -78	1989
T 11	6.01,1	Veera Oksanen -78	1989
---			
T 7	8.42,6	Siru Kärkäs -82	1989

## Maili

Naiset	<i>Hallissa</i>	5.26,5	Päivi Toivonen -62	1980
N 22	<i>Hallissa</i>	5.26,5	Päivi Toivonen -62	1980
N 20	<i>Hallissa</i>	5.26,5	Päivi Toivonen -62	1980
N 19	<i>Hallissa</i>	5.26,5	Päivi Toivonen -62	1980
N 18	<i>Hallissa</i>	5.26,5	Päivi Toivonen -62	1980

## 2000 m

Naiset	6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979
N 22	6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979
N 20	6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979
N 19	6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979
N 18	6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979
N 17	6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979
---			
T 13	8.10,81	Anne Riikonen -81	1994

## 3000 m

Naiset	9.56,99	Linnea Harala -95	2018
N 22	10.13,10	Linnea Harala -95	2017
N 20	10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979
N 19	10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979
N 18	10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979
N 17	10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979
N 16	11.01,02	Linnea Harala -95	2011
---			
T12	13.47,4	Rikka Virkki -04	2016



## 5000 m

Naiset	17.48,79	Linnea Harala -95	2018
N 22	18.24,20	Linnea Harala -95	2017

## 10000 m

Naiset	42.28,76	Linnea Harala -95	2013
	<i>katu-, tie- tai puistor. 40.04</i>	<i>Linnea Harala -95</i>	<i>2015</i>
N 22	42.28,76	Linnea Harala -95	2013
	<i>katu-, tie- tai puistor. 40.04</i>	<i>Linnea Harala -95</i>	<i>2015</i>
N 20	42.28,76	Linnea Harala -95	2013
	<i>katu-, tie- tai puistor. 40.04</i>	<i>Linnea Harala -95</i>	<i>2015</i>
N 19	42.28,76	Linnea Harala -95	2013
	<i>katu-, tie- tai puistor. 40.46</i>	<i>Linnea Harala -95</i>	<i>2014</i>
N 18	42.28,76	Linnea Harala -95	2013
	<i>katu-, tie- tai puistor. 42.55</i>	<i>Linnea Harala -95</i>	<i>2013</i>
N 17	<i>katu-, tie- tai puistor. 43.05</i>	<i>Linnea Harala -95</i>	<i>2011</i>
N 16	<i>katu-, tie- tai puistor. 43.05</i>	<i>Linnea Harala -95</i>	<i>2011</i>

## Puolimaraton

Naiset	1.28.53	Linnea Harala -95	2017
N 22	1.28.53	Linnea Harala -95	2017
N 20	1.36.52	Linnea Harala -95	2012
N 19	1.36.52	Linnea Harala -95	2012
N 18	1.36.52	Linnea Harala -95	2012
N 17	1.36.52	Linnea Harala -95	2012
N 16	1.45.37	Linnea Harala -95	2011

## Maraton

Naiset	3.18.03	Marjatta Lehtonen -46	1988
--------	---------	-----------------------	------

## 40 m aidat 50 cm

T 9	Aut.ajanotto	8,50	Saara Virkki -06	2015
T 8	Aut.ajanotto	10,57	Linnea Sariola -07	2015

## 60 m aidat 76,2cm (5 kpl, väli 8,5m)

N	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,29	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2005</i>
N 22	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,29	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2005</i>
N 20	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,29	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2005</i>
N 19	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,29	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2005</i>
N 18	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,29	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2005</i>
N 17	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,29	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2005</i>
N 16	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,85	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2004</i>

## 60 m aidat 76,2cm (6 kpl, väli 8 m)

N 16	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,80	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2003</i>
------	------------------------------	------	---------------------------	-------------

T 15	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,80	Minna Nikkanen -88	2003
T 14	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	10,26	Minna Nikkanen -88	2002

### 60 m aidat 76,2cm (6 kpl, väli 7,5 m)

T 13	Aut.ajanotto	11,18	Saara Suonpää -02	2015
T 12	Aut.ajanotto	11,71	Saara Suonpää -02	2014

### 60 m aidat 76,2cm (7 kpl, väli 7 m)

T 14	Aut.ajanotto	10,30	Minna Nikkanen -88	2001
T 13	Aut.ajanotto	10,30	Minna Nikkanen -88	2001
T 12	Aut.ajanotto	11,48	Minna Nikkanen -88	2000
	Käsiajanotto	10,9	Anni Jaakkola-Andersson -69	1981
T 11	Aut.ajanotto	12,98	Miia Nokka -81	1992
T 10	Käsiajanotto	15,1	Laura Pakarinen -76	1985
T 9	Käsiajanotto	15,1	Laura Pakarinen -76	1985

### 60 m aidat 60 cm

T 11	Aut.ajanotto	11,75	Minttu Grönholm -03	2014
	Käsiajanotto	11,3	Lida Markula -01	2012
T10	Aut.ajanotto	12,04	Riikka Virkki -04	2014

### 60 m aidat 50 cm

T 11	Aut.ajanotto	10,08	Minna Nikkanen -88	1999
T 10	Aut.ajanotto	11,24	Minna Nikkanen -88	1999

### 80 m aidat 76,2 cm

Naiset	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
N 22	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
N 20	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
N 19	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
N 18	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
N 17	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
N 16	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
T 15	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
T 14	Aut.ajanotto	14,32	Saara Suonpää -02	2016
	Käsiajanotto	12,9	Minna Nikkanen -88	2002
T 13	Käsiajanotto	13,9	Kirsi Kavander -66	1979
T 12	Käsiajanotto	15,9	Solja Kajaani -63	1975
T 11	Käsiajanotto	16,9	Minna Nyström -59	1970

### 100 m aidat 84 cm

Naiset	Aut.ajanotto	16,83	Heli Romu -71	2004
N 22	Käsiajanotto	20,0	Eija Haapala -52	1970
N 20	Käsiajanotto	20,0	Eija Haapala -52	1970
N 19	Käsiajanotto	20,0	Eija Haapala -52	1970
N 18	Käsiajanotto	20,0	Eija Haapala -52	1970
N 17	Käsiajanotto	20,6	Eija Haapala -52	1969

N 16	Käsiajanotto	21,4	Solja Kajaani -63	1974
T 15	Käsiajanotto	21,4	Solja Kajaani -63	1974
T 14	Käsiajanotto	21,4	Solja Kajaani -63	1974
T 13	Käsiajanotto	21,4	Solja Kajaani -63	1974
T 12	Käsiajanotto	21,4	Solja Kajaani -63	1974
T 11	Käsiajanotto	21,4	Solja Kajaani -63	1974

### 200 m aidat 76,2 cm

Naiset	Käsiajanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
N 22	Käsiajanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
N 20	Käsiajanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
N 19	Käsiajanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
N 18	Käsiajanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
N 17	Käsiajanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
N 16	Käsiajanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
T 15	Käsiajanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
T 14	Käsiajanotto	35,8	Anita Pajunen -61	1975
T 13	Käsiajanotto	37,1	Solja Kajaani -63	1976
T 12	Aut.ajanotto	37,76	Minttu Grönholm -03	2015

### 300 m aidat 76,2 cm

Naiset		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
N 22		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
N 20		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
N 19		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
N 18		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
N 17		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
N 16		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
T 15		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979

### 400 m aidat 76,2 cm

Naiset		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
N 22		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
N 20		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
N 19		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
N 18		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
N 17		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
N 16		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
T 15		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979

### 1500 m esteet 76,2 cm

N		5.16,30	Linnea Harala -95	2012
N22		5.16,30	Linnea Harala -95	2012
N20		5.16,30	Linnea Harala -95	2012
N19		5.16,30	Linnea Harala -95	2012
N18		5.16,30	Linnea Harala -95	2012
N17		5.16,30	Linnea Harala -95	2012

## 3000 m esteet 76,2 cm

N	10.55,62	Linnea Harala -95	2018
N22	11.13,73	Linnea Harala -95	2017
N20	11.26,15	Linnea Harala -95	2014
N19	11.26,15	Linnea Harala -95	2014
N18	11.47,92	Linnea Harala -95	2012
N17	11.47,92	Linnea Harala -95	2012

## Korkeus

Naiset	174	Minna Nikkanen -88	2004
N 22	174	Minna Nikkanen -88	2004
N 20	174	Minna Nikkanen -88	2004
N 19	174	Minna Nikkanen -88	2004
N 18	174	Minna Nikkanen -88	2004
N 17	174	Minna Nikkanen -88	2004
N 16	174	Minna Nikkanen -88	2004
T 15	169	Minna Nikkanen -88	2003
T 14	165	Minna Nikkanen -88	2002
T 13	159	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>Hallissa</i>	<i>160 Minna Nikkanen -88</i>	<i>2001</i>
T 12	156	Minna Nikkanen -88	2000
T 11	140	Minna Nikkanen -88	1999
		140 Heta-Maria Laine -95	2006
T 10	124	Linnea Sariola -07	2017
T 9	118	Linnea Sariola -07	2016
T 8	110	Siru Kärkäs -82	1990
T 7	90	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1992
		90 Marianna Salminen -88	1995
		90 Maiju Koivisto -88	1995
T 6	80	Siru Kärkäs -82	1988
T 5	75	Pirita Pomppu -82	1987

## Seiväs

Naiset	460	Minna Nikkanen -88	2015
	<i>Hallissa</i>	<i>461 Minna Nikkanen -88</i>	<i>2016</i>
N 22	446	Minna Nikkanen -88	2009
N 20	435	Minna Nikkanen -88	2007
N 19	435	Minna Nikkanen -88	2007
N 18	417	Minna Nikkanen -88	2006
	<i>Hallissa</i>	<i>421 Minna Nikkanen -88</i>	<i>2006</i>
N 17	412	Minna Nikkanen -88	2005
N 16	402	Minna Nikkanen -88	2004
T 15	390	Minna Nikkanen -88	2003
T 14	363	Minna Nikkanen -88	2002
T 13	361	Minna Nikkanen -88	2001
T 12	306	Minna Nikkanen -88	2000
T 11	271	Minna Nikkanen -88	1999
T 10	225	Linnea Sariola -07	2017

T 9		217	Linnea Sariola -07	2016
T 8		190	Linnea Sariola -07	2015
T 7		160	Linnea Sariola -07	2014
T 6	Hallissa	85	Linnea Sariola -07	2013

## Pituus

Naiset		573	Minna Nikkanen -88	2005
N 22		573	Minna Nikkanen -88	2005
N 20		573	Minna Nikkanen -88	2005
N 19		573	Minna Nikkanen -88	2005
N 18		573	Minna Nikkanen -88	2005
N 17		573	Minna Nikkanen -88	2005
N 16		536	Minna Nikkanen -88	2004
T 15		521	Jaana Nyström -57	1972
T 14		500	Tuula Leppänen -60	1974
		500	Minna Nikkanen -88	2002
T 13		484	Kirsi Kavander -66	1979
T 12		462	Minna Nikkanen -88	2000
T 11		438	Pirita Pomppu -82	1993
	Vyöhykeponnistus	464	Minna Nikkanen -88	1999
T10		408	Pirita Pomppu -82	1992
	Vyöhykeponnistus	421	Minna Nikkanen -88	1998
T 9		369	Pirita Pomppu -82	1991
	Vyöhykeponnistus	382	Minna Nikkanen -88	1997
T 8		318	Miia Nokka -81	1989
	Vyöhykeponnistus	355	Ellen Taponen -09	2017
T 7		296	Johanna Olli -74	1981
	Vyöhykeponnistus	310	Minna Nikkanen -88	1995
T 6		250	Laura Mäkitalo -85	1991
	Vyöhykeponnistus	275	Minna Nikkanen -88	1994
T 5		220	Marika Nikkanen -86	1991
	Vyöhykeponnistus	252	Senja Piekkala -91	1996
T 4		205	Saara Virkki -06	2010
T 3		172	Emmi Korvenoja -15	2018

## Kolmiloikka

Naiset		11.15	Sari Kärkäs -78	1994
N 22		11.15	Sari Kärkäs -78	1994
N 20		11.15	Sari Kärkäs -78	1994
N 19		11.15	Sari Kärkäs -78	1994
N 18		11.15	Sari Kärkäs -78	1994
N 17		11.15	Sari Kärkäs -78	1994
N 16		11.15	Sari Kärkäs -78	1994
T 15		11.03	Sari Kärkäs -78	1993
T 14		10.94	Sari Kärkäs -78	1992
T 13		10.82	Minna Nikkanen -88	2001
T 12		9.61	Minna Nikkanen -88	2000
T 11		8.67	Siru Kärkäs -82	1992
	Vyöhykeponnistus	9.33	Minna Nikkanen -88	1999
T 10		8.67	Siru Kärkäs -82	1992
T 9	Vyöhykeponnistus	7.39	Minna Nikkanen -88	1997
T 8	Vyöhykeponnistus	6.73	Linnea Sariola -07	2015

## Kuula 4 kg

Naiset		12.21	Satu Kuusinen -78	1997
N 22		12.21	Satu Kuusinen -78	1997
N 20		12.21	Satu Kuusinen -78	1997
N 19		12.21	Satu Kuusinen -78	1997
N 18		11.62	Satu Kuusinen -78	1995
N 17		11.62	Satu Kuusinen -78	1995
N 16		11.00	Sue Lauranto -67	1983
T 15		10.25	Sue Lauranto -67	1980
T 14		10.25	Sue Lauranto -67	1980
T 13		10.25	Sue Lauranto -67	1980
T 12		6.57	Riitta Valtonen -56	1968
T 11		5.31	Solja Kajaani -63	1974

## Kuula 3 kg

N 17		13.94	Satu Kuusinen -78	1994
N 16		13.94	Satu Kuusinen -78	1994
T 15		13.20	Sue Lauranto -67	1981
T 14		13.20	Sue Lauranto -67	1981
T 13		12.69	Sue Lauranto -67	1980
T 12		10.10	Sue Lauranto -67	1979

## Kuula 2,5 kg

T 13		12.69*	Sue Lauranto -67	1980
T 12		11.64	Sue Lauranto -67	1979
T 11		9.34	Tuija Grönholm -67	1978
T 10		8.20	Tuija Grönholm -67	1977
T 9		6.46	Kirsi Mattila -70	1979
T 8		4.65	Kirsi Mattila -70	1978

T 7	3.85	Anu Majuri -82	1989
T 6	3.00	Johanna Karvia -78	1984
		* = 3 kg	

### **Kuula 2 kg**

T 11	9.34*	Tuija Grönholm -67	1978
T 10	8.72	Jenni Vuori -95	2005
T 9	7.68	Jenni Vuori -95	2004
T 8	5.73	Jenni Vuori -95	2003
T 7	4.68	Linnea Sariola -07	2014
T 6	3.00*	Johanna Karvia -78	1984
		* = 2,5 kg	

### **Kiekko 1 kg**

Naiset	42.08	Silja Kosonen -02	2018
N 22	42.08	Silja Kosonen -02	2018
N 20	42.08	Silja Kosonen -02	2018
N 19	42.08	Silja Kosonen -02	2018
N 18	42.08	Silja Kosonen -02	2018
N 17	42.08	Silja Kosonen -02	2018
N 16	42.08	Silja Kosonen -02	2018
T 15	37.68	Satu Kuusinen -78	1993
T 14	32.10	Sue Lauranto -67	1981
T 13	28.64	Sue Lauranto -67	1980
T 12	20.06	Sari Nikkinen -66	1978
T 11	16.14	Sari Nikkinen -66	1977

### **Kiekko 750 g**

T 15	43.21	Silja Kosonen -02	2017
T 14	36.01	Jenni Vuori -95	2009

### **Kiekko 600 g**

T 14	39.34	Johanna Vaha -76	1990
T 13	36.67	Jenni Vuori -95	2008
T 12	32.38	Sue Lauranto -67	1979
T 11	24.42	Anu Majuri -82	1993
T 10	22.11	Jenni Vuori -95	2005
T 9	17.42	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1994
T 8	11.40	Hannele Luoma -89	1997
T 7	9.50	Heli Höök -72	1979
T 6	6.00	Johanna Karvia -78	1984

### **Moukari 5,4 kg**

Naiset	38.55	Laura Pihkanen -90	2009
N 22	38.55	Laura Pihkanen -90	2009
N 20	38.55	Laura Pihkanen -90	2009
N 19	38.55	Laura Pihkanen -90	2009

## Moukari 4 kg

Naiset	62.70	Johanna Witka -98	2018
N 22	62.70	Johanna Witka -98	2018
N 20	62.27	Johanna Witka -98	2017
N 19	62.27	Johanna Witka -98	2017
N 18	59.80	Johanna Witka -98	2016
N 17	56.19	Silja Kosonen -02	2018
N 16	56.19	Silja Kosonen -02	2018
T 15	51.48	Silja Kosonen -02	2017
T 14	45.91	Marika Virtanen -03	2017
T 13	23.45	Anniina Simola -97	2010

## Moukari 3 kg

N 17	66.13	Johanna Witka -98	2015
N 16	64.66	Silja Kosonen -02	2018
T 15	61.67	Silja Kosonen -02	2017
T 14	56.77	Marika Virtanen -03	2017
T 13	35.45	Anniina Witka -01	2014
T 12	25.54	Anniina Witka -01	2013

## Moukari 2,5 kg

T 13	39.07	Laura Pihkanen -90	2003
T 12	33.63	Laura Pihkanen -90	2002
T 11	24.22	Sofia Rahkonen -92	2003
T 10	18.42	Linnea Sariola -07	2017
T 9	10.89	Linnea Sariola -07	2015
T 8	10.89	Linnea Sariola -07	2015

## Keihäs 600 g (uusi malli v:sta 1999)

Naiset	58.36	Veera Oksanen -78	1999
N 22	58.36	Veera Oksanen -78	1999
N 20	49.80	Jenni Vuori -95	2015
N 19	49.58	Jenni Vuori -95	2014
N 18	49.45	Jenni Vuori -95	2013
N 17	42.38	Jenni Vuori -95	2011
N 16	42.38	Jenni Vuori -95	2011
T 15	38.16	Jenni Vuori -95	2010
T 14	31.94	Jenni Vuori -95	2009

## Keihäs 600 g (vanha malli v:teen 1998)

Naiset	59.67	Veera Oksanen -78	1998
N 22	59.67	Veera Oksanen -78	1998
N 20	59.67	Veera Oksanen -78	1998
N 19	59.32	Veera Oksanen -78	1996
N 18	59.32	Veera Oksanen -78	1996
N 17	54.16	Veera Oksanen -78	1995
N 16	51.58	Veera Oksanen -78	1994
T 15	46.92	Veera Oksanen -78	1993



T 14	41.00	Veera Oksanen -78	1992
T 13	28.76	Veera Oksanen -78	1991
T 12	19.22	Anne Heinonen -58	1970
T 11	17.18	Lea Seppänen -61	1972

### **Keihäs 500 g**

N 17	54.16*	Veera Oksanen -78	1995
N 16	51.58*	Veera Oksanen -78	1994
T 15	46.92*	Veera Oksanen -78	1993
T 14	41.00*	Veera Oksanen -78	1992

### **Keihäs 400 g**

T 15	46.92*	Veera Oksanen -78	1993
T 14	45.80	Veera Oksanen -78	1992
T 13	40.35	Jenni Vuori -95	2008
T 12	36.15	Jenni Vuori -95	2007
T 11	31.38	Veera Oksanen -78	1989
T 10	25.92	Jenni Vuori -95	2005
T 9	19.40	Minna Nikkanen -88	1997
T 8	13.92	Linnea Sariola -07	2015
T 7	11.60	Minna Nikkanen -88	1995

### **Junnukeihäs 350 g**

T 6	7.18	Jade Virolainen -12	2018
-----	------	---------------------	------

### **Painonheitto 9,04 kg**

N 17	13.11	Silja Kosonen -02	2018
N 16	13.11	Silja Kosonen -02	2018
T 15	11.15	Marika Virtanen -03	2018

### **Painonheitto 7,26 kg**

T 15	12.32	Lara Långström -02	2017
------	-------	--------------------	------

### **Painonheitto 4 kg**

T 11	8.10	Linnea Sariola -07	2017
T 10	8.10	Linnea Sariola -07	2017

### **Pallo 155-165 g**

T 13	55.65	Irma Kanninen -46	1959
T 12	50.30	Irma Kanninen -46	1958
T 11	43.23	Jenni Vuori -95	2005
T 10	43.23	Jenni Vuori -95	2005
T 9	38.64	Jenni Vuori -95	2004
T 8	28.88	Minna Nikkanen -88	1996
T 7	25.58	Minna Nikkanen -88	1995
T 6	17.98	Minna Nikkanen -88	1994

<b>T 5</b>	<b>11.20</b>	<b>Henna Romu -89</b>	<b>1994</b>
<b>T 4</b>	<b>9.94</b>	<b>Minna Nikkanen -88</b>	<b>1992</b>

## 7-ottelu

**(100 m aj., pituus, kuula, 200 m, korkeus, keihäs, 800 m)**

<b>Naiset</b>	<b>4001</b>	<b>Heli Romu -71</b>	<b>2004</b>
		17,25 145 10.74 28,1 464 38.80 2.39,76	

## 7-ottelu

**(80 m aj. 76,2 cm, korkeus, kuula 3 kg, 200 m, pituus, keihäs 400 g, 800 m)**

<b>T 15</b>	<b>3999</b>	<b>Minna Nikkanen -88</b>	<b>2002</b>
		12,9 161 9.00 28,6 486 33.92 2.43,3	
<b>T 14</b>	<b>3999</b>	<b>Minna Nikkanen -88</b>	<b>2002</b>
		12,9 161 9.00 28,6 486 33.92 2.43,3	

## 5-ottelu

**(100 m aj. 84 cm, korkeus, kuula 4 kg, pituus, 200 m)**

<b>Naiset</b>	<b>2781</b>	<b>Heli Romu -71</b>	<b>2004</b>
		17,25 145 10.74 464 28,1	
<b>N 22</b>	<b>1882</b>	<b>Eija Haapala -52</b>	<b>1970</b>
		20,0 138 6.68 449 31,5	
<b>N 20</b>	<b>1882</b>	<b>Eija Haapala -52</b>	<b>1970</b>
		20,0 138 6.68 449 31,5	
<b>N 19</b>	<b>1882</b>	<b>Eija Haapala -52</b>	<b>1970</b>
		20,0 138 6.68 449 31,5	
<b>N 18</b>	<b>1882</b>	<b>Eija Haapala -52</b>	<b>1970</b>
		20,0 138 6.68 449 31,5	
- - -			
<b>T 12</b>	<b>1192</b>	<b>Solja Kajaani -63</b>	<b>1974</b>
		21,4 115 5.31 355 32,5	
<b>T 11</b>	<b>1192</b>	<b>Solja Kajaani -63</b>	<b>1974</b>
		21,4 115 5.31 355 32,5	

## 5-ottelu

**(100 m aj. 84 cm, korkeus, kuula 4 kg, pituus, 800 m)**

<b>Naiset</b>	<b>2753</b>	<b>Heli Romu -71</b>	<b>2004</b>
		17,25 145 10.74 464 2.39,76	

## 5-ottelu

**(80 m aj. 76,2 cm, korkeus, kuula 4 kg, pituus, 200 m)**

<b>Naiset</b>	<b>1990</b>	<b>Anita Pajunen -61</b>	<b>1976</b>
		15,9 140 7.10 437 30,3	
<b>N 22</b>	<b>1990</b>	<b>Anita Pajunen -61</b>	<b>1976</b>
		15,9 140 7.10 437 30,3	
<b>N 20</b>	<b>1990</b>	<b>Anita Pajunen -61</b>	<b>1976</b>
		15,9 140 7.10 437 30,3	

N 19	1990	Anita Pajunen –61	1976
		15,9 140 7.10 437 30,3	
N 18	1990	Anita Pajunen –61	1976
		15,9 140 7.10 437 30,3	
N 17	1990	Anita Pajunen –61	1976
		15,9 140 7.10 437 30,3	
N 16	1990	Anita Pajunen –61	1976
		15,9 140 7.10 437 30,3	
T 15	1990	Anita Pajunen –61	1976
		15,9 140 7.10 437 30,3	
T 14	1896	Jaana Nyström –57	1970
		15,1 125 6.23 438 29,7	
T 13	1896	Jaana Nyström –57	1970
		15,1 125 6.23 438 29,7	

## 5-ottelu

(60 m aj. 76,2 cm, korkeus, kuula 3 kg, pituus, 800 m)

N 17	<i>Hallissa</i>	3394	Minna Nikkanen -88	2005
			9,29 170 10.25 524 2.45,01	
N 16	<i>Sisäradlla</i>	3054	Minna Nikkanen -88	2004
			9,85 170 9.75 509 3.00,35	

## Sisulisä 7-ottelu

(80m aj. 76,2 cm, korkeus, kuula 3 kg, 200 m, keihäs 400 g, pituus, 800 m)

T15	3075	Minna Nikkanen –88	2002
		12,9 161 9.00 28,6 486 33.92 2.43,3	
T14	3075	Minna Nikkanen –88	2002
		12,9 161 9.00 28,6 486 33.92 2.43,3	

## Sisulisä 7-ottelu

(60 m aj. 76,2 cm, korkeus, kuula 2,5 kg, 200 m, keihäs 400 g, pituus, 800 m)

T 13	2227	Veera Oksanen –78	1990
		11,7 130 8.21 31,4 415 32.00 2.43,0	
T 12	2227	Veera Oksanen –78	1990
		11,7 130 8.21 31,4 415 32.00 2.43,0	
T 11	1651	Sari Kärkäs –78	1989
		13,2 121 5.58 29,7 386 14.82 2.50,2	

## Sisulisä 6-ottelu

(80 m aj. 76,2 cm, korkeus, kuula 3 kg, keihäs 400 g, pituus, 800 m)

T15	2701	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 33.92 486 2.43,3	
T14	2701	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 33.92 486 2.43,3	

## Sisulisä 6-ottelu

(60 m, pituus, kuula 2,5 kg, korkeus, keihäs 400 g, 800 m)

T11	1378	Veera Oksanen -78	1988
		9,5 348 5.41 114 24.70 2.53,1	
T10	1378	Veera Oksanen -78	1988
		9,5 348 5.41 114 24.70 2.53,1	

## Sisulisä 6-ottelu

(60 m, pituus, kuula 2 kg, korkeus, keihäs 400 g, 600/800\* m)

T11	1782	Jenni Vuori -95	2006
		9,6 416 9.00 128 26.50 2.03,4	
T10	1378	Veera Oksanen -78	1988
		9,5 348 5.41* 114 24.70 2.53,1*	

## Sisulisä 6-ottelu

(40 m, pituus, kuula 2 kg, korkeus, keihäs 400 g, 800 m)

T 9	1092	Linnea Sariola -07	2016
		7,25 335 5.52 118 13.92 3.14,60	
T 8	834	Linnea Sariola -07	2015
		7,86 329 4.45 102 13.92 3.31,6	
T7	629	Linnea Sariola -07	2014
		7,66 277 4.68 88 4.29 3.37,89	

## Sisulisä 5-ottelu

(80 m aj. 76,2cm, pituus, keihäs 400 g, korkeus, 800 m)

T 15	2476	Minna Nikkanen -88	2003
		12,46 514 35.45 165 2.50,67	
T 14	2286	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 486 33.92 161 2.43,3	

## Sisulisä 5-ottelu

(60 m aj. 76,2cm, pituus, korkeus, keihäs 400 g, 800 m)

T12	1299	Riikka Virkki -04	2016
		12,30 387 127 20.01 2.49,22	

## Sisulisä 4-ottelu

(80m aj. 76,2 cm, korkeus, kuula 4 kg, 200 m)

T13	1146	Solja Kajaani -63	1976
		16,3 130 6.47 29,9	

## Sisulisä 4-ottelu

(80 m aj. 76,2 cm, korkeus, kuula 3 kg, 200m)

T 15	1930	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 28,6	

T 14	1930	Minna Nikkanen –88	2002
		12,9 161 9.00 28,6	
T 13	1442	Anni Jaakkola-Andersson –69	1982
		14,3 148 6.80 30,1	

### Sisulisä 4-ottelu

(60 m, pituus, kuula 2,5 kg, 800 m)

T12	1105	Heidi Lehtinen –83	1994
		9,33 381 6.24 2.44,71	
T11	1105	Heidi Lehtinen –83	1994
		9,33 381 6.24 2.44,71	

### Sisulisä 4-ottelu

(60 m aj. 76,2 cm, korkeus, kuula 2,5 kg, 800 m)

T12	1034	Miia Nokka –81	1993
		12,4 130 7.47 3.18,5	

### Sisulisä 4-ottelu

(60 m aj. 76,2 cm, pituus, kuula 2,5kg, 600 m)

T 14	1751	Minna Nikkanen –88	2001
		10,30 430 10.39 1.49,71	
T 13	1751	Minna Nikkanen –88	2001
		10,30 430 10.39 1.49,71	
T 12	1500	Minna Nikkanen –88	2001
		11,48 433 9.94 1.54,73	

### Sisulisä 4-ottelu

(60 m aj. 60 cm, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

T11	977	Minttu Grönholm -03	2014
		11,75 117 17.87 2.55,11	
T10	739	Saara Virkki -06	2016
		12,37 116 10.14 3.15,52	

### Sisulisä 4-ottelu

(40 m, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

T9	653	Linnea Sariola -07	2016
		7,58 118 13.92 3.14,20	
T8	533	Linnea Sariola -07	2015
		7,54 102 13.92 3.31,61	
T7	321	Linnea Sariola -07	2014
		7,90 88 4.29 3.37,89	

## Sisulisä 4-ottelu

(60 m aj. 76,2cm, pituus, kuula 3 kg, 600 m)

T 14	Hallissa	1683	Minna Nikkanen –88 10,26 456 9.30 1.54,38	2002
------	----------	------	--	------

## Sisulisä 4-ottelu

(60 m aj. 76,2cm, pituus, kuula 3 kg, 800 m)

T 15	Hallissa	1777	Minna Nikkanen –88 9,89 499 9.24 2.49,49	2003
------	----------	------	---	------

## Sisulisä 3-ottelu

(200 m, korkeus, kuula 4 kg)

T15		1128	Tuula Leppänen –60 30,4 147 8.91	1974
T14		1128	Tuula Leppänen –60 30,4 147 8.91	1974
T13		873	Anita Pajunen –61 29,8 135 5.58	1974

## Sisulisä 3-ottelu

(200 m, korkeus, kuula 3 kg)

T 15		1358	Minna Nikkanen –88 28,6 161 9.00	2002
T 14		1358	Minna Nikkanen –88 28,6 161 9.00	2002

## Sisulisä 3-ottelu

(100m, korkeus, kuula 2,5 kg)

T 11		783	Solja Kajaani –63 14,4 120 5.86	1974
------	--	-----	------------------------------------	------

## Sisulisä 3-ottelu

(100m, pituus, kuula 2,5 kg)

T 13		965	Solja Kajaani –63 14,2 386 8.54	1975
T 12		965	Solja Kajaani –63 14,2 386 8.54	1975
T 11		850	Kirsi Kavander –66 14,5 396 6.73	1977

## Sisulisä 3-ottelu

(60 m, pituus, kuula 2,5 kg)

T 13		1042	Asta Pirttilä –74 (vanha taul. 1548) 8,8 416 8.17	1986
------	--	------	--	------

	Sarja puuttuu, vanhat pisteet 1593	Maija Tuomola –81		1993
--	------------------------------------	-------------------	--	------

<b>T 12</b>	<b>1042</b>	<b>Asta Pirtilä -74</b> (vanha taul. 1548) 8,8 416 8.17	<b>1986</b>
		Sarja puuttuu, vanhat pisteet 1593 Maija Tuomola -81	1993
<b>T 11</b>	<b>892</b>	<b>Kirsi Kavander -66</b> 9,0 405 6.50	<b>1977</b>
<b>T 10</b>	<b>718</b>	<b>Miia Nokka -81</b> 9,4 347 6.12	<b>1991</b>
<b>T 9</b>	<b>530</b>	<b>Heli Höök -72</b> (vanha taul. 896) 10,1 285 5.50	<b>1981</b>
		Sarja puuttuu, vanhat pisteet 1015 Maija Tuomola -81)	1990
<b>T 8</b>	<b>405</b>	<b>Anne Virkki -73</b> 10,4 283 3.53	<b>1981</b>
<b>T 7</b>	<b>277</b>	<b>Maija Tuomola -81</b> 11,2 212 3.22	<b>1988</b>
<b>T 6</b>	<b>246</b>	<b>Johanna Karvia -78</b> 11,7 217 3.00	<b>1984</b>

### **Sisulisä 3-ottelu**

**(60 m, pituus, kuula 2kg)**

<b>T 12</b>	<b>1097</b>	<b>Minna Nikkanen -88</b> 8,9 464 7.81	<b>1999</b>	
<b>T 11</b>	<b>1097</b>	<b>Minna Nikkanen -88</b> 8,9 464 7.81	<b>1999</b>	
<b>T 10</b>	<b>813</b>	<b>Minna Nikkanen -88</b> 9,55 377 6.82	<b>1998</b>	
	<i>Hallissa</i>	<b>830</b>	<b>Minna Nikkanen -88</b> 9,50 392 6.55	<b>1998</b>

### **Sisulisä 3-ottelu**

**(40 m, pituus, kuula 2kg)**

<b>T 9</b>	<b>602</b>	<b>Linnea Sariola -07</b> 7,23 346 5.39	<b>2016</b>
<b>T 8</b>	<b>461</b>	<b>Saara Virkki -06</b> 7,22 318 3.23	<b>2014</b>
<b>T 7</b>	<b>429</b>	<b>Linnea Sariola -07</b> 7,60 277 4.68	<b>2014</b>

### **Sisulisä 3-ottelu**

**(60 m, pituus, pallo)**

<b>T 10</b>	<b>652</b>	<b>Heli Höök -72</b> 9,6 362 31.82	<b>1982</b>
<b>T 9</b>	<b>494</b>	<b>Henna Riikonen -84</b> 10,9 330 31.95	<b>1993</b>
<b>- - -</b>			
<b>T 7</b>	<b>282</b>	<b>Minna Nikkanen -88</b> 11,2 260 17.84	<b>1995</b>
<b>T 6</b>	<b>156</b>	<b>Jenni Piekkala -89</b> 12,8 244 9.55	<b>1995</b>

- - -  
T 4

85 **Senja Piekkala -91** 1995  
13,9 203 5.75

### Sisulisä 3-ottelu

(40m, pituus, pallo)

T 9 668 **Jenni Vuori -95** 2004  
7,03 358 36.59

### Heitto 5-ottelu

(kuula 3 kg, kiekko 1 kg, moukari 3 kg, keihäs 500 g, paino 9,07 kg)

N 17 3443 **Silja Kosonen -02** 2018  
11.23 35.78 59.79 27.27 13.11

N 16 3443 **Silja Kosonen -02** 2018  
11.23 35.78 59.79 27.27 13.11

T 15 2723 **Marika Virtanen -03** 2018  
8.69 28.08 53.72 19.31 11.15

### 4 x 50 m viesti

T 11 30,63 **Someron Esa** 2011  
(Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta,  
Piitu-Liina Tervo, Lida Markula)

T 10 32,6 **Someron Esa** 1992  
(Anu Majuri, Tiina Koistinen,  
Siru Kärkäs, Piritta Pomppu)

T 9 33,32 **Someron Esa** 2014  
(Sini Rantanen, Riikka Virkki,  
Miisa Lindström, Minttu Grönholm)

T 8 35,25 **Someron Esa** 2012  
(Melina Heinonen, Riikka Virkki,  
Miisa Lindström, Minttu Grönholm)

### 4 x 100 m viesti

Naiset 52,08 **Someron Esa** 2014  
(Katja Vuorela, Venla Oksanen,  
Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)

N 22 52,08 **Someron Esa** 2014  
(Katja Vuorela, Venla Oksanen,  
Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)

N 20 52,08 **Someron Esa** 2014  
(Katja Vuorela, Venla Oksanen,  
Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)

N 19 52,08 **Someron Esa** 2014  
(Katja Vuorela, Venla Oksanen,  
Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)

N 18 52,08 **Someron Esa** 2014  
(Katja Vuorela, Venla Oksanen,  
Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)



<b>N 17</b>	<b>52,08</b>	<b>Someron Esa</b> (Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	<b>2014</b>
<b>N 16</b>	<b>52,08</b>	<b>Someron Esa</b> (Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	<b>2014</b>
<b>T 15</b>	<b>52,08</b>	<b>Someron Esa</b> (Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	<b>2014</b>
<b>T 14</b>	<b>52,08</b>	<b>Someron Esa</b> (Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	<b>2014</b>
<b>T 13</b>	<b>52,19</b>	<b>Someron Esa</b> (Katja Vuorela, Sofia Pohjaranta, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen)	<b>2013</b>
<b>T 12</b>	<b>57,4</b>	<b>Someron Esa</b> (Tarja Teponoja, Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas)	<b>1974</b>
	<b>57,79</b>	<b>Someron Esa</b> (Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta Piitu-Liina Tervo, Riinu Pesonen)	<b>2012</b>
<b>T 11</b>	<b>62,3</b>	<b>Someron Esa</b> (Mervi Tuomola, Anne Käkönen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen)	<b>1988</b>
<b>T 10</b>	<b>62,3</b>	<b>Someron Esa</b> (Mervi Tuomola, Anne Käkönen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen)	<b>1988</b>
		<b>4 x 200 m viesti</b>	
<b>Naiset</b>	<b>2.02,4</b>	<b>Someron Esa</b> (Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	<b>1975</b>
<b>N 22</b>	<b>2.02,4</b>	<b>Someron Esa</b> (Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	<b>1975</b>
<b>N 20</b>	<b>2.02,4</b>	<b>Someron Esa</b> (Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	<b>1975</b>
<b>N 19</b>	<b>2.02,4</b>	<b>Someron Esa</b> (Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	<b>1975</b>
<b>N 18</b>	<b>2.02,4</b>	<b>Someron Esa</b> (Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	<b>1975</b>
<b>N 17</b>	<b>2.02,4</b>	<b>Someron Esa</b> (Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	<b>1975</b>
<b>N 16</b>	<b>2.02,4</b>	<b>Someron Esa</b> (Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	<b>1975</b>

<b>T 15</b>	<b>2.02,4</b>	<b>Someron Esa</b> (Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	<b>1975</b>
<b>T 14</b>	<b>2.02,4</b>	<b>Someron Esa</b> (Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	<b>1975</b>
<b>4 x 300 m viesti</b>			
<b>Naiset</b>	<b>3.02,7</b>	<b>Someron Esa</b> (Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	<b>1978</b>
<b>N 22</b>	<b>3.02,7</b>	<b>Someron Esa</b> (Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	<b>1978</b>
<b>N 20</b>	<b>3.02,7</b>	<b>Someron Esa</b> (Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	<b>1978</b>
<b>N 19</b>	<b>3.02,7</b>	<b>Someron Esa</b> (Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	<b>1978</b>
<b>N 18</b>	<b>3.02,7</b>	<b>Someron Esa</b> (Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	<b>1978</b>
<b>N 17</b>	<b>3.02,7</b>	<b>Someron Esa</b> (Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	<b>1978</b>
<b>N 16</b>	<b>3.02,7</b>	<b>Someron Esa</b> (Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	<b>1978</b>
<b>T 15</b>	<b>3.12,7</b>	<b>Someron Esa</b> (Päivi Toivonen, Solja Kajaani, Anita Pajunen, Riitta Santakangas)	<b>1976</b>
<b>T 14</b>	<b>3.15,7</b>	<b>Someron Esa</b> (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	<b>1992</b>
<b>T 13</b>	<b>3.22,0</b>	<b>Someron Esa</b> (Päivi Toivonen, Tarja Teponoja, Solja Kajaani, Riitta Santakangas)	<b>1974</b>
<b>T 12</b>	<b>3.22,0</b>	<b>Someron Esa</b> (Päivi Toivonen, Tarja Teponoja, Solja Kajaani, Riitta Santakangas)	<b>1974</b>
<b>T 11</b>	<b>3.39,9</b>	<b>Someron Esa</b> (Mervi Tuomola, Veera Oksanen, Anne Käkönen, Sari Kärkäs)	<b>1988</b>
<b>T 10</b>	<b>3.39,9</b>	<b>Someron Esa</b> (Mervi Tuomola, Veera Oksanen, Anne Käkönen, Sari Kärkäs)	<b>1988</b>

## 4 x 400 m viesti

Naiset	4.30,4	<b>Someron Esa</b> (Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	1979
N 22	4.30,4	<b>Someron Esa</b> (Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	1979
N 20	4.30,4	<b>Someron Esa</b> (Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	1979
N 19	4.30,4	<b>Someron Esa</b> (Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	1979
N 18	4.30,4	<b>Someron Esa</b> (Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	1979
N 17	4.30,4	<b>Someron Esa</b> (Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	1979
- - -			
T 11	5.28,86	<b>Someron Esa</b> (Pauliina Poutanen, Tanja Hannola, Henna Riikonen, Anna-Kaisa Lehtinen)	1994
T 10	5.28,86	<b>Someron Esa</b> (Pauliina Poutanen, Tanja Hannola, Henna Riikonen, Anna-Kaisa Lehtinen)	1994
T 9	6.08,52	<b>Someron Esa</b> (Riikka Virkki, Lotta Sariola, Iida Heinäsmäki, Melina Heinonen)	2013

## 4 x 600 m viesti

T 15	7.54,90	<b>Someron Esa</b> (Riinu Pesonen, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen, Katja Vuorela)	2013
T 14	7.54,90	<b>Someron Esa</b> (Riinu Pesonen, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen, Katja Vuorela)	2013
T 13	7.54,90	<b>Someron Esa</b> (Riinu Pesonen, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen, Katja Vuorela)	2013

## 3 x 800 m viesti

Naiset	7.23,2	<b>Someron Esa</b> (Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	1977
--------	--------	---	------

N 22	7.23,2	<b>Someron Esa</b> (Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	1977
N 20	7.23,2	<b>Someron Esa</b> (Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	1977
N 19	7.23,2	<b>Someron Esa</b> (Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	1977
N 18	7.23,2	<b>Someron Esa</b> (Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	1977
N 17	7.23,2	<b>Someron Esa</b> (Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	1977
N 16	7.23,2	<b>Someron Esa</b> (Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	1977
T 15	7.23,2	<b>Someron Esa</b> (Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	1977
T 14	7.30,0	<b>Someron Esa</b> (Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Riitta Santakangas)	1976
T13	8.09,6	<b>Someron Esa</b> (Anneli Suojoki, Sari Haavisto, Leena Laine)	1977
T12	8.09,6	<b>Someron Esa</b> (Anneli Suojoki, Sari Haavisto, Leena Laine)	1977
T 11	8.38,0	<b>Someron Esa</b> (Arja Romu, Heidi Rantanen, Sari Haavisto)	1976
T 10	8.38,0	<b>Someron Esa</b> (Arja Romu, Heidi Rantanen, Sari Haavisto)	1976

## 1000 m viesti

(100 m + 200 m + 300 m + 400 m)

Naiset	2.33,0	<b>Someron Esa</b> (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	1992
N 22	2.33,0	<b>Someron Esa</b> (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	1992
N 20	2.33,0	<b>Someron Esa</b> (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	1992

<b>N 19</b>	<b>2.33,0</b>	<b>Someron Esa</b> (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	<b>1992</b>
<b>N 18</b>	<b>2.33,0</b>	<b>Someron Esa</b> (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	<b>1992</b>
<b>N 17</b>	<b>2.33,0</b>	<b>Someron Esa</b> (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	<b>1992</b>
<b>N 16</b>	<b>2.33,0</b>	<b>Someron Esa</b> (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	<b>1992</b>
<b>T 15</b>	<b>2.33,0</b>	<b>Someron Esa</b> (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	<b>1992</b>
<b>T 14</b>	<b>2.33,0</b>	<b>Someron Esa</b> (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	<b>1992</b>
<b>T 13</b>	<b>2.40,9</b>	<b>Someron Esa</b> (Veera Oksanen, Mervi Tuomola, Mari Toivonen, Sari Kärkäs)	<b>1991</b>
<b>T 12</b>	<b>2.47,8</b>	<b>Someron Esa</b> (Mervi Tuomola, Minna Riikonen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen)	<b>1990</b>
<b>T 11</b>	<b>3.02,8</b>	<b>Someron Esa</b> (Mervi Tuomola, Anne Käkönen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen)	<b>1988</b>
<b>T 10</b>	<b>3.02,8</b>	<b>Someron Esa</b> (Mervi Tuomola, Anne Käkönen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen)	<b>1988</b>
<b>T 9</b>	<b>3.37,7</b>	<b>Someron Esa</b> (Laura Latva, Melissa Honkonen, Tarja Vainio, Laura Pihkanen)	<b>1999</b>